

## JORNADA PRÈVIA CAMPIONAT PER DELEGACIONS TERRITORIALS DE PROMOCIÓ – LLEIDA

Lleida, 29/11/2025

### Inscripcions

- Les inscripcions a la fase prèvia podran fer-se per CALL ROOM fins al dilluns 24 de novembre. A partir del dimecres 26 de novembre es publicaran les llistes d'atletes participants i l'horari definitiu.
- L'organització, per tal d'ajudar a cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta participant 3 euros. Els imports de les inscripcions seran facturats i domiciliats al compte bancari de cada club.

### Normes tècniques

- A les proves de salt de llargada i llançament de pes tots els atletes disposaran de tres intents, sense millora.
- Participaran atletes de categories Sub 10, Sub 12, Sub 14 i Sub 16 amb llicència tramitada per la FCA (categories 2026).
- Cada atleta només podrà participar a 2 proves i 1 relleu com a màxim.
- **Als relleus cada club només podrà inscriure un equip, amb un participant de cada categoria, que correran per ordre de petit a gran.**
- Elevacions salt alçada sub 16 F - 1,10 - 1,20- 1,30- 1,35- i de 5 en 5
- Elevacions salt alçada sub 16 M - 1,20- 1,30- 1,35- i de 5 en 5
- Elevacions salt amb perxa sub 12-14 M/F - 1,20 - 1,40 -1,60 - 1,80 -2,00 i de 10 en 10
- Elevacions salt amb perxa sub 16 M/F - 1,60 - 1,80- 2,00- 2,20-2,40- 2,50 i de 10 en 10

### Horari provisional

|                              |                       |                       |                |
|------------------------------|-----------------------|-----------------------|----------------|
| 10.00 60 mt Sub 16 M         | Perxa sub12-14-16 M/F | Llargada sub10 M /F   | Pes sub 12 M/F |
| 10.10 60 mt sub 16 F         |                       |                       |                |
| 10.25 60 mt sub 14 F         |                       |                       |                |
| 10.35 60 mt sub 14 M         |                       |                       |                |
| 10.50 60 mt sub 12 F         |                       |                       | Pes sub14 M/F  |
| 11.00 60 mt sub 12M          |                       | Llargada sub12 M/F    |                |
| 11.10 60 sub 16 F            |                       |                       |                |
| 11.30 60 sub 16 M            |                       |                       |                |
| 11.40 60 sub 14 F            |                       |                       |                |
| 11.50 60 sub 14 M            |                       |                       | Pes sub16 M/F  |
| 12.00 60 sub 12 F            |                       |                       |                |
| 12.10 60 sub 12 M            |                       | Llargada sub 14 M i F |                |
| 12.20 60 sub 10 F            |                       |                       |                |
| 12.30 60 sub 10 M            |                       | Alçada sub16 M/F      |                |
| 12.40 200 sub 12 F           |                       |                       |                |
| 12.50 200 sub 12 M           |                       |                       |                |
| 13.00 200 sub 14 F           |                       |                       |                |
| 13.10 200 sub 14 M           |                       |                       |                |
| 13.20 300 sub 16 F           |                       |                       |                |
| 13.30 300 sub 16 M           |                       |                       |                |
| 13.45 4x200 sub10-12-14-16 F |                       |                       |                |
| 13.55 4x200 sub10-12-14-16 F |                       |                       |                |