

Consells tècnics de cara a la temporada de **PISTA COBERTA**



Guillem Pera
guillempera@gmail.com

Agraïment: moltes de les diapositives han estat cedides per Sergio Solana.



ATENCIÓ!
T'informem que aquesta sessió està essent gravada i es
compartirà amb la resta de jutges del CCJ.

Temporada: 2-desembre a 24-març

Book C – C2.1

PART V – 200M STANDARD OVAL TRACK STADIUM (SHORT TRACK) COMPETITIONS

40. Applicability of 400m Standard Oval Track Stadium Rules to Short Track Competitions

With the exceptions stated in the following Rules of this Part V and, in the case of performances made in an enclosed and covered facility, the requirement for wind measurement set out in Rules 17 and 29 of the Technical Rules, the Rules of Parts I to IV for 400m Standard Oval Track Stadium competitions shall apply to Short Track Competitions.

41. The Short Track Stadium

41.1 The stadium may be completely enclosed and covered. If enclosed and covered, lighting, heating and ventilation shall be provided to give satisfactory conditions for competition.

41.2 The Field of Play should include an oval track; a straight track for sprints and hurdles; runways and landing areas for jumping events. In addition, a circle and landing sector for the Shot Put should be provided, whether permanently or temporarily. All the facilities should conform to the specifications in the World Athletics Track and Field Facilities Manual.

41.3 All the tracks, runways or take-off surface areas shall be covered with a synthetic material that should preferably be able to accept 6mm spikes in running shoes (See also Regulation 11 of the Athletic Shoe Regulations).

Short Track Athletics competitions under paragraphs 1. (a), (b), (c) and 2. (a), (b) of the World Rankings Competition definition should be held only on facilities that hold a World Athletics Short Track Athletics Facility Certificate. It is recommended that, when such facilities are available, competitions under paragraphs 1. (d), (e) and 2. (c), (d), (e) of the World Rankings Competition definition should also be held on these facilities.

Quarto jutges

Secretaria

CR i escalfament

FF

Tècnics

Físio

Podi, megafonia,...

RC20.2:

Els **jutges auxiliars** seran col·locats pel JA (o pel cap d'auxiliars, però no pel DR).

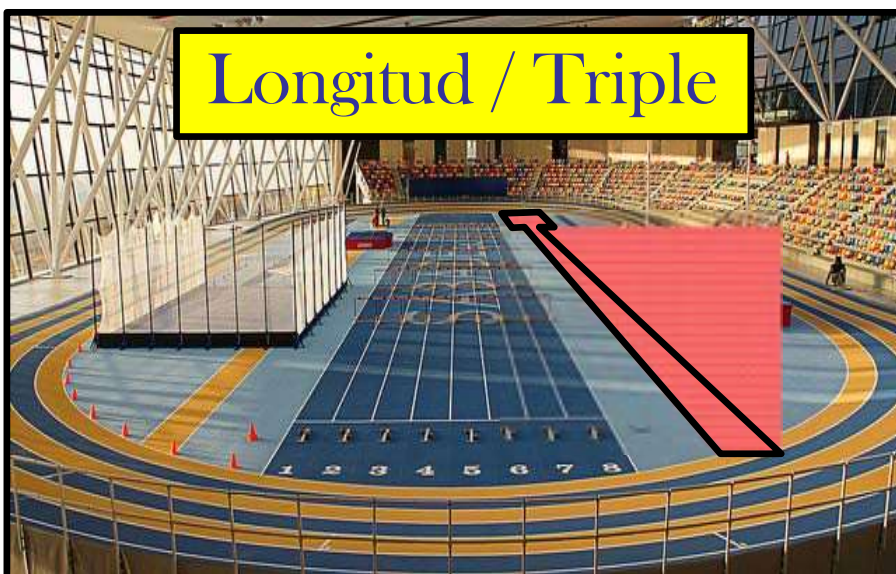
Generalment es col·locaran FORA de la pista.

Evitar al màxim la presència de gent a la pista

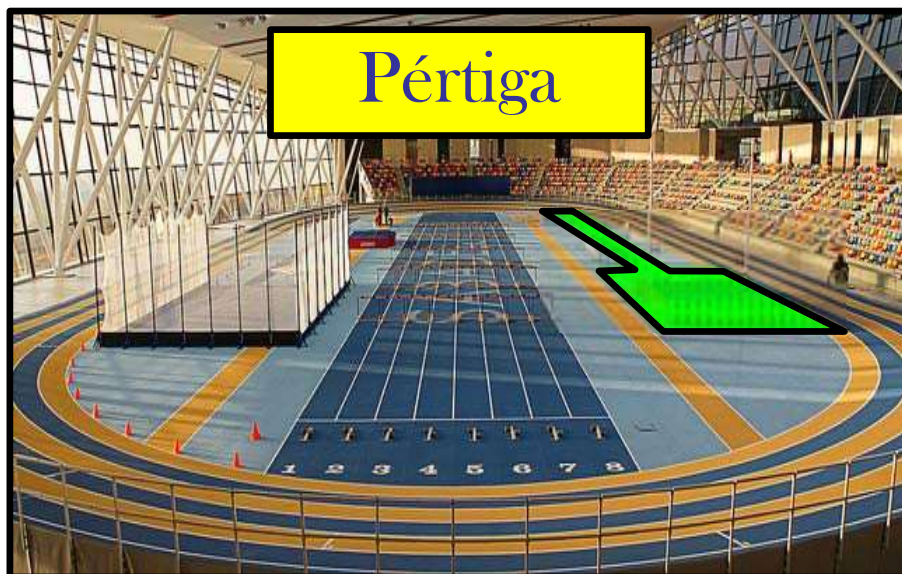
RT41.3:

Claus màxim 6mm

Zonas de competición

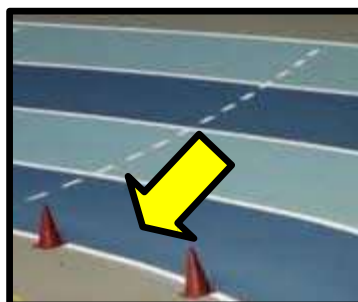


Zonas de competición



Carreras

No suele haber bordillo interior y se sustituye por conos ($h \geq 15\text{cm}$) cada 1,5 m máximo en las curvas y 10 m máximo en las rectas (para prevenir que ningún atleta corra sobre o fuera de la línea)



Peralte en las curvas
que incita a ir
hacia el interior
de la pista



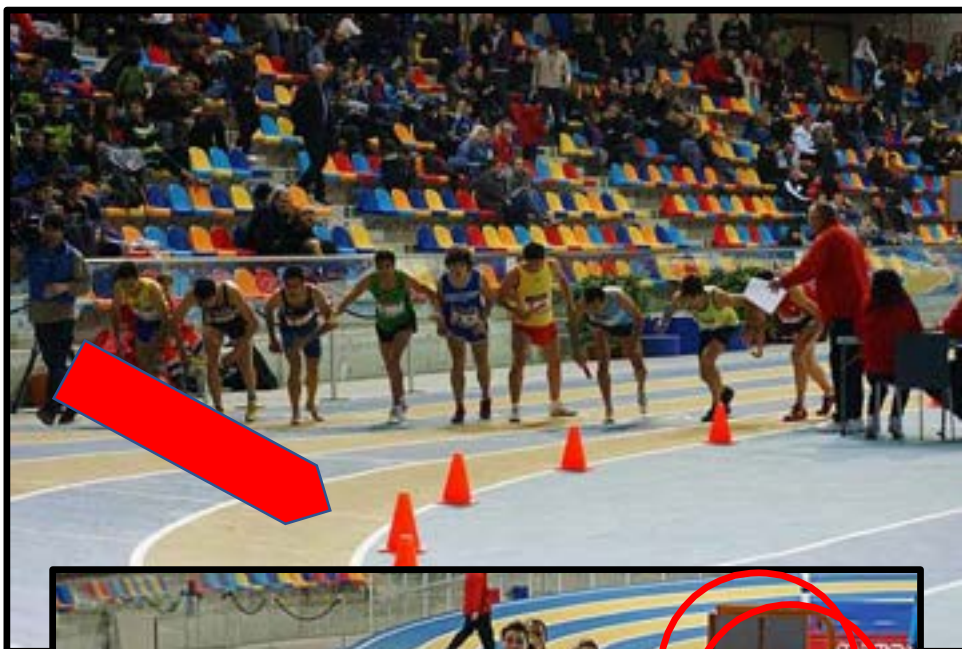
Empujones,
caídas, etc.

Ancho de calle más estrecho que en aire
libre (0,90 m mínimo - 1,10 m máximo)



Carreras

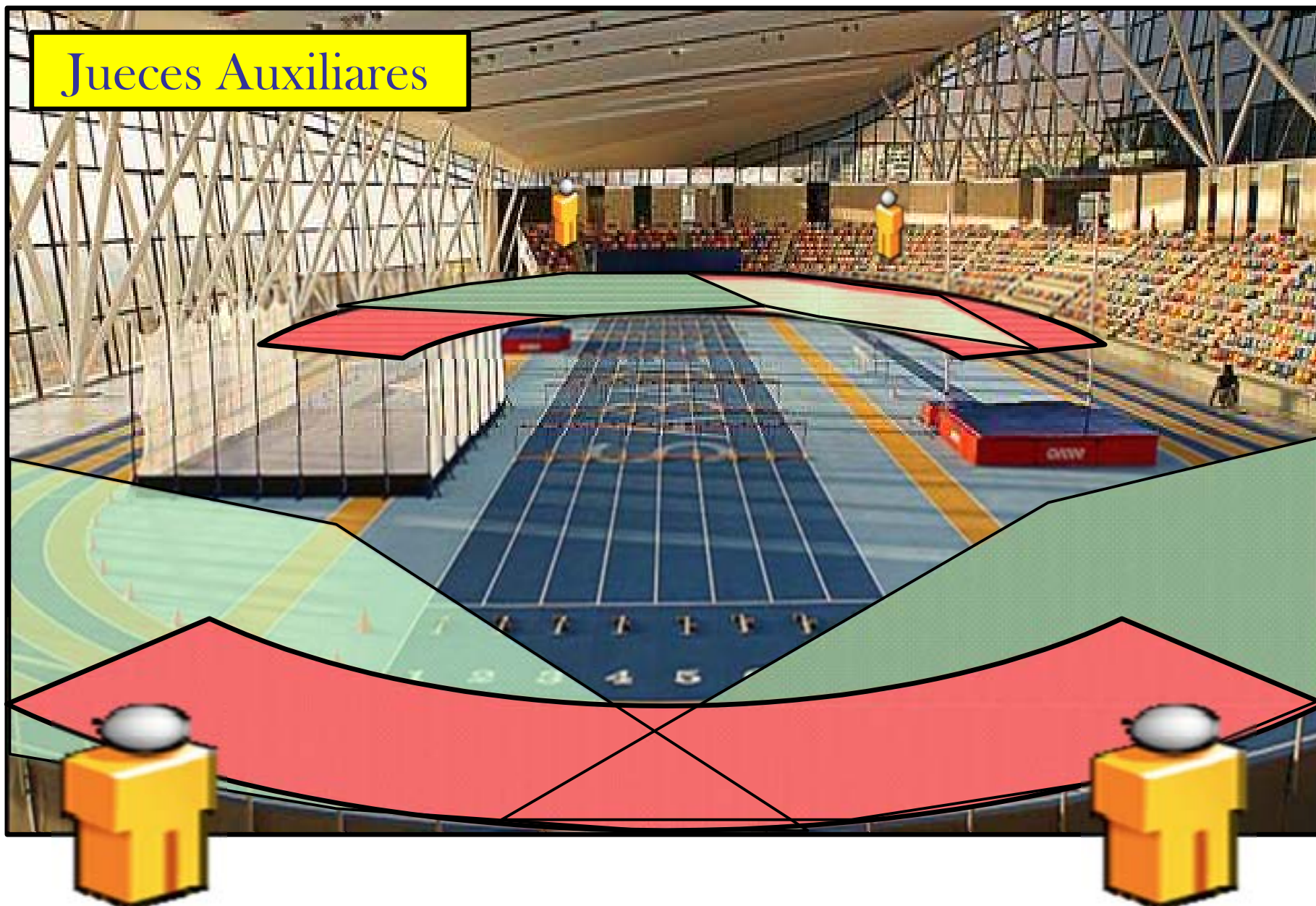
Cuentavueltas



Situación en el interior de la pista,
sentados y dejando una buena
visibilidad a los atletas (marcador)

