



RESUM JUTGES

EDICIÓ 2023

FCA
FEDERACIÓ CATALANA ATLETISME



SABATILLES

LLARGADA CLAUS:

Prova	Llargada màxima
Alçada i javelina (aire lliure)	12 mm
Resta de proves (aire lliure)	9 mm
Pista coberta	6 mm



SOLA:

Prova	Gruix màxim en el taló (incloent plantilles)
Curses < 800 m	20 mm
Curses ≥ 800 m	25 mm
Concursos (excepte triple)	20 mm
Triple salt	25 mm
Marxa (ruta o pista)	40 mm
Cros	40 mm (25 mm si són sabatilles de claus)
Curses en ruta (carretera)	40 mm
Curses de Muntanya / Trail	Sense límit



TEMPS ANEMÒMETRE

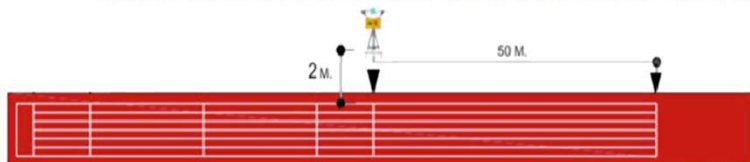
ABREVIATURES



- DNS** No ha pres la sortida en una cursa
- DNF** Ha pres la sortida però no ha acabat una cursa
- NM** No té marca
- DQ** Desqualificat + article corresponent
- O** Intent vàlid en salt d'alçada i perxa
- X** Intent nul en concursos
- Passa en concursos
- r** Abandona un concurs
- YC** Tarjeta groga + article corresponent
- L** Infracció d'invasió de carrer

Prova	Temps	Quan es mesura	On està situat (alçada 1,22 m)
60 m ll	5"	Quan es dona el tret de sortida	A 30 m de l'arribada
80 m ll	10"		A 40 m de l'arribada
100 m ll			A 50 m de l'arribada
100 / 110 m t	13"		
200 m ll	10"	Quan el 1 ^{er} atleta entra a la recta (100 m)	

NOTA: L'anemòmetre es situarà a no més de 2 metres del carrer 1.



PES ARTEFACTES

TEMPS ENTRE INTENTS



Prova	Alçada	Perxa	Altres
Més de 3 atletes *	1'	1'	1'
2 o 3 atletes	1,5'	2'	1'
1 atleta	3'	5'	-
Intents consecutius	2'	3'	2'
1 atleta a P. Combinades	2'	3'	-

* o 1^{er} intent de cada atleta a la competició.

Pes artefacte	Pes	Disc	Martell	Javelina
Sub 10	2 kg	Vòrtex 130 gr		
Sub 12	2 kg	600 gr	-	300 gr
Sub 14	3 kg	800 gr	2 kg	400 gr
Sub 16	3 kg	800 gr	3 kg	500 gr
Sub 18	3 kg	1 kg	3 kg	500 gr
Sub 20	4 kg	1 kg	4 kg	600 gr
Sub 23 / Sèniors	4 kg	1 kg	4 kg	600 gr

Pes artefacte	Pes	Disc	Martell	Javelina
Sub 10	2 kg	Vòrtex 130 gr		
Sub 12	2 kg	600 gr	-	300 gr
Sub 14	3 kg	800 gr	3 kg	500 gr
Sub 16	4 kg	1 kg	4 kg	600 gr
Sub 18	5 kg	1,5 kg	5 kg	700 gr
Sub 20	6 kg	1,75 kg	6 kg	800 gr
Sub 23 / Sèniors	7,26 kg	2 kg	7,26 kg	800 gr

LLARGADA LLISTONS



- 4m: Alçada
- 4,5m: Perxa



RESUM JUTGES

EDICIÓ 2023

FCA
FEDERACIÓ CATALANA ATLETISME



ALÇADA I DISTÀNCIA DE LES TANQUES (aire lliure)



Categoria	Prova	Nº de tanques	Alçada tanca (m)
Sub 12	60	6	0,50
Sub 14	80	8	0,838
Sub 16	100	10	0,914
Sub 18	110	10	0,914
Sub 20	110	10	1,00
Sub 23 / Sèniors	110	10	1,067
Sub 14	220	5	0,762
Sub 16	300	7	0,838
Sub 18	400	10	0,838
Sub 20 / Sub 23 / Sèniors	400	10	0,914



