

CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 20 PC

Pista Coberta de Catalunya (Sabadell) - 22 de febrer de 2025

CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

NORMES TÈCNIQUES

DORSALS

Els atletes participants hauran de confirmar la seva participació i retirar els dorsals, **fins a 1 hora abans de començar les proves**. Els dorsals no poden ser manipulats, podent el Jutge Àrbitre impedir la participació de qui no compleixi aquesta norma. Quan només es lliuri un dorsal, a les curses, haurà de col·locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta

ZONA D'ESCALFAMENT

Està situada al soterrani de la pista. Hi ha una recta i un fossat de llargada. L'accés es farà per l'escala lateral

VESTIDORS

Estan situats al soterrani.

RESULTATS

Els resultats es podran consultar online i en temps real al web de la FCA.

PROTOCOL

Els tres primeres atletes de cada final, dintre de l'horari establert, hauran de personar-se a la zona de Secretaria per tal de procedir a l'Acte de Lliurament de Medalles del Campionat, seguint les indicacions de la persona responsable. Recordem que, en aquest Acte, els atletes hauran d'anar vestits amb la roba oficial del seu club, així mateix hauran de dur de forma visible el dorsal amb el que han competit.

SERVEIS MÈDICS

Les dependències dels serveis mèdics estan situades al soterrani de la pista. Així mateix el personal mèdic estarà situat a la zona de la contrarecta de la pista.

COMPETICIÓ

Sistema de classificació per a les finals

- **60 m:** Hi haurà 3 semifinals. Passaran els 2 primers de cada una de les 3 s/f i els 2 millors temps.
- **200 m:** Es realitzaran 6 semifinals i hi haurà 2 finals. Passaran a les finals el primer atleta de cada semifinal i 2 dos millors temps de la resta de participants. Les posicions finals seran assignades per temps entre totes les finals.

Assignació de carrers a les semifinals:

- Els 6 millors atletes segons les marques d'inscripció ocuparan els carrers 5 de cada semifinal.
- Els següents 6 atletes tindran els carrers 6.
- Els següents 6 atletes ocuparan els carrers 4.
- La resta d'atletes seran assignats als carrers 3.

Distribució dels carrers per a les finals

- Hi haurà 2 finals: Final A i Final B.
 - A la Final A:
 - El millor temps entre els guanyadors tindrà el carrer 5.
 - El segon millor temps entre els guanyadors tindrà el carrer 6.
 - A la Final B:
 - El tercer millor temps entre els guanyadors tindrà el carrer 5.
 - El quart millor temps entre els guanyadors tindrà el carrer 6.
 - Els carrers 4 a la Final A i Final B s'assignaran segons els temps de les semifinals, entre els altres dos guanyadors i els atletes amb temps més ràpids classificats per temps.
 - Els carrers 3 seran ocupats pels atletes restants.
- **400 m:** Es realitzaran 5 finals. Les posicions finals seran assignades per temps entre totes les finals.

Normativa per a l'assignació de carrers en la prova de 400 m

- Es realitzaran 5 finals.
- Primera final: Hi participaran els 4 atletes amb la millor marca d'inscripció, amb l'assignació següent:
 - Carrer 5: La millor marca.
 - Carrer 6: La segona millor marca.
 - Carrer 4: La tercera millor marca.
 - Carrer 3: La quarta millor marca.
- Segona final: Hi participaran els següents 4 atletes amb millor marca d'inscripció, seguint el mateix esquema d'assignació de carrers, etc.
- Els següents 5 atletes restants seran assignats als carrers 2 de cada final.

Amb els atletes f/c les posicions i carrers a la primera ronda, serà per criteri tècnic.

- **800 m:** Es realitzaran 2 finals. Les posicions finals seran assignades per temps entre totes les finals.
- **60 t:** Hi haurà 3 semifinals. Passaran a la finals els 2 primers de cada una de les 3 s/f i els 2 millors temps.

Llargada-Triple-Pes: Passaran a la millora 8 atletes.

Els intents de millora es realitzaran en ordre invers a la classificació dels 3 primers intents.

Participació d'atletes "fora de concurs"

Els estrangers i els que no pertanyin a la FCA es consideraran "fora de concurs", per la qual cosa no tindran dret al premi oficial del Campionat, a excepció d'aquells atletes estrangers que per 3r any consecutiu hagin diligenciat llicència amb la FCA. Així mateix, en les curses només tindran dret a participar en la primera ronda, en els llançaments i salts horitzontals només podran fer tres

Aquesta norma no serà d'aplicació si els atletes pertanyen a clubs de la FCA; en aquest cas podran participar en totes les rondes i millores, però sense dret a medalla ni al títol de Campió.

Veus de sortida

Les veus de sortida seran :

. Fins 400 m.ll.

"ALS SEUS LLOCS"

"LLESTOS" i tret

. Per a 600 i distàncies superiors :

"ALS SEUS LLOCS" i tret

"EN PEU" per a detenir el procés de sortida.

Col.locació del llistó

Alçada M: 1.65-1.70-1.75-1.80-1.84-1.88-1.91-1.93 i de 2 en 2

Perxa M: 3.53-3.73-3.88-4.03-4.18-4.33-4.43-4.53-4.63-4.68 i de 5 en 5

Alçada F: 1.35-1.40-1.45-1.50-1.54-1.58-1.60-1.61-1.63 i de 2 en 2

Perxa F: 2.57-2.72-2.87-3.02-3.12-3.22-3.32-3.42-3.47 i de 5 en 5

Els senyals de talonament seran facilitats pels jutges de les respectives proves.

Els atletes no podran abandonar el lloc de la competició sense anar acompanyats per algun membre del jurat.

La llargada dels claus no podrà superar els 6 mm.

Homologació dels artefactes

L'organització aportarà el nombre suficient de material homologat per a poder dur a terme les proves de llançaments. Ara bé, els atletes que vulguin utilitzar el material personal hauran de lliurar-los 1 hora abans de l'inici de la prova al Director Tècnic de la competició, per tal que puguin ser contrastats. Aquest s'encarregarà de traslladar-los a la zona de competició.

CAMBRA DE REQUERIMENTS – ENTRADA I SORTIDA A PISTA

Els atletes podran accedir a la pista previ pas per la Cambra de Requeriments, la qual està situada al soterrani, des d'aquí els atletes accediran a pista acompanyants d'un jutge.

La pista haurà de ser abandonada per la mateixa zona.

Els jutges de la Cambra de Requeriments controlaran, d'acord amb la Normativa WA i RFEA. Recordem que el jutge de la Cambra de Requeriments pot demanar la identificació a les persones que participen mitjançant la presentació de la llicència digital, DNI, o altra documentació oficial acreditativa de la seva identitat.

L'horari d'accés a la Cambra de Requeriments és el següent :

	PRESENTACIÓ CAMBRA					SORTIDA A PISTA			
Curses	15-10 minuts abans prova					5 minuts abans prova			
Tanques	20-15	"	"	"	10	"	"	"	"
Llargada-Triple-Pes-Alçada	30-25	"	"	"	20	"	"	"	"
Perxa	55-50	"	"	"	45	"	"	"	"