

JORNADA PRÈVIA CAMPIONAT DE CATALUNYA DE RELLEUS

Tarragona (Campclar), 10 d'abril de 2021

Funcionament de la jornada

Davant la situació sanitària i de restriccions d'aforament que ens trobem, ens veiem obligats a fer un protocol especial per a aquesta competició. Us preguem la vostra col·laboració per tal que es pugui desenvolupar de la forma més àgil i segura per a tothom.

El proper divendres 9 d'abril es publicaran les llistes de sortida de totes les proves d'aquesta Jornada.

L'accés a la instal·lació es farà per curses seguint els horaris que a continuació us adjuntem.

- Es permetrà l'acreditació de 3 delegats per club i 2 entrenadors per categoria. Per acreditar-los, els clubs participants hauran d'enviar un correu amb el full que s'adjunta emplenat a nasticat@tinet.org màxima dijous dia 7 d'abril.
- No es podrà accedir de públic.
- No hi haurà servei de vestidors.
- Es prendrà la temperatura a tots/es els/les participants a l'entrada de la instal·lació.
- Tots/totes els/les participants hauran de lliurar el document d'autoresponsabilitat que s'adjunta.
- 45 minuts abans de cada cursa, entraran a la instal·lació (tal com marca el plànol adjunt), tant els/les atletes participants com el/la delegat/a i entrenador/a (1 per equip) segons l'horari que s'adjunta.
- En el punt d'entrada, el delegat recollirà un sobre per categoria (Sub10, Sub12, Sub14 i Sub16). Així mateix en aquell moment, els clubs que ho necessitin, podran lliurar el full de canvis si no ho han fet abans (recomanable fer-ho abans de la jornada).
- Passaran a una zona d'escalfament exterior de la pista degudament senyalitzada, on podran escalfar 30 minuts abans de la prova.
- 10 minuts abans de l'horari indicat de la prova es cridarà als atletes per sèries a la zona de cambra de requeriments per a la posterior sortida a pista i realització de la prova.

- Immediatament a la finalització de la seva sèrie, tant els/atletes com el/la delegat/da o entrenador/a, hauran d'abandonar la instal·lació per la zona indicada
- Els resultats seran on-line i es podran consultar a la pàgina web de la FCA (fca@fcataletisme.cat)

DISTRIBUCIÓ HORÀRIA DE LA JORNADA

4 X 60 SUB12 MASCULÍ

	Entrada Zona escalfament	Cambra Requeriments	Prova
1a. Sèrie	9,15	9,35	9,45
2a. Sèrie	9,15	9,35	9,50
3a. Sèrie	9,25	9,45	9,55
4a. Sèrie	9,25	9,45	10,00
5a. Sèrie	9,35	9,55	10,05
6a. Sèrie	9,35	9,55	10,10

4 X 60 SUB12 FEMENÍ

	Entrada Zona escalfament	Cambra Requeriments	Prova
1a. Sèrie	9,50	10,10	10,20
2a. Sèrie	9,50	10,10	10,25
3a. Sèrie	10,00	10,20	10,30
4a. Sèrie	10,00	10,20	10,35
5a. Sèrie	10,10	10,30	10,40
6a. Sèrie	10,10	10,30	10,45
7a. Sèrie	10,20	10,40	10,50

3 X 600 SUB12 MASCULÍ

	Entrada Zona escalfament	Cambra Requeriments	Prova
1a. Sèrie	10,30	10,50	11,00
2a. Sèrie	10,40	11,00	11,10
3a. Sèrie	10,50	11,10	11,20

3 X 600 SUB12 FEMENÍ

	Entrada Zona escalfament	Cambra Requeriments	Prova
1a. Sèrie	11,05	11,05	11,35
2a. Sèrie	11,15	11,25	11,45
3a. Sèrie	11,25	11,45	11,55

4 X 80 SUB14 MASCULÍ

	Entrada Zona escalfament	Cambra Requeriments	Prova
1a. Sèrie	11,35	12,00	12,10
2a. Sèrie	11,35	12,00	12,15
3a. Sèrie	11,45	12,10	12,20
4a. Sèrie	11,45	12,10	12,25
5a. Sèrie	11,55	12,20	12,30
6a. Sèrie	11,55	12,20	12,35
7a. Sèrie	12,05	12,30	12,40