Categoria	Prova	Nº de tanques	Alçada tanca (m)
Sub 12	60	6	0,50
Sub 14	80	8	0,762
Sub 16 / Sub 18	100	10	0,762
Sub 20 / Sub 23 / Sèniors	100	10	0,838
Sub 14	220	5	0,762
Sub 16	300	7	0,762
Sub 18	400	10	0,762
Sub 20 / Sub 23 / Sèniors	400	10	0,762

(pista coberta) ALÇADA I DISTÀNCIA DE LES TANQUES



Categoria	Prova	Nº de tanques	Alçada tanca (m)
Sub 14	60	5	0,838
Sub 16 / Sub 18	60	5	0,914
Sub 20	60	5	1,00
Sub 23 / Sèniors	60	5	1,067



Categoria	Prova	Nº de tanques	Alçada tanca (m)
Sub 14 / Sub 16 / Sub 18	60	5	0,762
Sub 20 / Sub 23 / Sèniors	60	5	0,838

ÀREA de PENALITZACIÓ (marxa)



Curses de distàncies menors o iguals a:	Temps de penalització:
5.000 m / 5 km	30 segons
10.000 m / 10 km	1 minut
20.000 m / 20 km	2 minuts
30.000 m / 30 km	3 minuts
35.000 m / 35 km	3,5 minuts
40.000 m / 40 km	4 minuts
50.000 m / 50 km	5 minuts



Pèrdua de contacte



Flexió

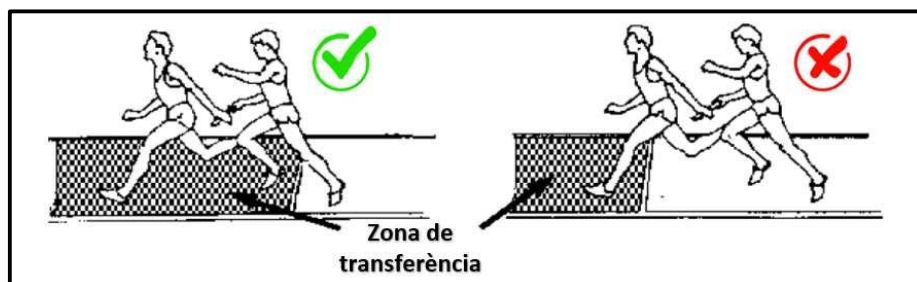


RESUM JUTGES

EDICIÓ 2023

FCA
FEDERACIÓ CATALANA ATLETISME

RELLEUS



ZONA DE TRANSFERÈNCIA:

AIRE LLIURE: 4x100 m – 4x200 m – 1ª i 2ª posta del relleu combinat



AIRE LLIURE: 4x300 - 4x400 m – 4x800 m – 4x1.500 m - 3ª i 4ª posta del relleu combinat
PISTA COBERTA: 4x200 m – 4x300 m – 4x400 m – 4x800 m



Prova (aire lliure)	Formes de córrer
4x100 m	totalment per carrers
4x200 m *	totalment per carrers
	3 corbes per carrers
	1 corba per carrers
4x300 m	1 corba per carrers
4x400 m	3 corbes per carrers
	1 corba per carrers
4x800 m	1 corba per carrers
	directament carrer lliure
4x1.500 m	directament carrer lliure
Combinat curt	2 corbes per carrers
Combinat llarg	directament carrer lliure

Prova (pista coberta)	Formes de córrer
4x200 m	3 corbes per carrers
4x300 m	2 corbes per carrers
4x400 m	2 corbes per carrers
4x800 m	1 corba per carrers
	directament carrer lliure



* Sub 14 - 1 corba per carrers.