Carreras

Jueces Auxiliares



Carreras



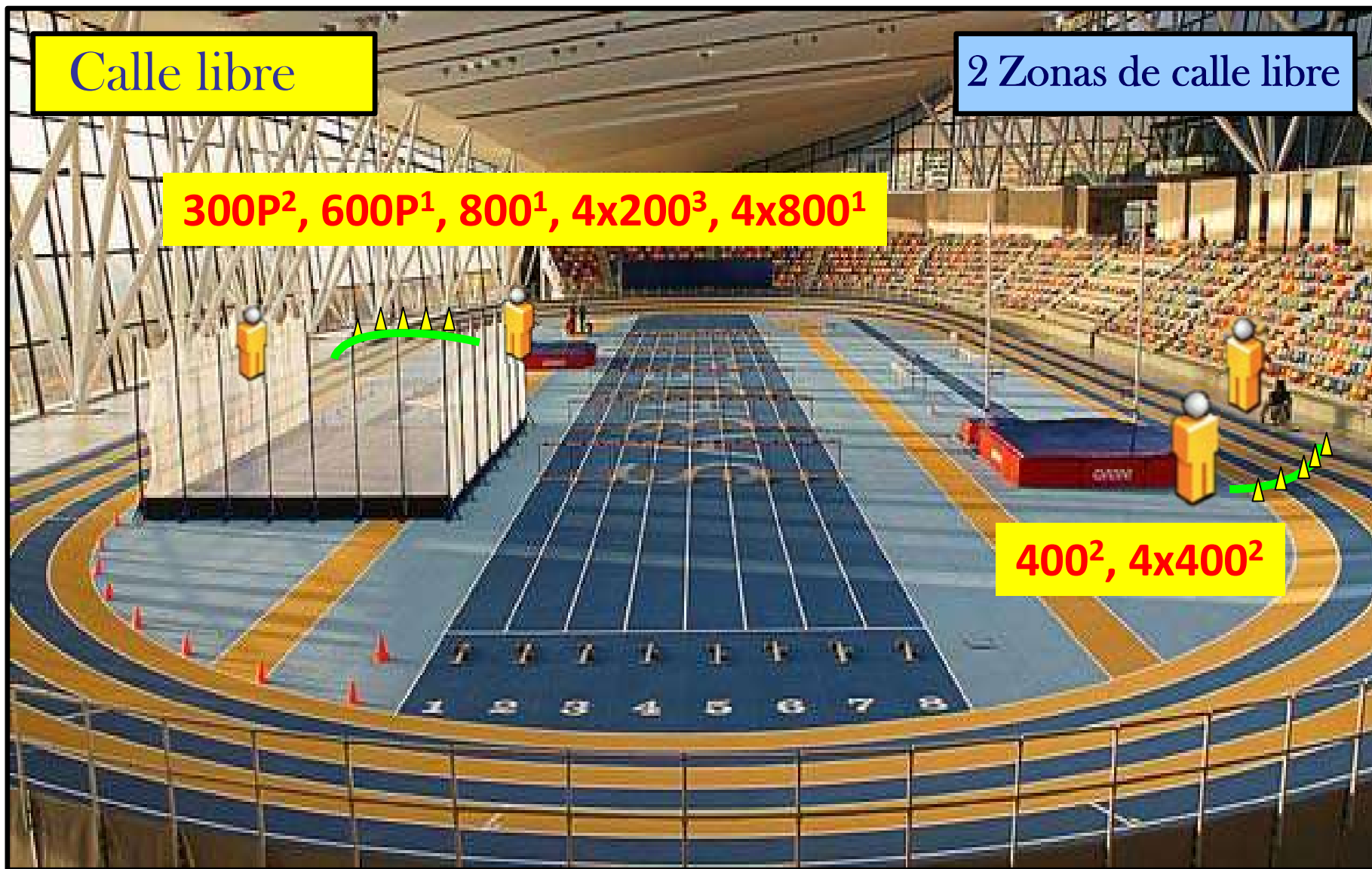
Carreras

Calle libre

$300P^2$, $600P^1$, 800^1 , 4×200^3 , 4×800^1

2 Zonas de calle libre

400^2 , 4×400^2



Carreras

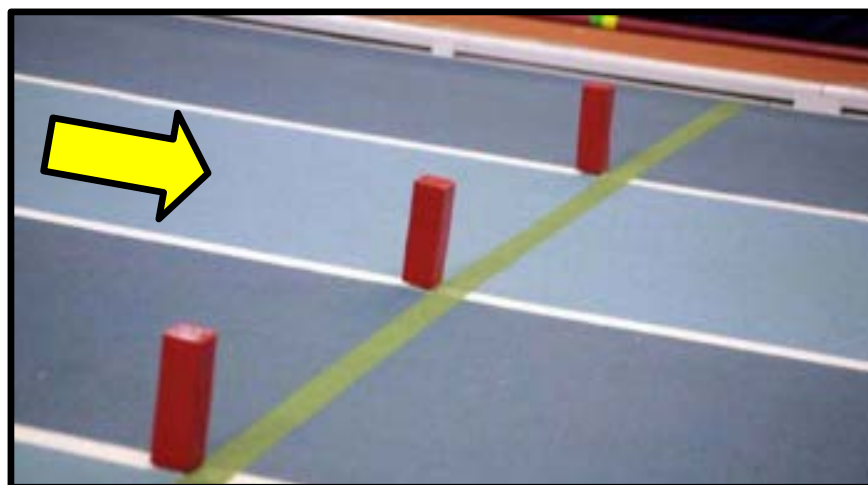


Una buena colocación es primordial para obtener una visualización correcta de todas las calles / atletas

Colocarse en línea con la línea de calle libre puede NO ser buena

idea

La situación de los conos o prismas para ayudar a los atletas a identificar la línea de calle libre es justamente antes de la intersección con la línea de cada una de las calles de la pista



Carreras

Relevos



Carreras



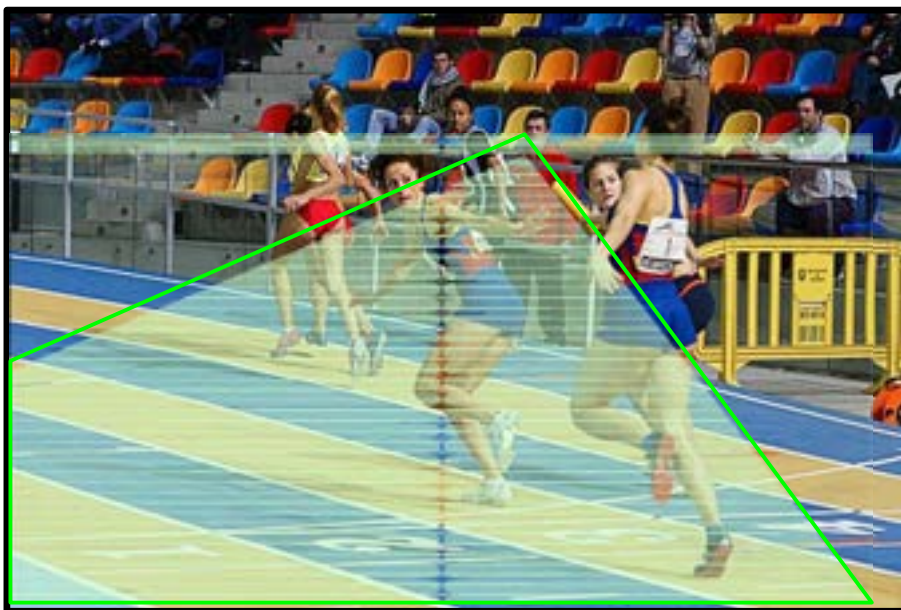
Mantener controlados a todos los miembros de cada uno de los equipos participantes, y distribuirlos

En carrer lliure, fer-los esperar al costat **EXTERIOR!**

Realizar una breve explicación del desarrollo de la carrera, previa al comienzo de la cursa puede **EVITAR CONTRATIEMPOS**



Carreras



Transferencia
por calles



Transferencia
por calle libre

Situarse en la línea de inicio / final de la zona de transferencia, de forma que se obtenga un ángulo de visualización idóneo donde podamos observar una correcta transferencia del testigo

Carreras



Colocar a los atletas en línea según vayan pasando por el inicio de la curva al final de la contrarrecta

COMPLICACIÓN debido a que el tiempo de colocación se reduce (12'') al disminuir la distancia en 100 m



Carreras



Colocar a los atletas
SIN PERDER TIEMPO y
salirse lo antes posible de la zona

Situarse a ambos lados de la línea de
inicio / final de zona, para visualizar
perfectamente la correcta transferencia
del testigo y posibles cambios de orden



Carreras

Full d'incidències



COMITÈ DE JUTGES

FULL D'INCIDÈNCIES

COMPETICIÓ: _____

El jutge situat a: _____

Incidència comença per l'atleta: Dorsal _____ Prova _____ Sèrie _____ Carrer _____

