

CONTROL DE LLANÇAMENTS DE PROMOCIÓ I **PENTATLÓ ABSOLUT-S20-S18**

La Unió Colomenca d'Atletisme, amb la col·laboració de la Federació Catalana d'Atletisme, organitza un control de llançaments de promoció i de pentatló ABS-S20-S18 a disputar-se el proper 5 de febrer al camp d'atletisme Antonio Amorós, a Santa Coloma de Gramenet.

REGLAMENT

ART. 1r. Podran participar-hi tots els atletes que tinguin la llicència federada tramitada per la present temporada 2022.

ART. 2n. INSCRIPCIONS :

Les inscripcions cal fer-les a través de la "INTRANET" de la RFEA.

La data límit és el dimecres anterior a la competició.

Un cop a pista caldrà abonar :

- 5 € per participar en proves individuals.
- 7 € per participar en mes d'una prova.
- 10 € per participar en la pentatló.

No s'admetran inscripcions al mateix dia.

Les alçades inicials i cadències dels llistons de salt d'alçada de la pentatló estan indicades a l'horari.

En els concursos, passaran a la millora els 8 atletes amb millor marca independentment del sexe i de la categoria.

ART. 3r. HORARI : s'annexa al final del document.

ART. 4t. El control anirà a càrrec del Comitè Territorial de Jutges de la F.C.A. El cronometratge serà elèctric.

ART. 5è. És obligatori que els participants competeixin amb la vestimenta del club al que pertanyen. Tot aquell que no compleixi aquest requisit podrà ser desqualificat.

ART. 7è. Les reclamacions hauran de fer-se per escrit al Jutge Àrbitre fins a 30 minuts després d'haver-se fet públics els resultats o de succeït l'incident, havent dipositat la quantitat de 30 €, que seran tornats en el cas de fallar-se a favor.

ART. 8è. La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació del preceptuat en aquest reglament. Tot allò no previst en aquest reglament es regirà per les normes de la I.A.A.F (versió catalana)

ART 9è. Els organitzadores i col·laboradors no es fan responsables dels possibles danys morals i/o materials que puguin causar o causar-se els participants.

HORARI:

9:30	PES S14 F	JAVELINA S16 F	60mt PENTA ABS-S20 F
9:35			60mt PENTA S18 F
9:45			ALÇADA PENTA* ABS- S20-S18 F
10:30		JAVELINA S18 M	
10:45			PES PENTA ABS-S20-S18 F
11:30	PES S14 M	JAVELINA S20 F	
11:45			LLARGADA PENTA ABS- S20-S18 F
12:30	PES S16-18 M		DISC S14 M
13:00			800m ABS- S20-S18 F

*Cadències llistó a les proves de salt d'alçada de la pentatló : 1.25 m. - 1.31 m. - 1.37 m.
i de 3 en 3 cm