RESUM JUTGES

EDICIÓ 2023

FCA
FEDERACIÓ CATALANA ATLETISME



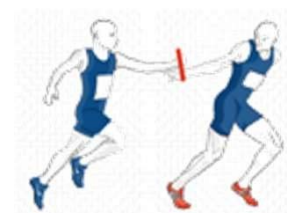
OBSTACLES

Distància	Salts d' OBSTACLES	Salts de RIA	Primer obstacle a saltar (situat)
3.000 m	28	7	després de META
2.000 m	18	5	a l'altura de la sortida del 200 m
1.500 m	13	3	a l'altura de la sortida del 80 m
1.000 m	8	sense ria	després de META

Sub 20 / Sub 23 / Sènior (MASCULÍ)	Sub 18 (MASCULÍ)	Sub 18 / Sub 20 / Sub 23 / Sènior (FEMENÍ)
0,914 m	0,838 m	0,762 m

ARTICLES DESQUALIFICACIONS

- RC 18.5** Advertència o exclusió per conducta incorrecta (Jutge Àrbitre)
- RT 16.5.1** Ha abortat la sortida sense una raó vàlida
- RT 16.5.2** Triga massa o no segueix les veus del jutge de sortides
- RT 16.5.3** Ha molestat durant el procés de sortida
- RT 16.8** Ha realitzat una sortida falsa
- RT 17.2.2** Ha empès a l'atleta amb dorsal _____
- RT 17.2.2** Ha obstruït el pas a l'atleta amb dorsal _____
- RT 17.3.1** Ha corregut fora del seu carrer
- RT 17.3.2** Ha corregut per la línia interior del seu carrer a la corba
- RT 17.5.3** Ha passat a carrer lliure abans de la senyalització
- RT 17.6** Torna a la cursa després d'abandonar voluntàriament la pista
- RT 22.6** No ha passat una tanca
- RT 22.6.1** Ha arrossegat el peu per sota del pla horitzontal de la tanca
- RT 22.6.2** Ha fet caure o desplaçat la tanca amb la mà, el cos o la part superior de la cama davantera
- RT 22.6.3** Ha fet caure o desplaçat la tanca d'un altre carrer
- RT 23.7** No ha passat un obstacle
- RT 23.7.1** Trepitjar al costat de la ria d'obstacles
- RT 23.7.2** Ha arrossegat el peu per sota del pla horitzontal de l'obstacle
- RT 24.6.3** Li ha caigut el testimoni i no el recull l'atleta que el portava
- RT 24.7** Ha rebut el testimoni abans o després de la zona de transferència
- RT 24.8** Ha obstruït a un altre atleta a la zona de transferència (Relleus)
- RT 24.17** Ha passat a carrer lliure abans de la senyalització (Relleus)
- RT 24.19** Ha corregut abans de la zona de transferència
- RT 24.20** Ha canviat la posició al començament de la zona de transferència
- RT 39.8.3** Ha realitzat una sortida falsa (Proves Combinades)
- RT 44.6** Ha passat a carrer lliure abans de la senyalització (Pista Coberta)
- RT 48.4** Ha canviat la posició al començament de la zona de transferència (Relleus PC)
- RT 54.4.1** Desqualificació directa del Cap de Jutges de marxa als darrers 100 m
- RT 54.7.1** Desqualificació per 3 targetes vermelles (sense àrea de penalització)
- RT 54.7.5** Desqualificació per 4 targetes vermelles (amb àrea de penalització)