☐ Advertència o exclusió per conducta incorrecta	RT18.5
☐ Ha abortat la sortida sense una raó vàlida	RT16.5.1
☐ Triga massa o no segueix les veus del jutge de sortides	RT16.5.2
☐ Ha molestat durant el procés de sortida	RT16.5.3
☐ Ha realitzat sortida falsa	RT16.8
☐ Ha empès a l'atleta dorsal _____	RT17.2.2
☐ Ha obstruït el pas a l'atleta dorsal _____	RT17.2.2
☐ Ha corregut fora del seu carrer	RT17.3.1
☐ Ha corregut per la línia interior del seu carrer a la corba	RT17.3.2
☐ Ha passat a carrer lliure abans de la senyalització	RT17.5
☐ Torna a la cursa després d'abandonar voluntàriament la pista	RT17.8
☐ No ha passat una tanca	RT22.6
☐ Ha arrossegat el peu per sota del pla horitzontal de la tanca	RT22.6.1
☐ Ha fet caure o desplaçat la tanca amb la mà, el cos o la part superior de la cama davantera	RT22.6.2
☐ Ha fet caure o desplaçat la tanca d'un altre carrer	RT22.6.3
☐ No ha passat un obstacle	RT23.7
☐ Trepitjar al costat de la ria d'obstacles	RT23.7.1
☐ Ha arrossegat el peu per sota del pla horitzontal de l'obstacle	RT23.7.2
☐ Si ha caigut el testimoni i no el recull l'atleta que el portava	RT24.6.3
☐ Ha rebut el testimoni abans de la zona de transferència	RT24.7
☐ Ha rebut el testimoni després de la zona de transferència	RT24.7
☐ Ha obstruït a un altre atleta (Relleus)	RT24.8
☐ Ha passat a carrer lliure abans de la senyalització (4x100/4x400)	RT24.15 / RT24.15
☐ Ha corregut abans de la zona de transferència	RT24.19
☐ Ha canviat la posició al començament de la zona de transferència	RT24.20
☐ Ha realitzat sortida falsa (Proves Combinades)	RT39.8.3
☐ Ha passat a carrer lliure abans de la senyalització (300-400 PC)	RT44.6
☐ Ha canviat la posició al començament de la zona de transferència (Relleus PC)	RT48.4

Desqualificat: SÍ NO

Data:

Hora:

Nom i signatura del jutge

Visa i plaça del jutge Àrbitre

Carreras

FULL D'INCIDÈNCIES

COMPETICIÓ: _____

El jutge situat a: _____

Infracció comesa per l'atleta: Dorsal _____ Prova _____ Sèrie _____ Carrer _____

- | | |
|--|----------|
| ☐ Advertència o exclusió per conducta incorrecta | RC18.5 |
| ☐ Ha abortat la sortida sense una raó vàlida | RT16.5.1 |
| ☐ Triga massa o no segueix les veus del jutge de sortides | RT16.5.2 |
| ☐ Ha molestat durant el procés de sortida | RT16.5.3 |
| ☐ Ha realitzat sortida falsa | RT16.8 |
| ☐ Ha empès a l'atleta dorsal _____ | RT17.2.2 |
| ☒ Ha obstruït el pas a l'atleta dorsal _____ | RT17.2.2 |

NO IMPORTA si la incidència
es observada por algún otro juez
que se encuentre en algún
concurso, por ejemplo.

Desqualificat: SI NO

Data:

Hora:

Nom i signatura del Jutge

Vist-i-plau del Jutge Àrbitre

Carreras

DESARROLLO DE LAS CARRERAS

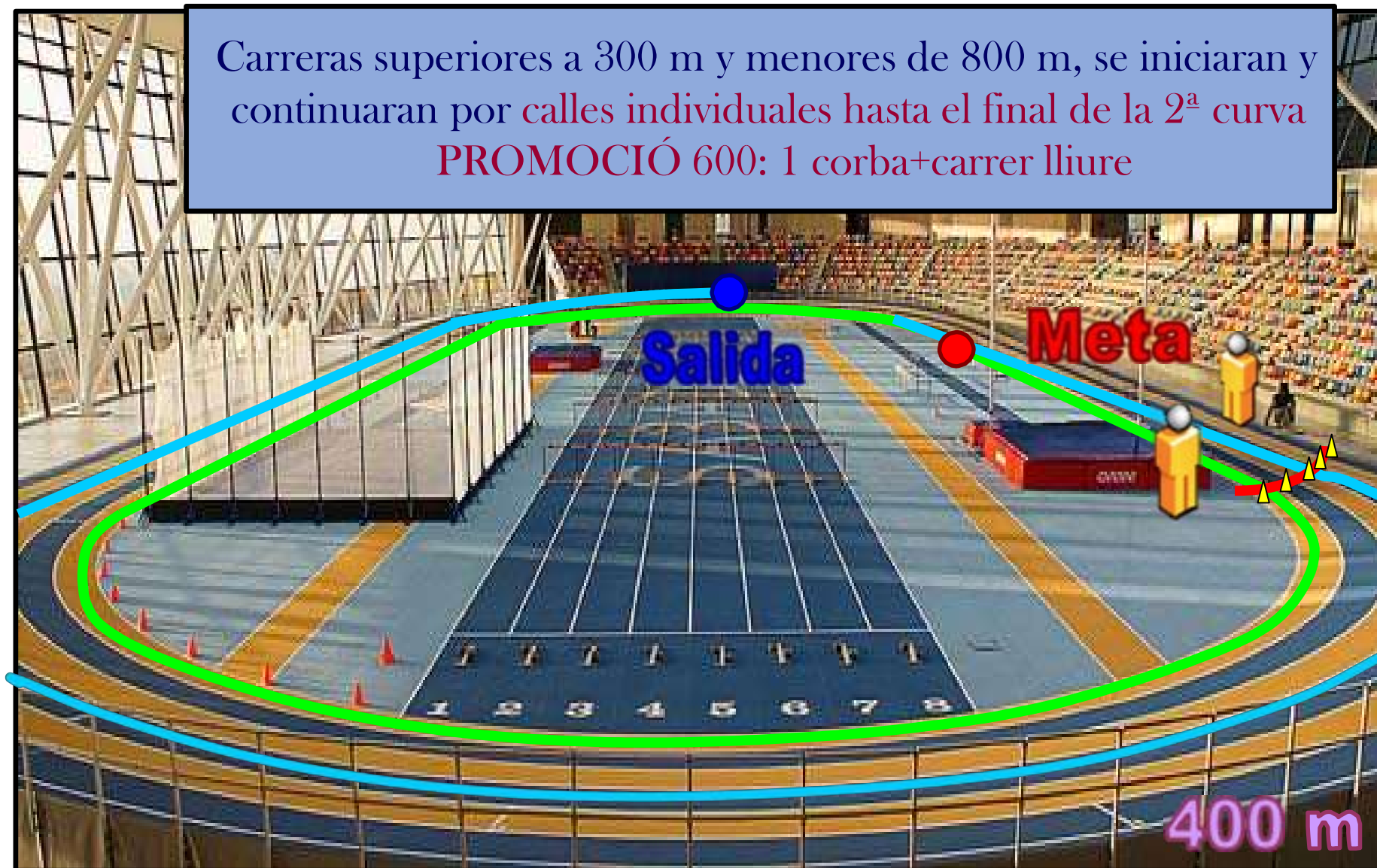
Carreras de 400 m o menos, cada atleta tendrá una calle individual en la salida

Carreras hasta 300 m inclusive, se correrán
enteramente por calles individuales
PROMOCIÓ 300: 2 corbes+carrer lliure

200 m

Carreras

Carreras superiores a 300 m y menores de 800 m, se iniciaran y continuaran por **calles individuales** hasta el final de la 2ª curva
PROMOCIÓ 600: 1 corba+carrer lliure



Carreras

En las carreras de 800 m, a cada atleta se le puede asignar una calle individual a la salida (2 atletas máximo p/calle), o puede realizarse salida directa a calle libre



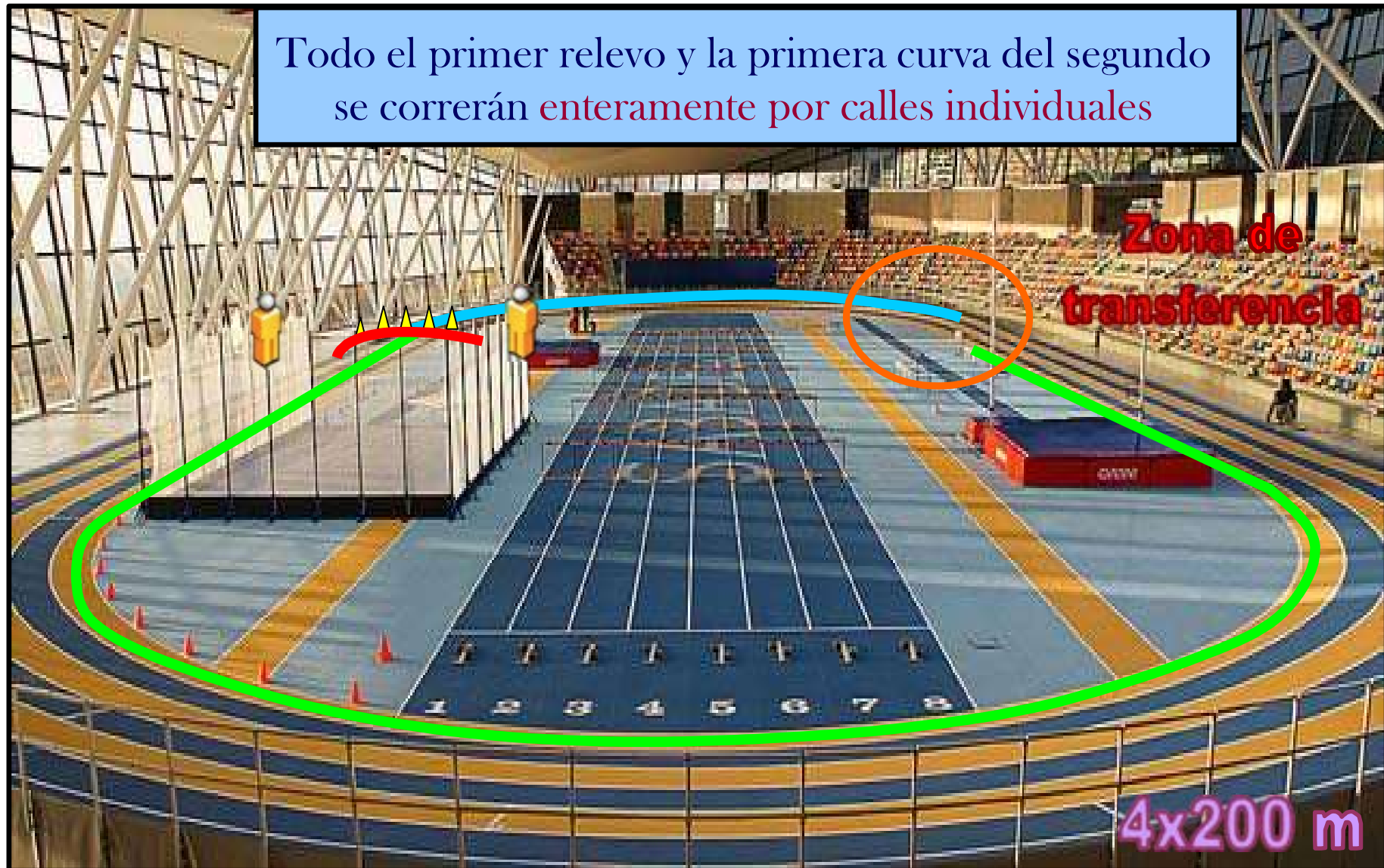
Carreras

Todo el primer relevo y la primera curva del segundo se correrán **enteramente** por calles individuales