4 X 80 SUB14 FEMENÍ

	Entrada Zona escalfament	Cambra Requeriments	Prova
1a. Sèrie	12,15	12,35	12,45
2a. Sèrie	12,15	12,35	12,50
3a. Sèrie	12,25	12,45	12,55
4a. Sèrie	12,25	12,45	13,00
5a. Sèrie	12,35	12,55	13,05
6a. Sèrie	12,35	12,55	13,10
7a. Sèrie	12,45	13,05	13,15
8a. Sèrie	12,45	13,05	13,20

4 X 200 SUB14 MASCULÍ

	Entrada Zona escalfament	Cambra Requeriments	Prova
1a. Sèrie	12,55	13,15	13,25
2a. Sèrie	12,55	13,15	13,30
3a. Sèrie	13,05	13,25	13,35
4a. Sèrie	13,05	13,25	13,40
5a. Sèrie	13,15	13,35	13,45
6a. Sèrie	13,15	13,35	13,50
7a. Sèrie	13,20	13,45	13,55

4 X 200 SUB14 FEMENÍ

	Entrada Zona escalfament	Cambra Requeriments	Prova
1a. Sèrie	13,30	13,50	14,00
2a. Sèrie	13,30	13,50	14,05
3a. Sèrie	13,40	14,00	14,10
4a. Sèrie	13,40	14,00	14,15
5a. Sèrie	13,50	14,10	14,20
6a. Sèrie	13,50	14,10	14,25
7a. Sèrie	14,00	14,20	14,30
8a. Sèrie	14,00	14,20	14,35

4 X 60 SUB10 MASCULÍ

	Entrada Zona escalfament	Cambra Requeriments	Prova
1a. Sèrie	15,30	15,50	16,00
2a. Sèrie	15,30	15,50	16,05
3a. Sèrie	15,40	16,00	16,10
4a. Sèrie	15,40	16,00	16,15
5a. Sèrie	15,50	16,10	16,20
6a. Sèrie	15,50	16,10	16,25

4 X 60 SUB10 FEMENÍ

	Entrada Zona escalfament	Cambra Requeriments	Prova
1a. Sèrie	16,00	16,20	16,30
2a. Sèrie	16,00	16,20	16,35
3a. Sèrie	16,10	16,30	16,40
4a. Sèrie	16,10	16,30	16,45
5a. Sèrie	16,20	16,40	16,50

4 X 100 SUB16 MASCULÍ

	Entrada Zona escalfament	Cambra Requeriments	Prova
1a. Sèrie	16,30	16,50	17,00
2a. Sèrie	16,30	16,50	17,05
3a. Sèrie	16,40	17,00	17,10
4a. Sèrie	16,40	17,00	17,15
5a. Sèrie	16,50	17,10	17,20