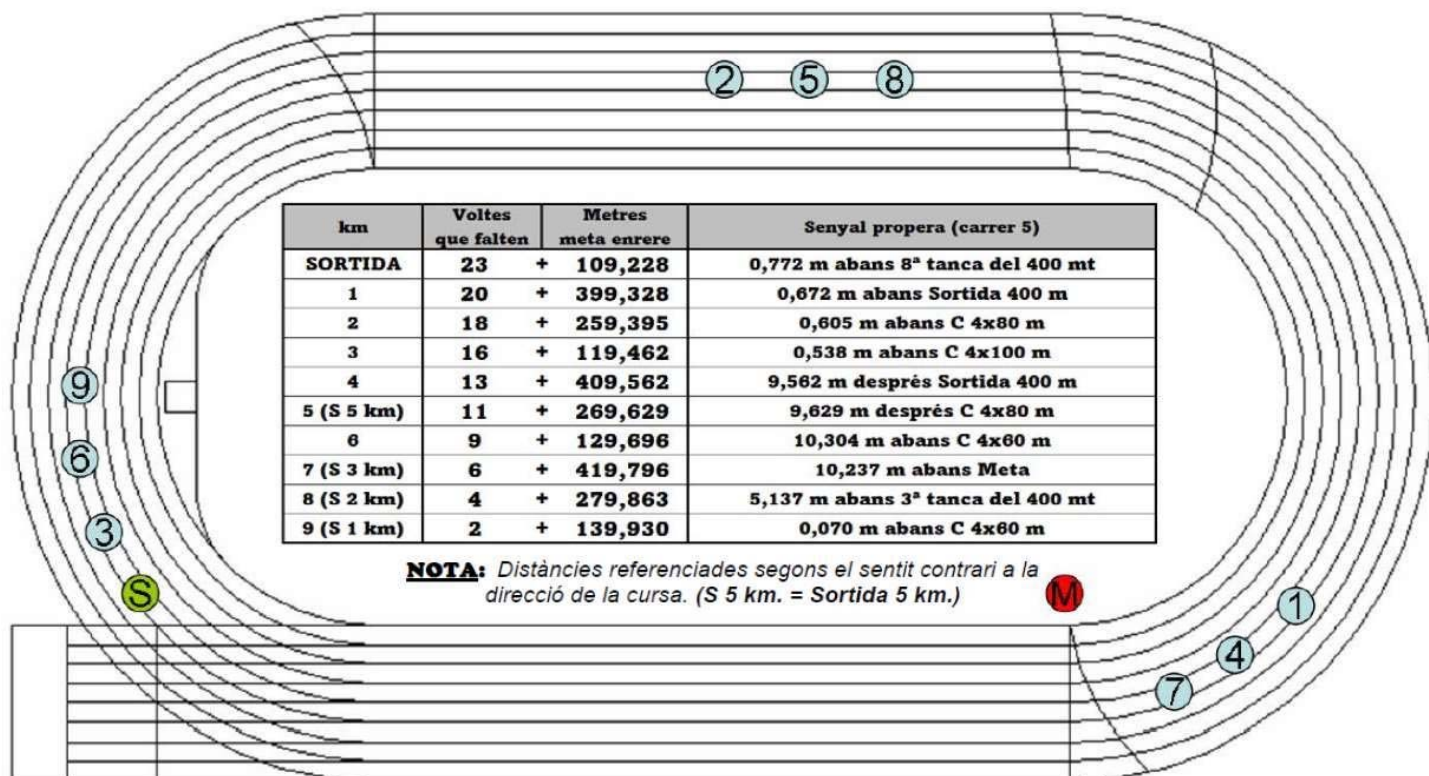
RESUM JUTGES

EDICIÓ 2023

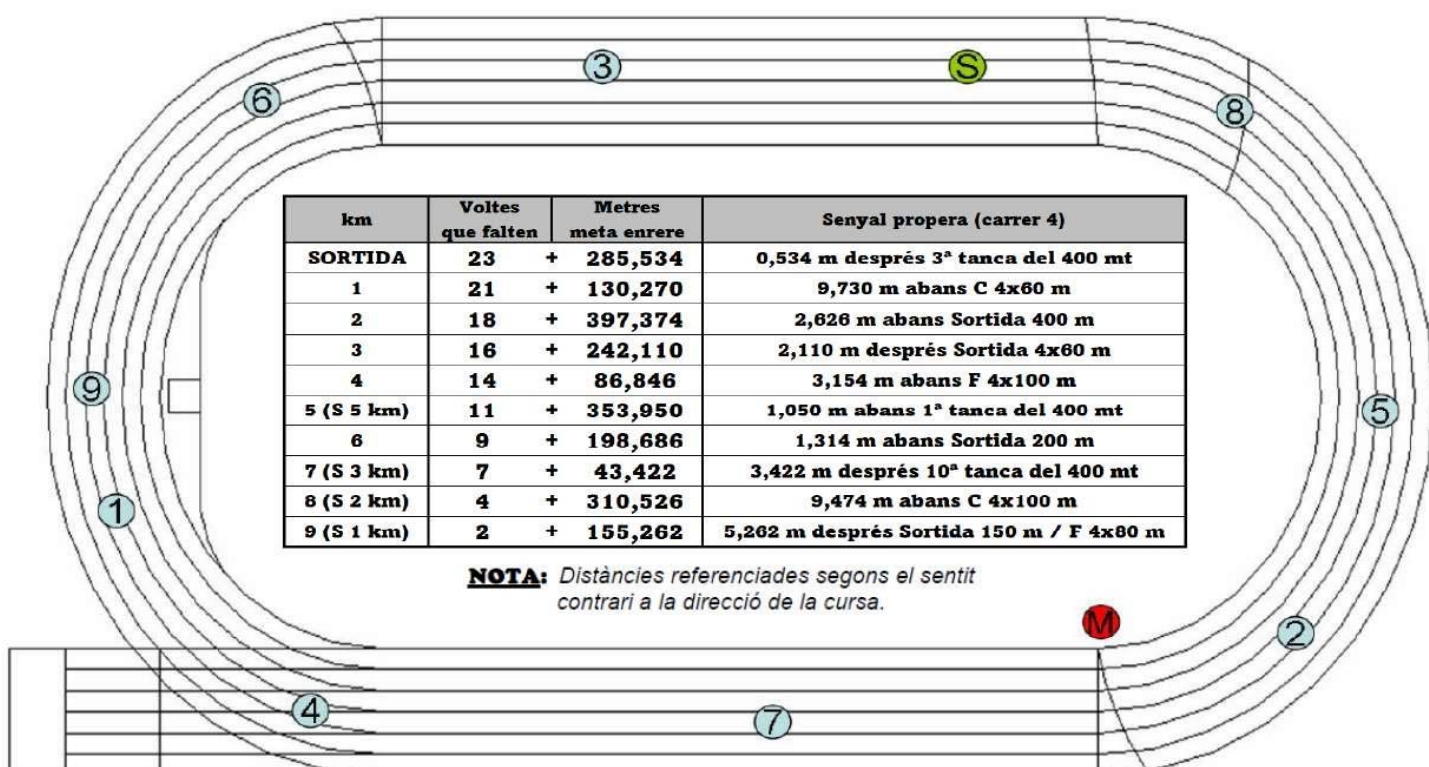
FCA
FEDERACIÓ CATALANA ATLETISME

MARCATGE SORTIDES I PUNTS KILOMÈTRICS