Carreras

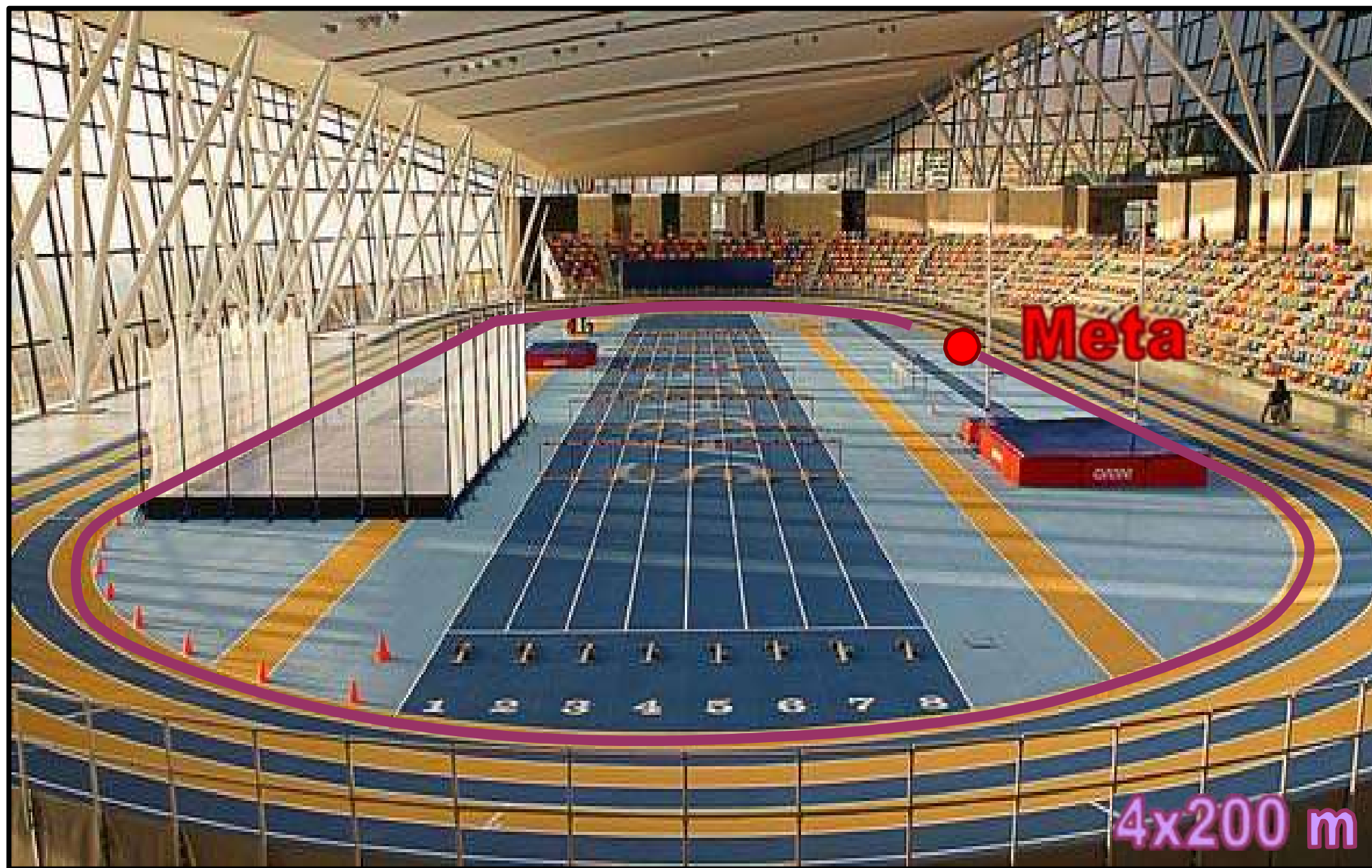
Todo el primer relevo y la primera curva del segundo se correrán **enteramente por calles individuales**



Carreras



Carreras

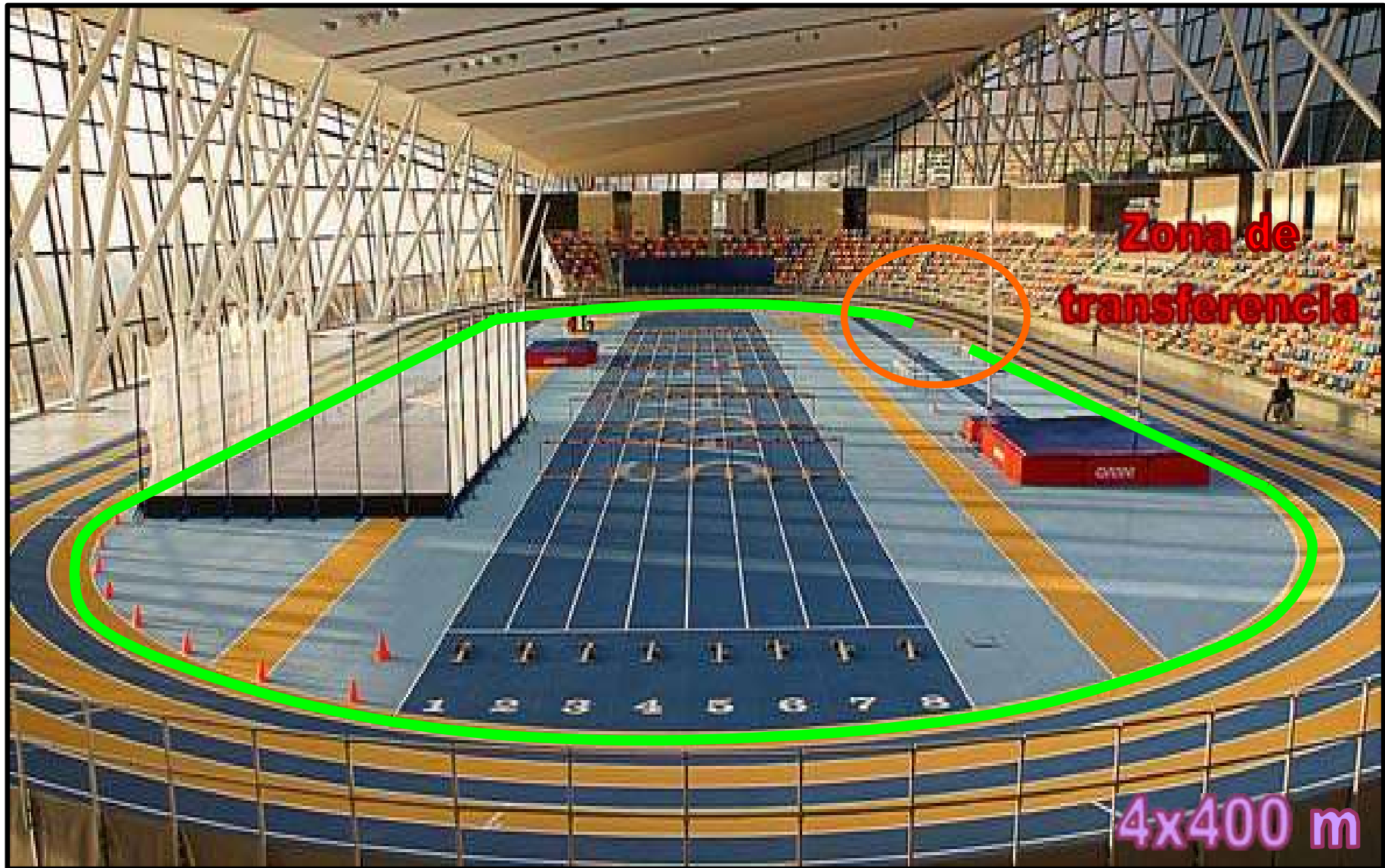


Carreras

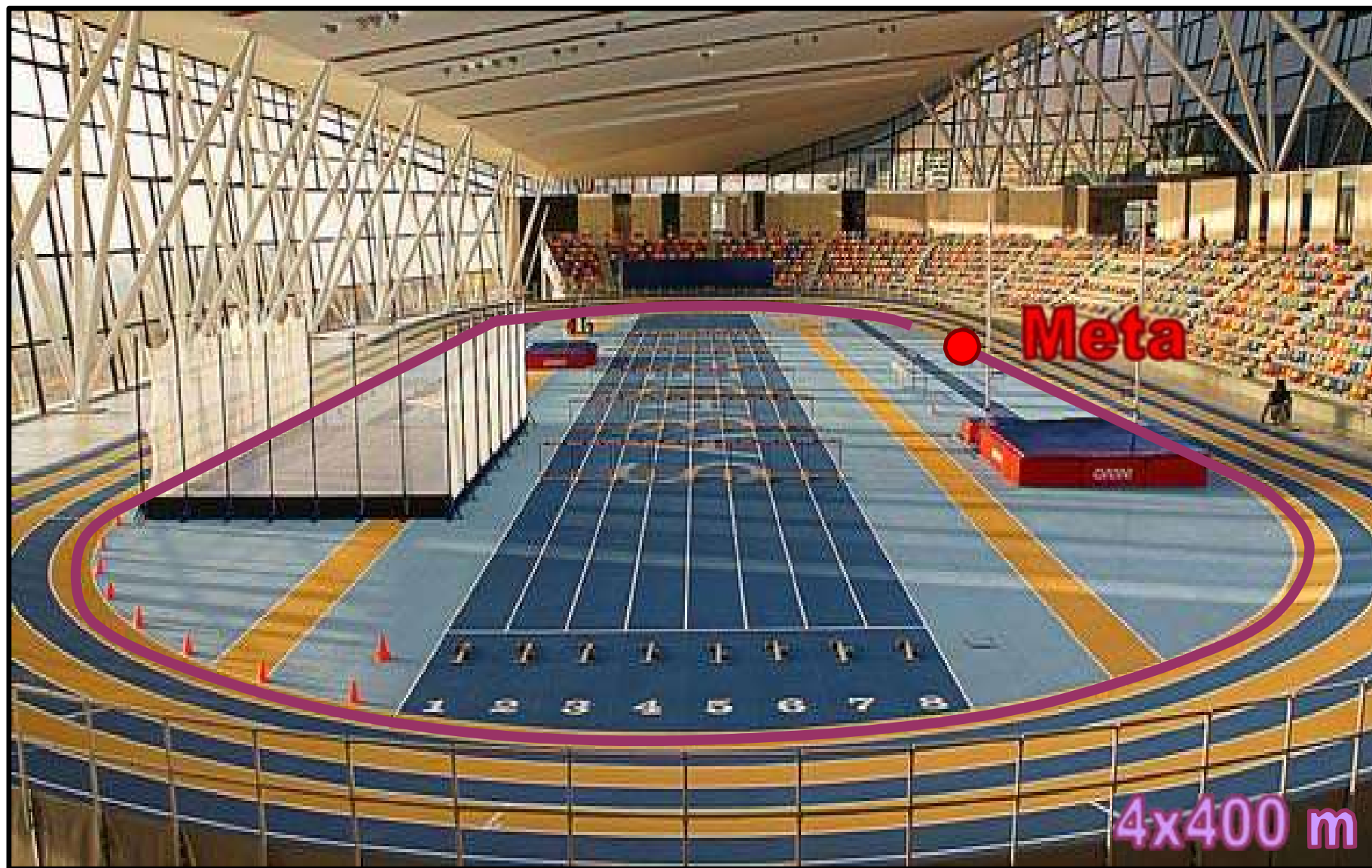
El primer relevista correrá enteramente por calles individuales hasta el final de la segunda curva