4 X 100 SUB16 FEMENÍ

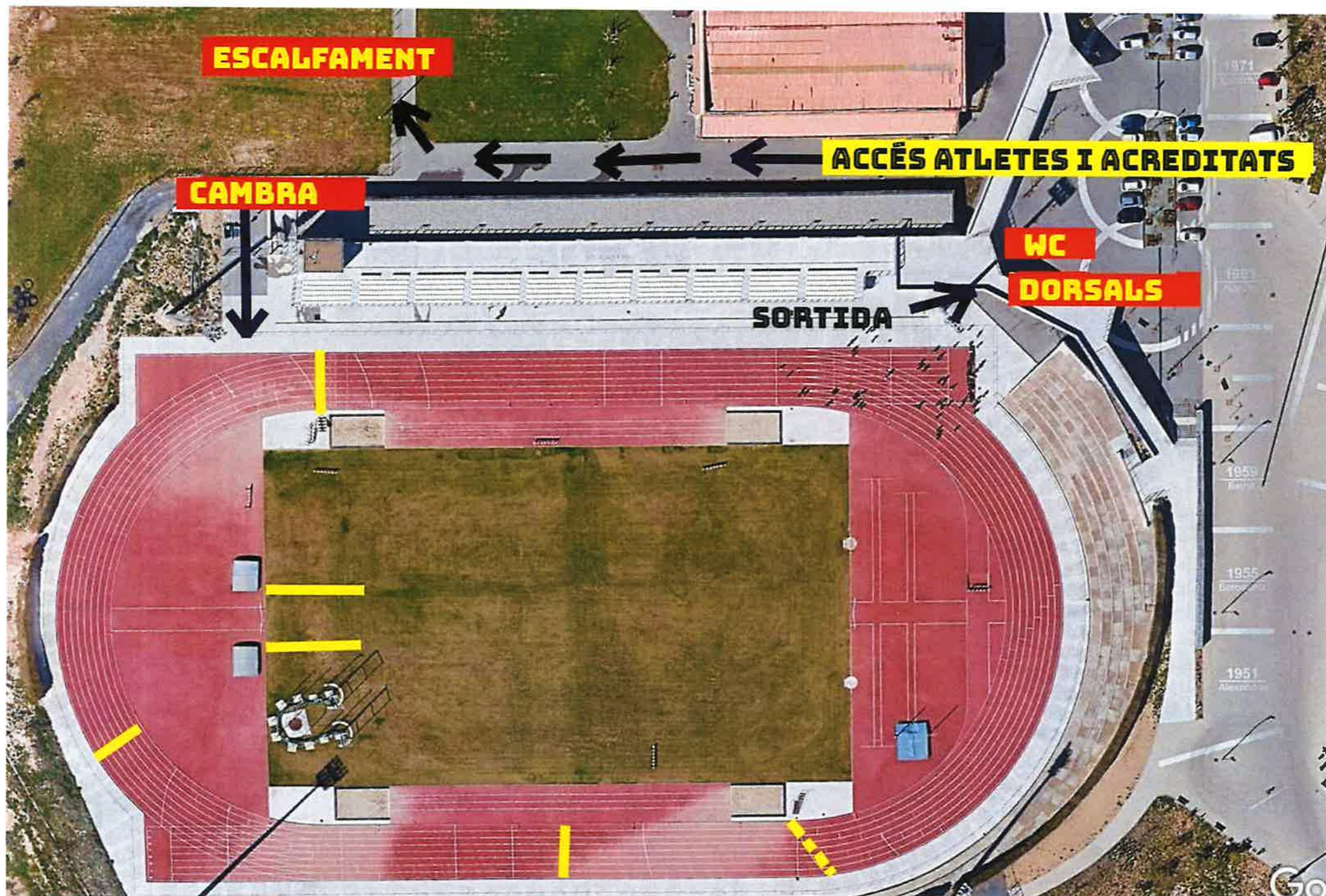
	Entrada Zona escalfament	Cambra Requeriments	Prova
1a. Sèrie	17,00	17,20	17,30
2a. Sèrie	17,00	17,20	17,35
3a. Sèrie	17,10	17,30	17,40
4a. Sèrie	17,10	17,30	17,45
5a. Sèrie	17,20	17,40	17,55
6a. Sèrie	17,20	17,40	18,00
7a. Sèrie	17,30	17,50	18,05

4 X 300 SUB16 MASCULÍ

	Entrada Zona escalfament	Cambra Requeriments	Prova
1a. Sèrie	17,40	18,00	18,10
2a. Sèrie	17,40	18,00	18,15
3a. Sèrie	17,50	18,10	18,20
4a. Sèrie	17,50	18,10	18,25
5a. Sèrie	18,00	18,20	18,30