Pista **8** carrers (**c/5**) - (Sortida i punts kilomètrics)



Pista **6** carrers (**c/4**) - (Sortida i punts kilomètrics)





RESUM JUTGES

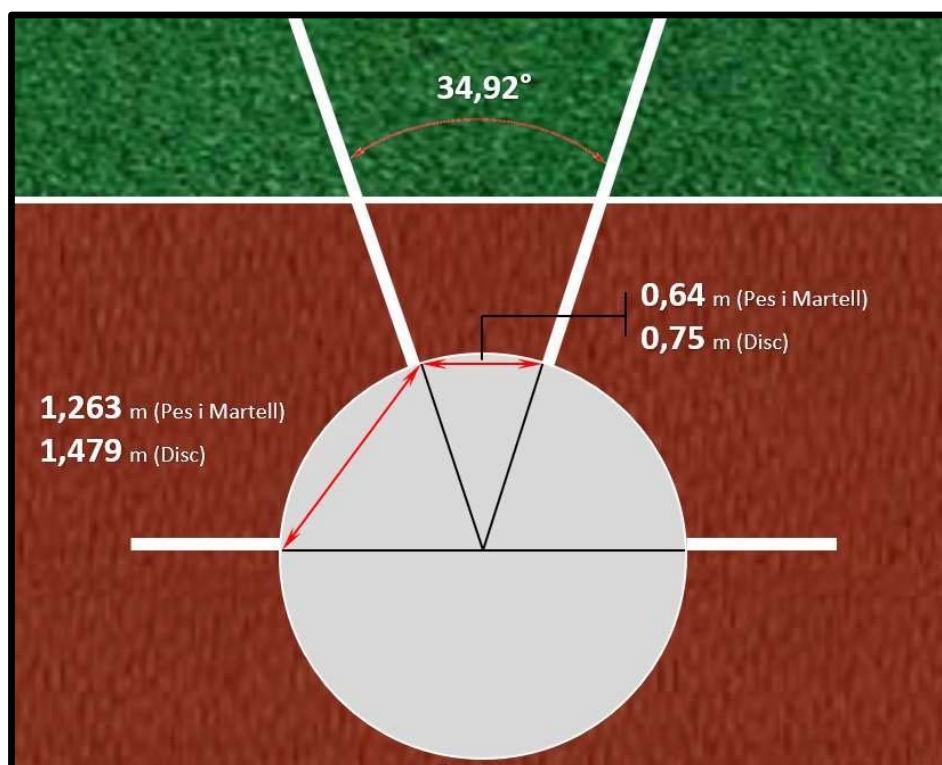
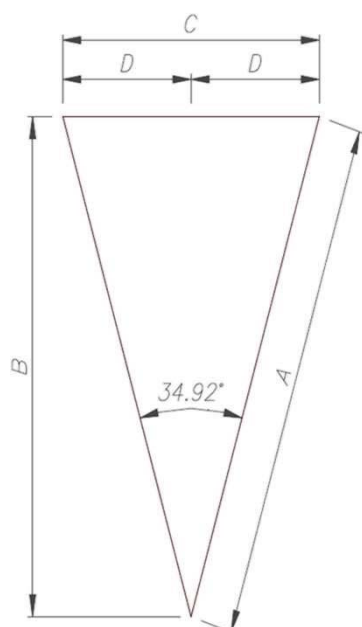
EDICIÓ 2023