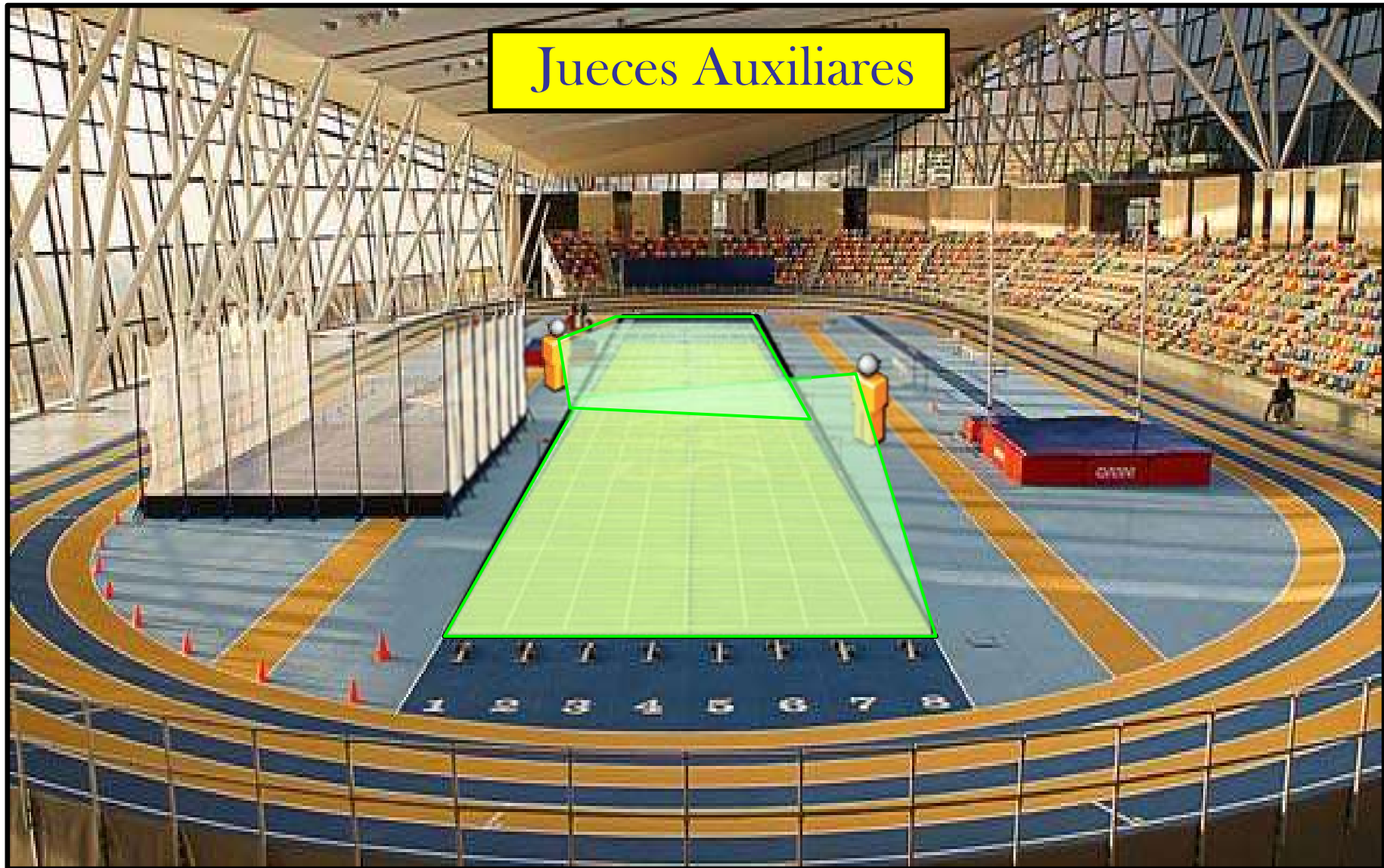
Carreras



Carreras



Pista recta

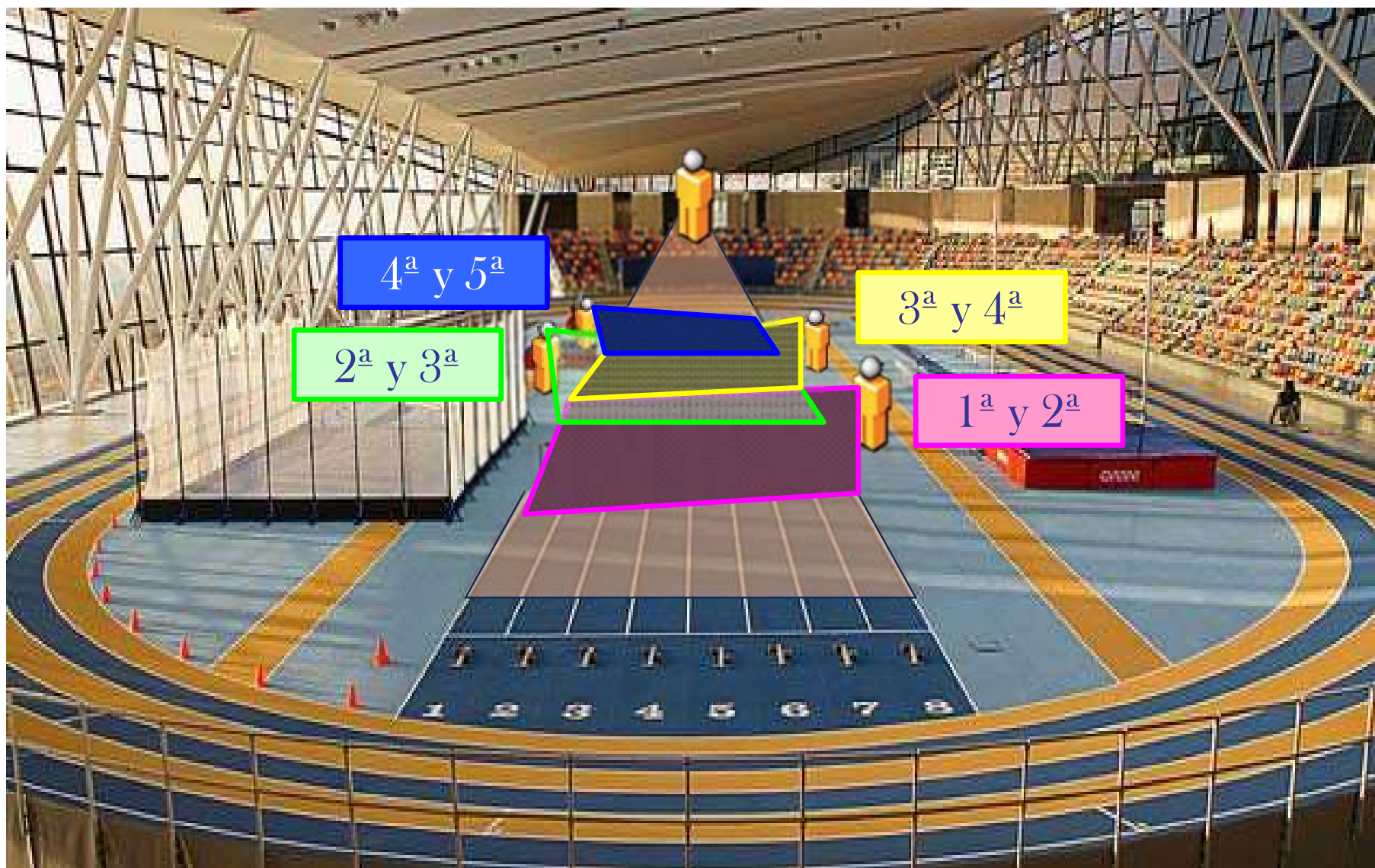


Pista recta



Pista recta

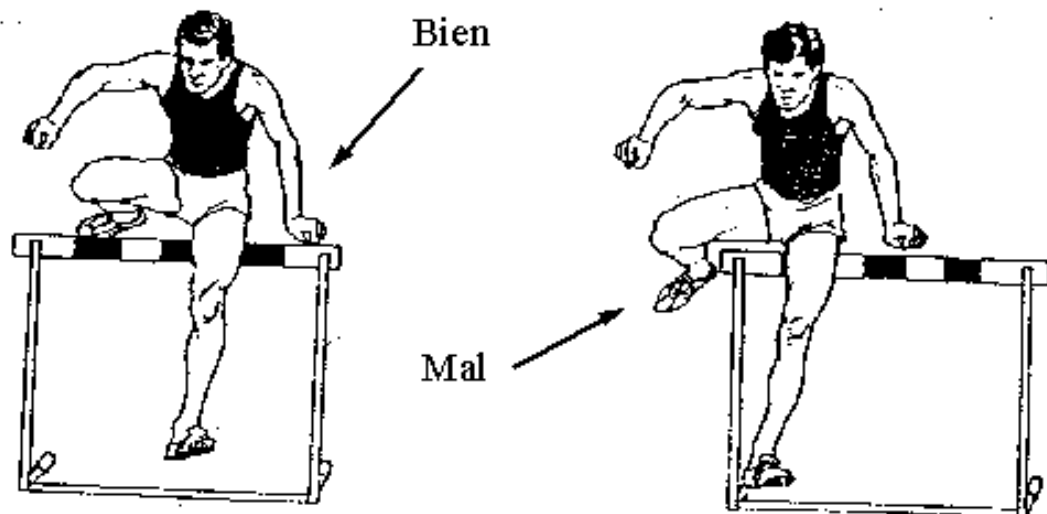
Jueces Auxiliares



Pista recta



Pista recta



CONCURSOS

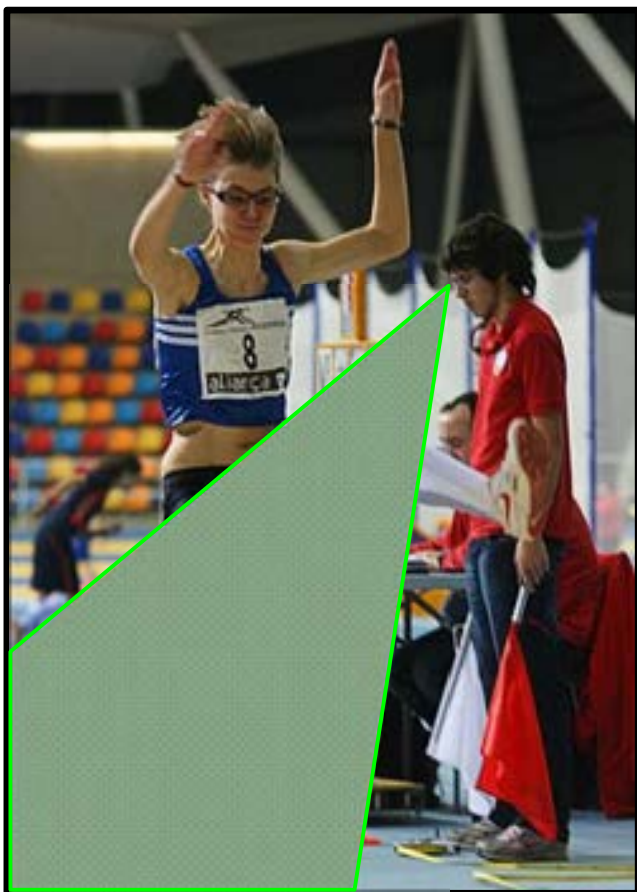


Pista Coberta de Catalunya

Longitud / Triple



Longitud / Triple



No perder el contacto visual del atleta en su caída

MUY IMPORTANTE
la correcta nivelación
de la arena del foso

Jueces situados en el interior de la pista,
sentados y en línea con la tabla de batida