4 X 300 SUB16 FEMENÍ

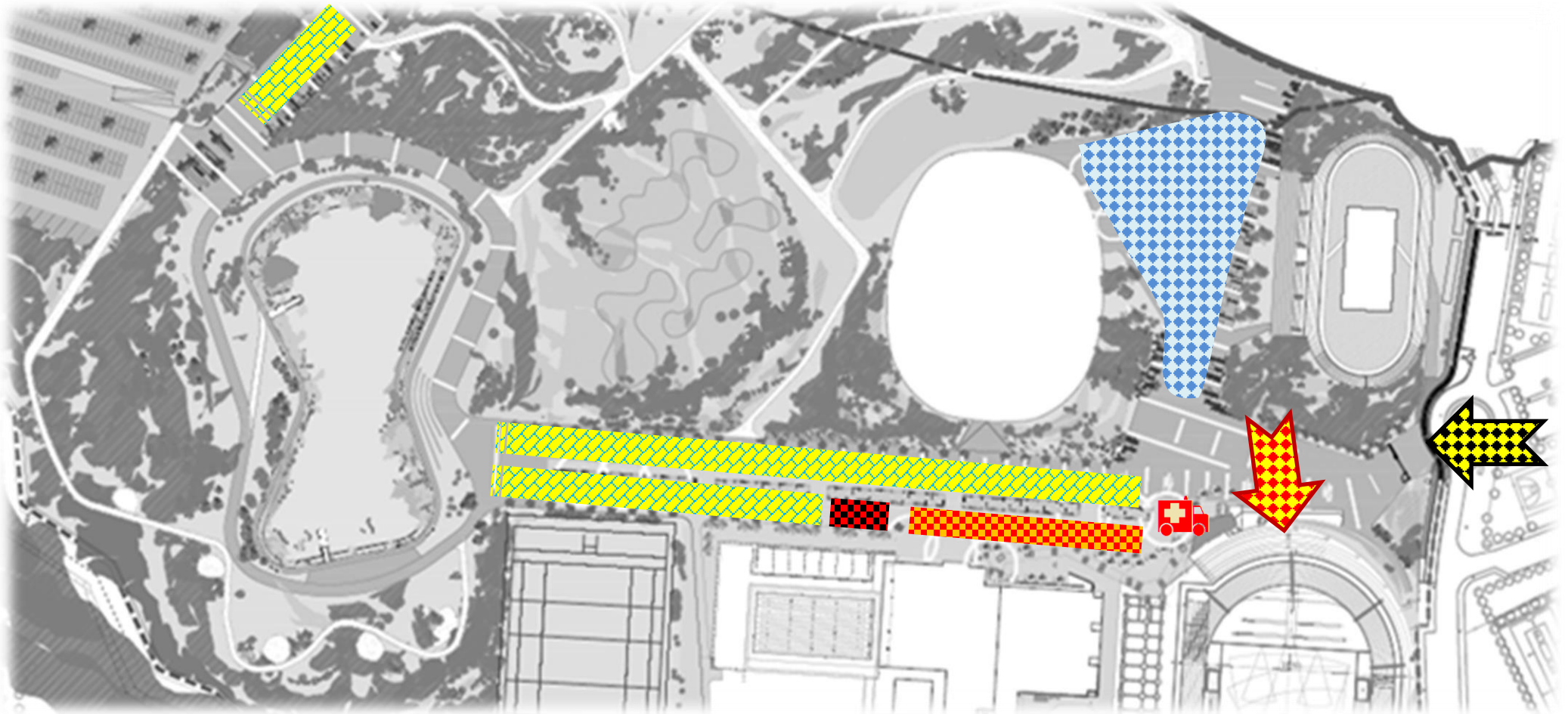
	Entrada Zona escalfament	Cambra Requeriments	Prova
1a. Sèrie	18,10	18,30	18,40
2a. Sèrie	18,10	18,30	18,45
3a. Sèrie	18,20	18,40	18,50
4a. Sèrie	18,20	18,40	18,55
5a. Sèrie	18,30	18,50	19,00
6a. Sèrie	18,30	18,50	19,05



CAMPIONAT DE CATALUNYA DE RELLEUS

Dissabte 10 d'abril de 2021

Anella Mediterrània - Tarragona



DECLARACIÓ RESPONSABLE DE SALUT RESPECTE A LA COVID19

NOM:

DNI:

NOM REPRESENTANT LEGAL (menors):

DNI REPRESENTANT LEGAL (menors):

CONTACTE (telèfon mòbil o correu electrònic):

amb Llicència esportiva en vigor emesa per la Federació Catalana d'Atletisme; comparec i com millor procedeixi

DECLARO RESPONSABLEMENT

Que en relació amb la COVID-19 no concorren en la meua persona cap de les següents circumstàncies:

- No presento cap simptomatologia (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea ...) o qualsevol altra quadre infecció.
- No he estat en contacte proper amb alguna persona o persones amb simptomatologia provable o confirmada per infecció de COVID-19 en els 10 dies immediatament anteriors al de la signatura d'aquest document.

Aquesta informació serà tractada de forma confidencial i la seva exclusiva finalitat és adoptar les mesures necessàries per evitar el contagi i la propagació del virus. En complimentar el present document, el sotassinat atorga el consentiment exprés perquè la Federació tracti aquestes dades des del punt de vista mèdic i preventiu.

Així mateix, es fa saber que en signar el present document declara conèixer les mesures específiques de protecció i higiene adoptades la Federació Catalana d'Atletisme pel correcte desenvolupament de la pràctica esportiva; l'observança de les quals és obligatòria en l'activitat organitzada per la mateixa Federació o pels seus clubs afiliats. El compliment de les mesures esmentades és responsabilitat individual de cadascun dels participants, amb total indemnitat de la Federació o el club organitzador dels contagis que en el seu cas es poguessin produir.

I per a que així consti als efectes oportuns,

SIGNO

A _____, el _____ de _____ de 2021