FCA
FEDERACIÓ CATALANA ATLETISME

MARCATGE SECTOR de 34,92°

(Disc, Martell i Pes)

A	B	C	D
10	9,54	6	3
15	14,31	9	4,5
20	19,08	12	6
30	28,62	18	9
40	38,16	24	12
50	47,70	30	15
60	57,24	36	18
70	66,77	42	21
80	76,31	48	24



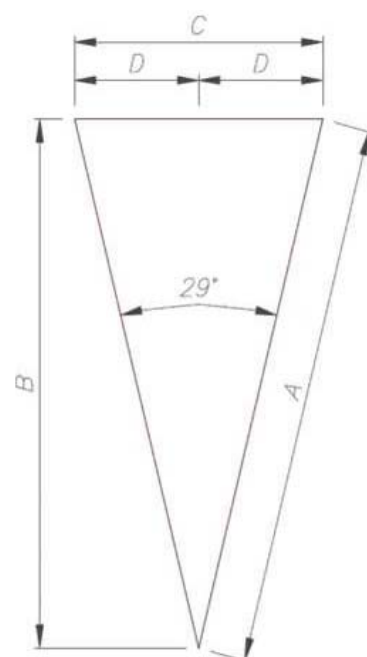
NOTA: Distàncies referenciades en metres, i desde el centre del cercle.

MARCATGE SECTOR de 29°

(Javelina)

A	B	C	D
10	9,68	5	2,5
20	19,36	10	5
30	29,04	15	7,5
40	38,73	20	10
50	48,41	25	12,5
60	58,09	30	15
70	67,77	35	17,5
80	77,45	40	20

NOTA: Distàncies referenciades en metres, i desde la marca situada al passadís.