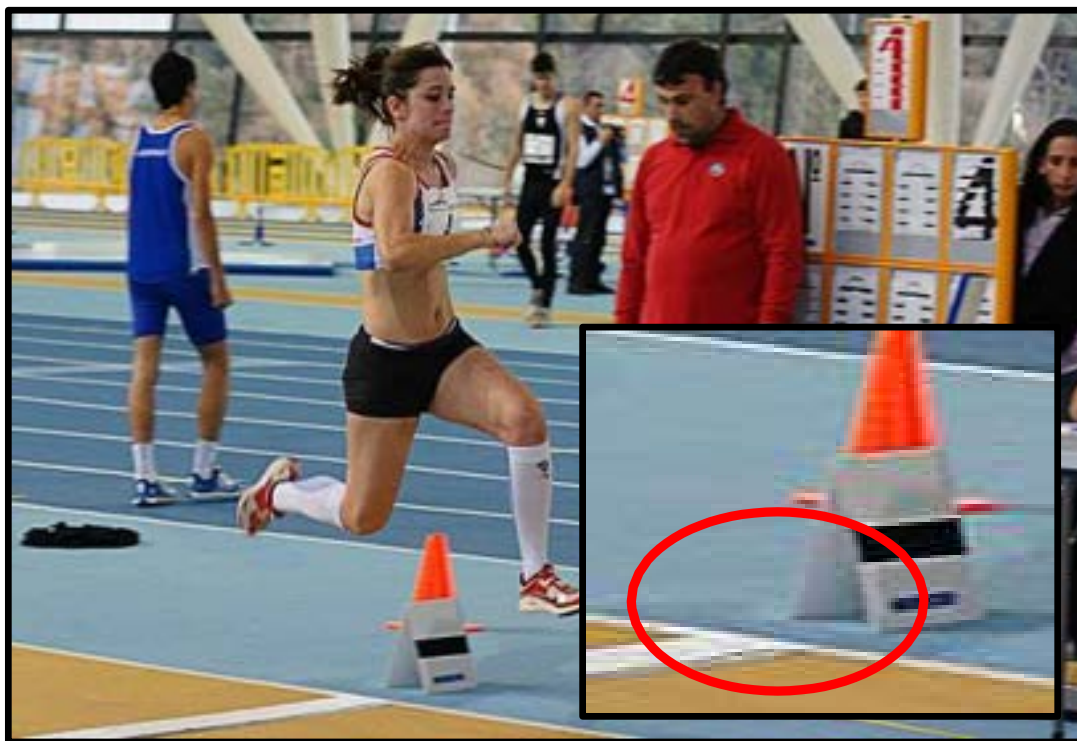
Longitud / Triple



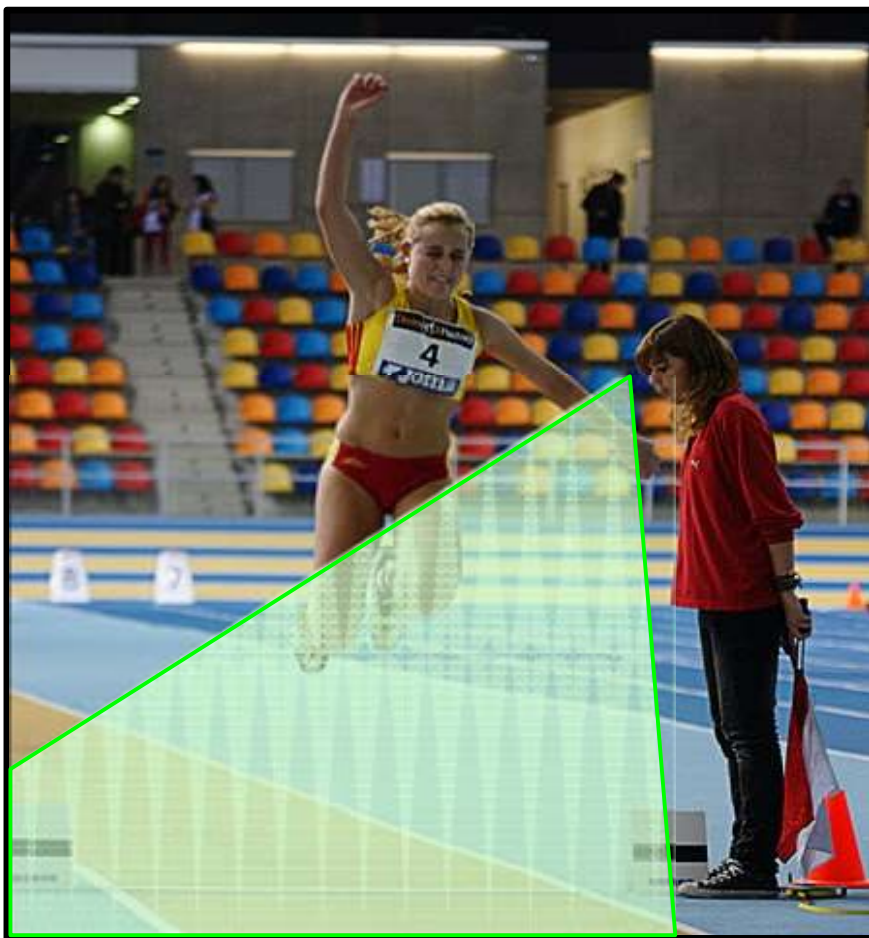
Longitud / Triple



Una vez el atleta haya saltado, y debido a las limitaciones de espacio que presenta la PC, hay que estar muy pendientes de que los atletas regresen hacia la zona de atletas sin obstruir el paso a otros atletas (anillo exterior o pista recta)



Longitud / Triple



No solo visualizar la batida de impulso ...

sino también los
pasos intermedios

Longitud / Triple



Varias tablas de batida
(máximo 2 tablas excepto en
competiciones de veteranos - 3)

El número de tablas de batida
y su colocación (distancia al
foso de caídas) se decide antes
del comienzo de la competición

Se darán preferencia a las
distancias oficiales de tablas
de batida (11 y 13 m)

Se ha de tener especial atención al cambio de tablas durante las diferentes rondas de saltos (intentos), ya que el orden de sorteo es inamovible para ordenar a los atletas según la tabla de batida que quieran utilizar

Los atletas pueden cambiar de tabla de batida sin ningún problema y tantas veces como necesiten, ya sea avisando con tiempo al secretario o durante el tiempo que el atleta tenga para realizar el salto

TRIPLE (infantil)
Carrera máxima de 15 m

Lanzamiento de Peso



Lanzamiento de Peso



Jueces situados próximos al círculo de lanzamientos

Jefe situado de forma que tenga una correcta visualización tanto del cuello / artefacto, como de los pies del atleta

La resta de jutges/auxiliars, evitar interferir la visió dels tècnics

ESPECIAL ATENCIÓN con los atletas que sean zurdos
(cambio de posición respecto al círculo de lanzamientos)

Lanzamiento de Peso



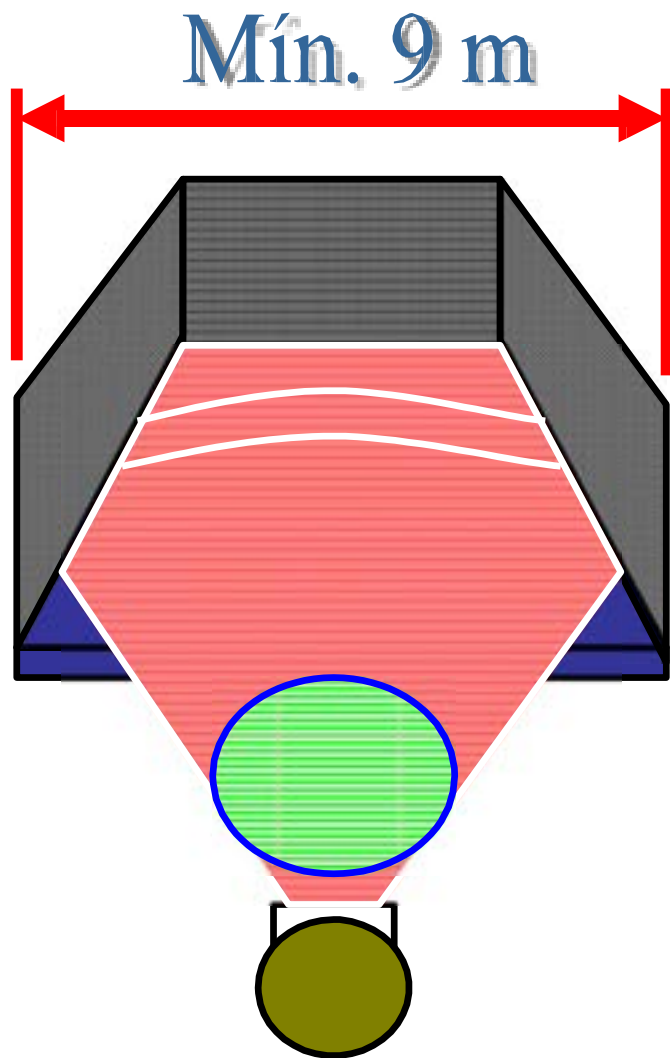
No perder en ningún momento el contacto visual de la caída (huella) del artefacto lanzado en el sector

El sector de caída se compone de varias colchonetas de plástico duro donde la huella dejada por el artefacto lanzado permanece visible durante un periodo de tiempo limitado (**rapidez en la medición**)

LIMITACIÓN DEL SECTOR DE CAÍDAS

Si es dona nul, assegurar-se de que no hi haurà reclamació abans de perdre la marca.