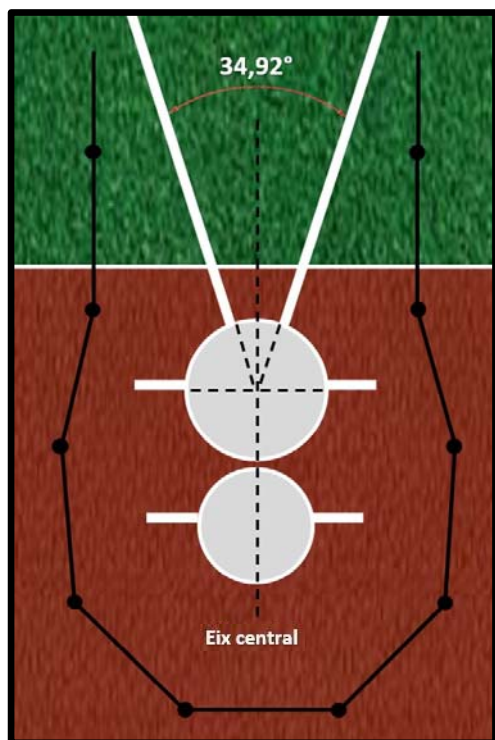


RESUM JUTGES

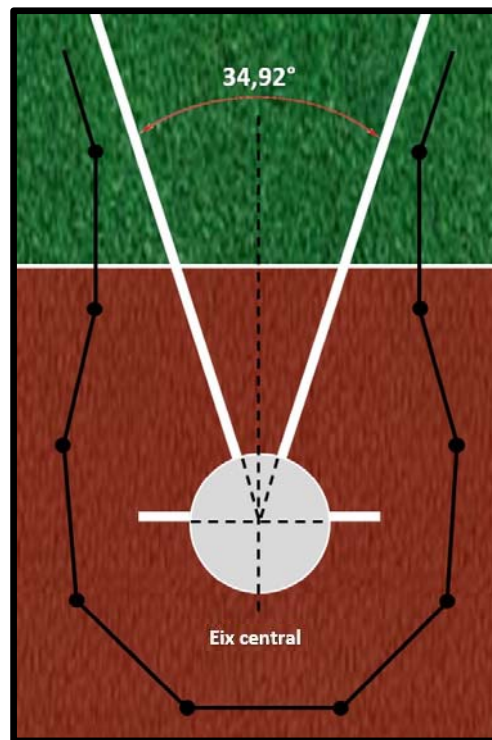
EDICIÓ 2023

FCA
FEDERACIÓ CATALANA ATLETISME

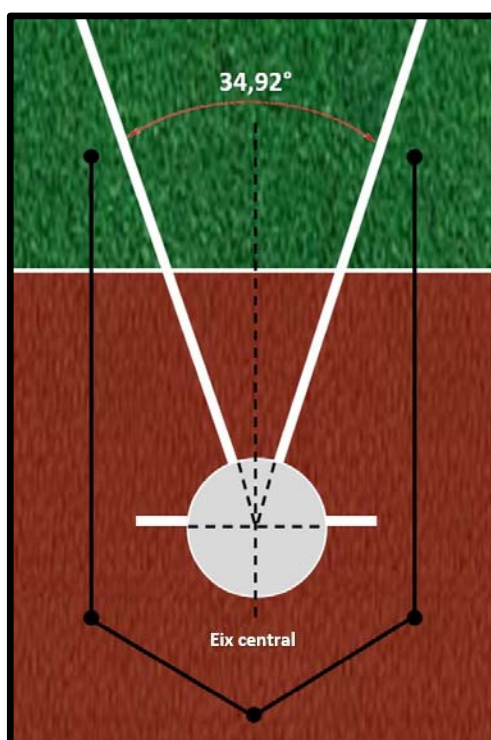
MUNTATGE GÀBIA LLANÇAMENT de DISC



GÀBIA de DISC – MARTELL
amb cercles independents



GÀBIA de DISC – MARTELL
amb cercles concèntrics



GÀBIA de DISC

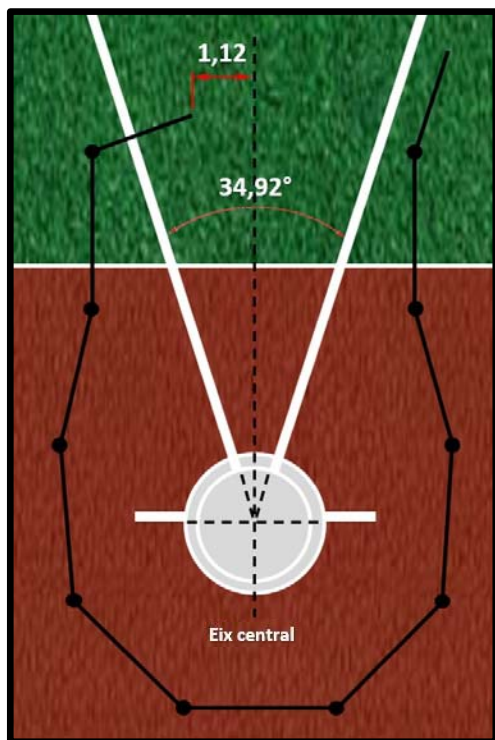


RESUM JUTGES