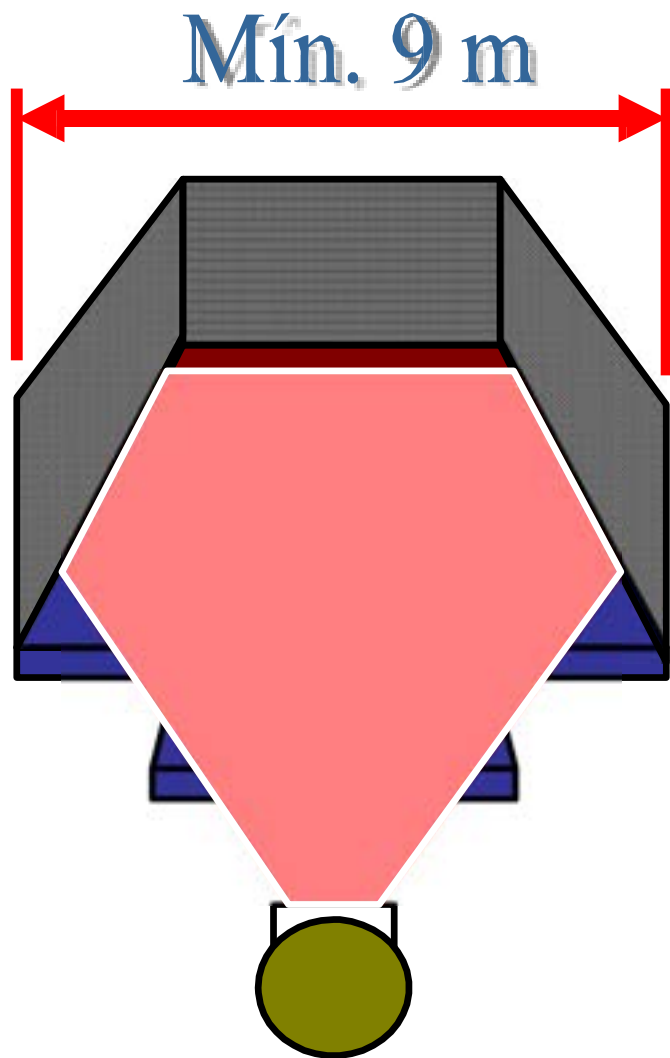
Lanzamiento de Peso



Si un artefacto choca con la red de protección antes de impactar con las colchonetas del sector de caídas, se considerará como **NULO**

Si un artefacto cae dentro del sector de caídas pero lo hace antes de alcanzar las colchonetas de plástico, se considerará como **NULO**

Lanzamiento de Peso



Categorías inferiores



Lanzamiento de Peso

NO se permitirá poner ninguna sustancia en el circulo o zapatillas



Con el fin de obtener un mejor agarre, se permite a los atletas el empleo de una sustancia apropiada en sus **manos** y en su **cuello**

Además, los atletas pueden colocar en el **artefacto** tiza o una sustancia similar que se quite con facilidad y **no deje contaminación** en el artefacto

Lanzamiento de Peso

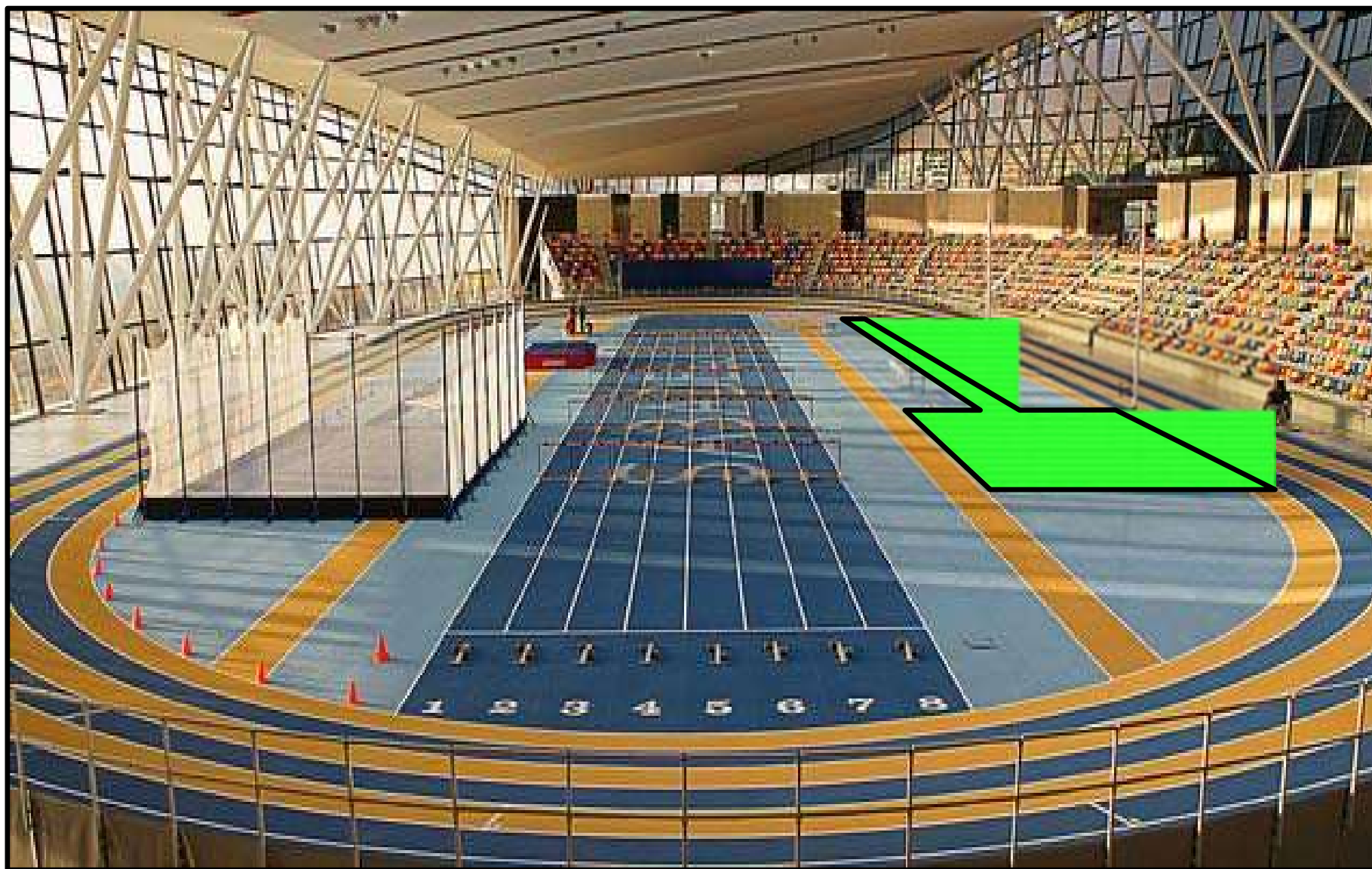


No se permitirá a los atletas utilizar instrumento o dispositivo alguno de cualquier clase que sea -como, por ejemplo, atarse dos dedos o más con cinta o esparadrapo o utilizar pesos adheridos al cuerpo- que, en alguna forma, les sirvan de ayuda durante la ejecución del lanzamiento.

Si el esparadrapo se utiliza sobre manos y dedos, este vendaje puede unir dos dedos o más con la condición de que esta acción tenga por resultado que los dedos puedan moverse individualmente. El vendaje deberá mostrarse al Juez Jefe antes del comienzo de la prueba.



Pértiga



Pértiga



Jueces situados en el interior de la pista, sentados y próximos al pasillo de toma de impulso

Jefe situado de forma que tenga una adecuada visión del cajetín de pértiga

Preguntar a los atletas antes del inicio de la prueba, la altura a la que empezaran a saltar y la profundidad del listón



Pértiga

Los atletas pueden cambiar la profundidad sin ningún problema y tantas veces como necesiten, ya sea avisando con tiempo al secretario o durante el minuto de tiempo que el atleta tenga para realizar el salto



Se notificará la profundidad a los atletas mediante un indicador

RT28.1 modificada:

L'atleta podrà canviar sempre la profunditat, però:

- 1.- Si ho demana quan ja s'ha col·locat el llistó d'acord amb les seves preferències anteriors, començarà a comptar el temps per fer l'intent.
- 2.- Si ja ha començat a comptar el temps per fer l'intent, no s'admet cap canvi.

Pértiga



Una vez que quede un solo atleta en competición, y **éste sea el ganador**, puede escoger la altura de listón ...

OJO en competiciones de clubes y de pruebas combinadas

ESPECIAL ATENCIÓN
a las limitaciones de espacio de la pista cubierta (atletas y jueces)



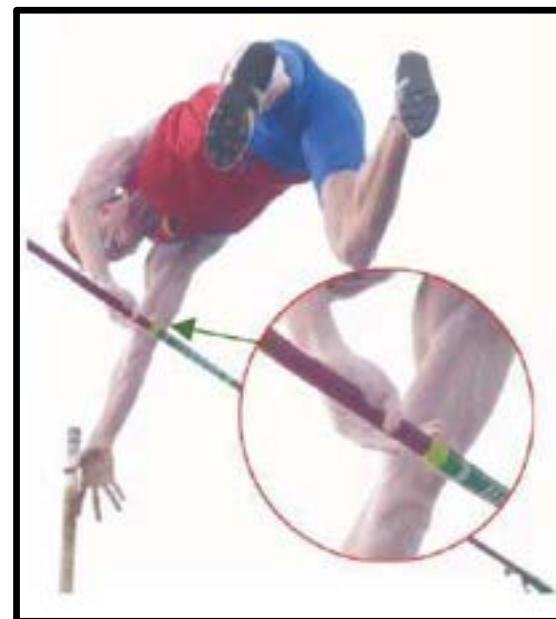
Pértiga



Después de soltar la pértiga a nadie, incluido el atleta, se le permitirá tocarla, a menos que esté cayendo apartándose del listón o de los saltómetros. Sin embargo, si alguien la tocara y el Juez Árbitro considerase que, si no fuera por dicha intervención, se hubiera producido el derribo del listón, el salto será registrado como nulo.

Si durante el salto, el atleta sujeta, estabiliza o recoloca el listón con su mano para impedir la caída del listón, se considerará como **NULO**

Si a un atleta se le rompe la pértiga al hacer un intento no se le contará como salto nulo y se le concederá al saltador un nuevo intento.



Pértiga

Durante la competición se permite a los atletas que impregnen sus manos o la pértiga con una sustancia, a fin de obtener mejor sujeción



Se permite el uso de guantes

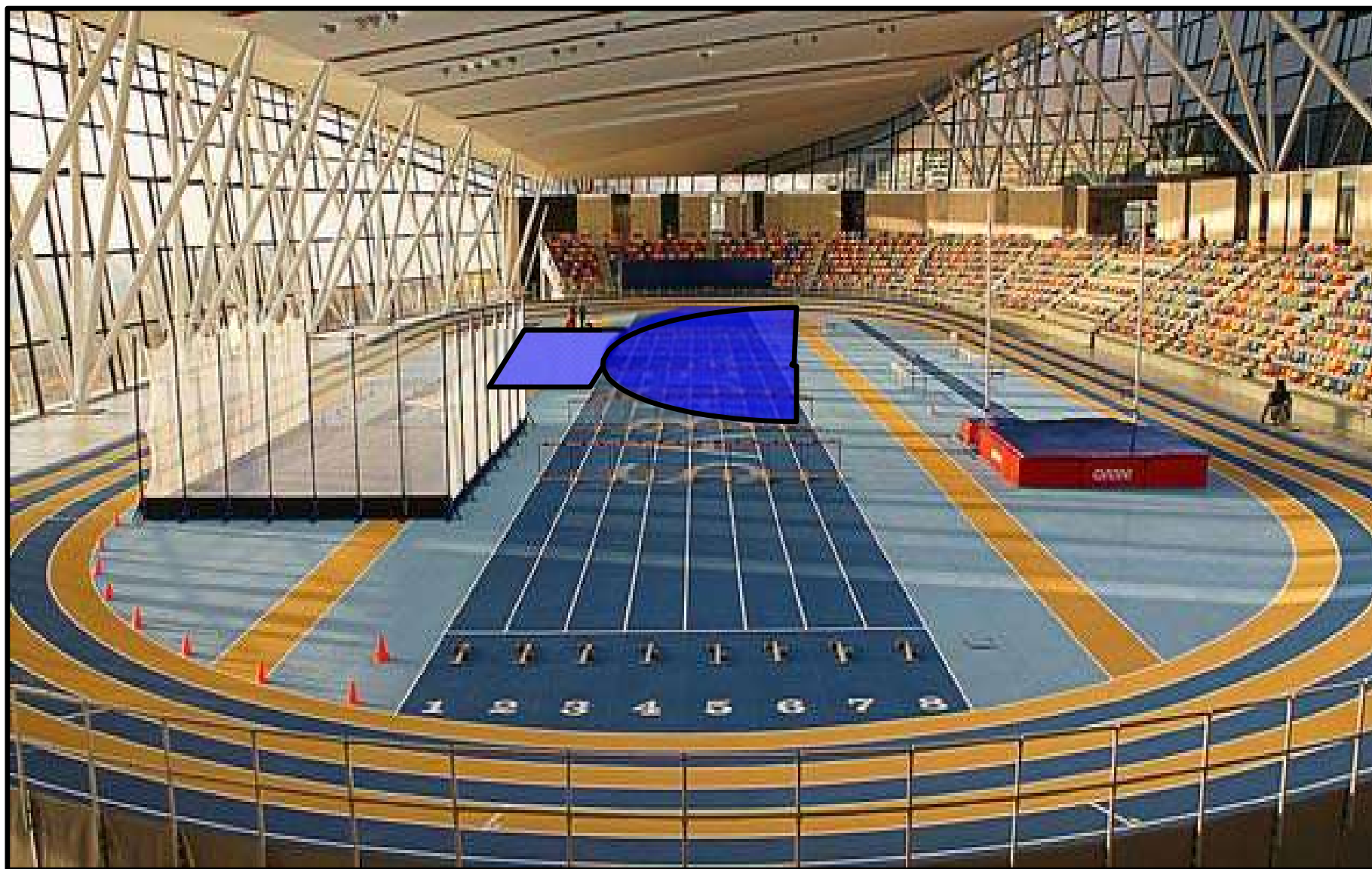
Pértiga



La pértiga puede estar cubierta por capas de cinta adhesiva a nivel de la extremidad de la zona de agarre (para proteger la mano) y de cinta adhesiva y/ u otro material apropiado a nivel del extremo de su parte inferior (para proteger la pértiga).

La cinta adhesiva en la extremidad de la zona de agarre debe ser uniforme, exceptuando el forzoso solapamiento de capas, y no debe provocar una modificación súbita del diámetro, tal que conlleve la aparición de un anillo sobre la pértiga.

Altura



Altura



Jueces situados en el interior de la pista, sentados y próximos a la colchoneta de protección

Jefe situado en línea con el listón (línea de "0") de forma que tenga una adecuada visión

Preguntar a los atletas antes del inicio de la prueba, la altura a la que empezaran a saltar



Altura

Una vez que quede un solo atleta en competición, y éste sea el ganador, puede escoger la altura de listón ...

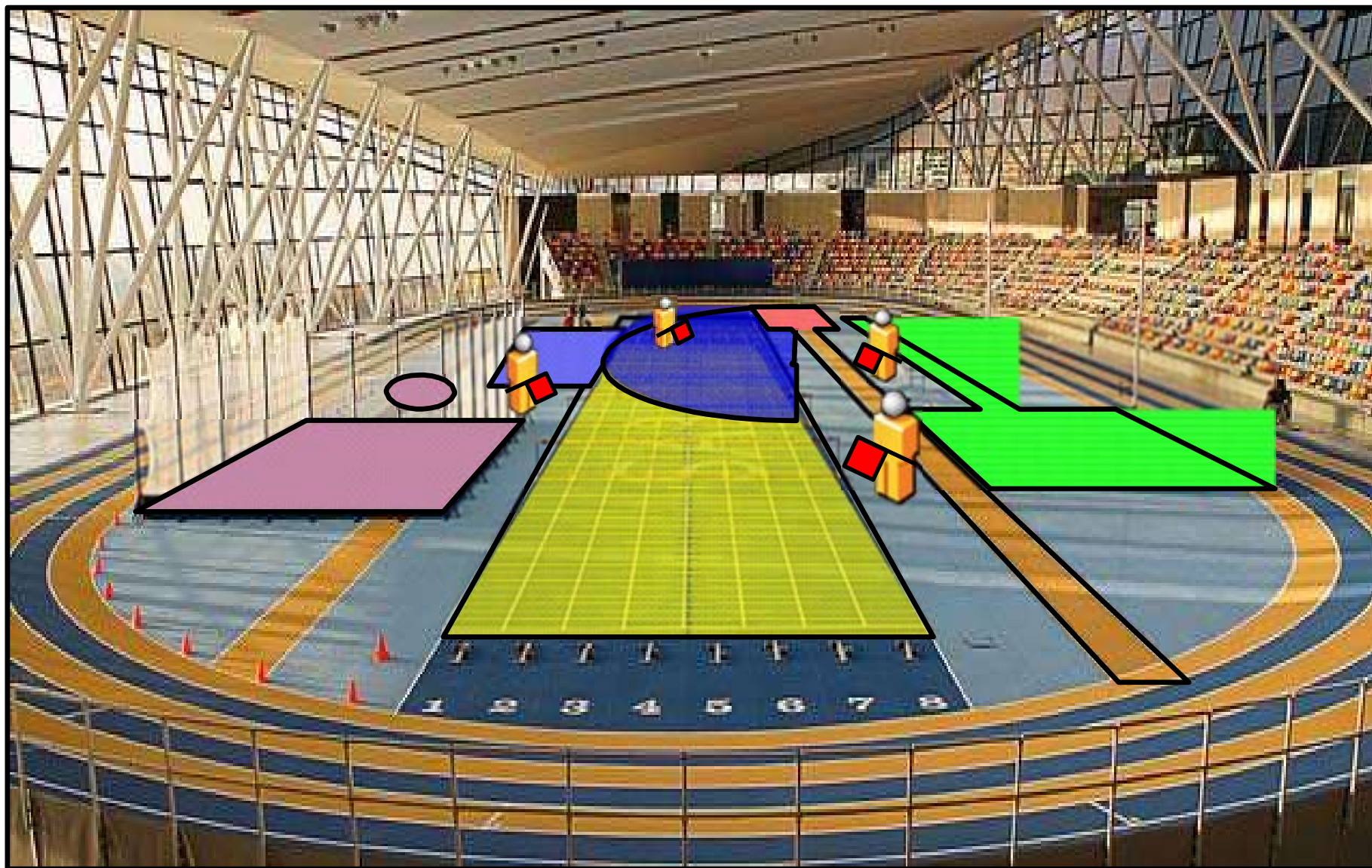
OJO en competiciones de clubes y de pruebas combinadas

Empates

(Saltos verticales: Pértiga - Altura)

Atletas	Alturas							Nulos	Saltos de desempate			Posición
	1,75	1,80	1,84	1,88	1,91	1,94	1,97		1,91	1,89	1,91	
A	O	XO	O	XO	X	XX		2	X	O	X	2º
B	—	XO	—	XO	—	—	XXX	2	X	O	O	1º
C	—	O	XO	XO	—	XXX		2	X	X		3º
D	—	XO	XO	XO	XXX			3				4º

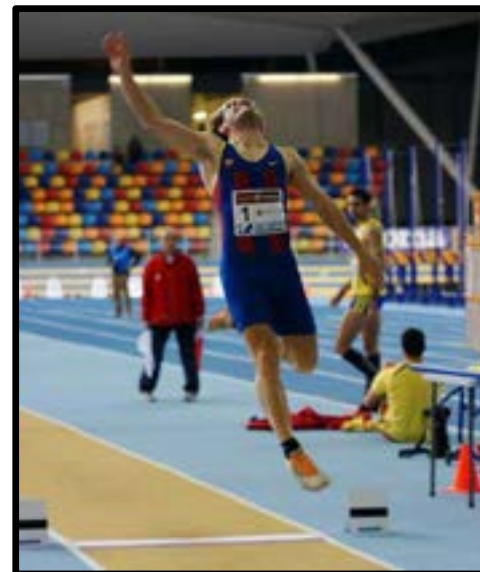
Jueces de tráfico



Jueces de tráfico

Debido a las limitaciones de espacio presentes en una pista cubierta (atletas, jueces, auxiliares, fotógrafos, etc.), y a la simultaneidad de pruebas dentro del anillo exterior, es necesaria la figura de algún juez que regule la circulación y el inicio de los intentos de los atletas

Esto puede acarrear una variación en los tiempos de los intentos



MUCHA CONCENTRACIÓN para evitar incidentes

ALTRES CONSIDERACIONS

- **Esquema actuació**
- **Cambra de requeriments**
- **El jutge d'atletisme**

ESQUEMA ACTUACIÓ

- **Designació: FCA (Sergi Dolz o delegats)**
- **Compartir cotxe (segons designació). Tiquets.**
- **Uniformitat**
- **Presentar-se a DR: mínim 30' abans**
- **Quarto de jutges**
- **Accés a pista**
- **Comportament en pista (mòbils, menjar, grups, bosses...)**
- **Horari accés a competició. Comprovacions**
- **Entrada atletes a zona competició**

ESQUEMA ACTUACIÓ

- **Competició**
- **Problemes: DR o JA**
- **Revisió i signatura resultats**
- **Recollida i abandonament pista**
- **Fi (DR)**
- **Cobrament**

CAMBRA DE REQUERIMENTS

- **OBLIGATÒRIA**
- **Comunicació amb secretaria (telèfon, impressora)**
- **Comprovar dorsals, identitat i sèries**
- **Comprovar indumentària. JA no DQ per vestimenta.**
- **Comprovar claus (si es pot)**
- **Comprovar articles prohibits (si es pot)**
- **En horari**
- **No fer sortir atletes si encara es fa altra sèrie**
- **Coordinar-se amb responsables prova (segons competició)**
- **Habitualment 2 jutges CR.**
- **Curses: un jutge de Pugen als atletes de curses.**
- **Concursos: el secretari va a buscar als atletes.**

- S'assegura que **es compleix el reglament**.
- Fa que la competició sigui **més justa** per a tots els participants, evitant i resolent conflictes.
- Es limita a **aplicar el reglament** (encara que pugui estar en desacord amb alguna norma).
- Estarà atent a les **modificacions del RIA**
- Serà sempre **imparcial**, evitant favoritismes, influències o pressions de tota mena.
- **En cas de dubte no sancionarà.**

- **Acceptarà les decisions dels seus superiors** (encara que no les comparteixi)
- **En cas de dubte**, consultar al JA o a un company més experimentat
- En qualsevol circumstància serà **educat** i **col·laborarà** el possible en el bon desenvolupament de la competició.
- Tractarà amb **respecte** als atletes, entrenadors, auxiliars, companys, etc, però alhora mantindrà una **actitud ferma**.

- **Evitarà qualsevol mena de protagonisme i actuarà de forma discreta.**
- **Adoptarà una actitud professional**
- **Prioritzarà la seguretat**
- **Ha d'actuar en l'horari previst, en la prova designada i amb l'uniforme oficial.**

Comentaris?
Preguntes?

Gràcies per la vostra atenció!!!