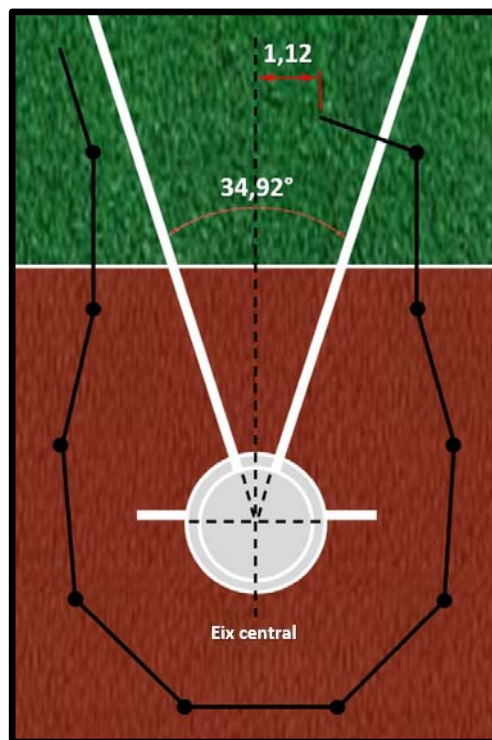
EDICIÓ 2023

FCA
FEDERACIÓ CATALANA ATLETISME

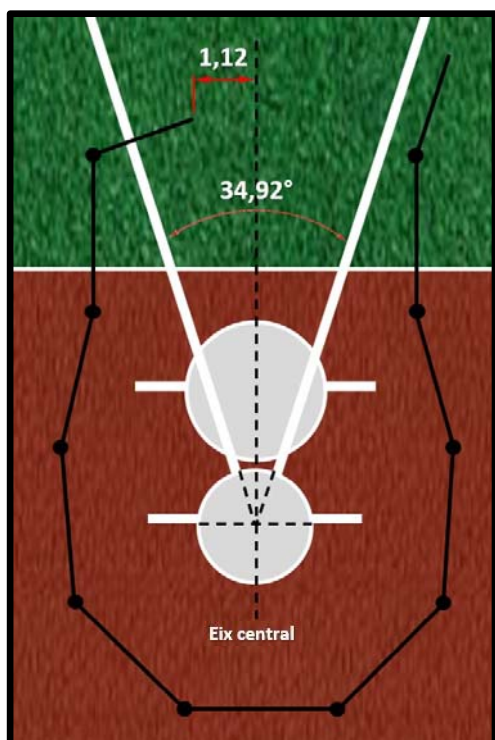
MUNTATGE GÀBIA LLANÇAMENT de MARTELL



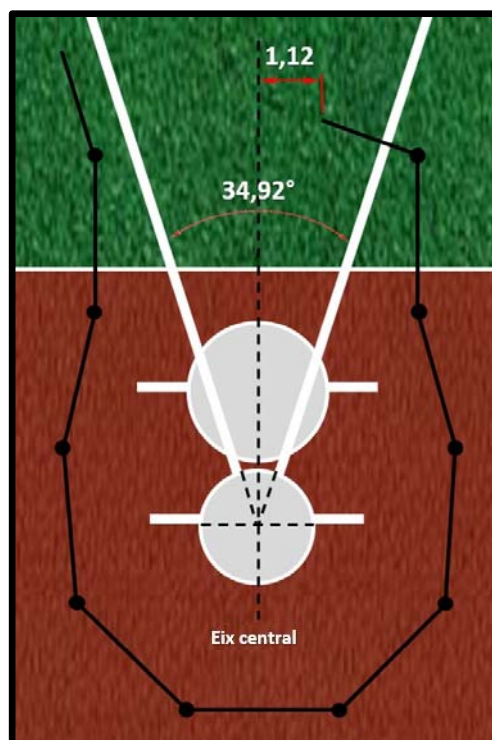
GÀBIA amb cercles concèntrics
(sentit **ANTIHORARI**)



GÀBIA amb cercles concèntrics
(sentit **HORARI**)



GÀBIA amb cercles independents
(sentit **ANTIHORARI**)



GÀBIA amb cercles independents
(sentit **HORARI**)