

ACTIVITAT SELECCIÓ CATALANA CROS SUB16-SUB18-SUB20

Sant Joan de les Abadesses – 17 de gener de 2026

CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent masculí, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

El sector de mig fons, fons i ruta i la Comissió de Cros de la Federació Catalana d'Atletisme organitza una jornada de seguiment dels atletes seleccionats per representar a Catalunya al Campionat d'Espanya de Cros per Federacions Autònòmiques 2026.

En aquesta jornada, els entrenadors amb llicència FCA o RFEA 20026 dels atletes seleccionats poden participar-hi, confirmant la seva presència en l'enllaç que s'adjunta en aquesta convocatòria,

Tots els atletes seleccionats i els reserves de les categories Sub16, Sub18 i Sub20 han d'assistir a aquesta jornada de seguiment.

Activitat selecció catalana cros sub16-sub18-sub20

Lloc: Alberg Xanascot de Sant Joan de les Abadesses – s/n Parc de L'Estació

Dia: Dissabte 17 de gener de 2026

Hora d'inici: 10.30

Responsable: Andreu Novakosky Davidov (DT mig fons, fons i ruta Comitè Tècnic FCA)

CATEGORIA SUB20 FEMENINA

CT1387	AMIRA BENMERZOUK AALLOVI	1/10/2008	CA Vila-Seca
CT2896	ARIADNA NAVARRO SERRA	11/7/2008	CA Parets
CT1859	CARLA FERRARA BOSCH	8/10/2007	Lleida UA
CAT-3911581-A-N-p	CARLA YAGUAS SOLANELLAS	18/2/2007	CA Canovelles
CL11565	MARTINA PRADAS ENRICH	16/5/2008	GEiE Gironí
RES.CAT-3694983-A-N-c	AINA CIVIL SAFONT	2/1/2007	JAB-Berga

CATEGORIA SUB18 FEMENINA

CL91476	BERTA GALAN CAPDEVILA	11/9/2010	JA Sabadell
CAT-3857531-A-N-s	ESTELA ALBEROLA MORILLO	10/05/2010	Facsa-Playas Castellón
CT2356	JANNA NASIROV	25/1/2010	CA Vic
CAT-3789775-A-N-c	LAIA MINGUEZ BOIXADERA	3/1/2009	JAB-Berga
CAT-3724300-A-N-p	RABAB OUZEMMOU IKHLEF	16/1/2009	CA La Pobla de Segur
RES.CAT-3940990-A-N-s	CARLOTA BARTOLI MACIA	26/5/2009	CA Vic

CATEGORIA SUB16 FEMENINA

CL298	ALISA DYOMINA	2/2/2012	FC Barcelona
CAT-3761472-A-N-s	MARIA GARCIA CHAPARRO	15/12/2011	CA Mollet
CT2344	QUERALT SAÑAS CAPDEVILA	11/3/2011	CA Vic
CL1295	ROZA NASIROV	12/12/2012	CA Vic
CL3546	VEGA CARNERO GARCIA	18/3/2011	Pratenc AA
RES.CAT-3899371-A-T-c	NATALIA FIGUERAS SANZ	27/7/2011	PCteam

CATEGORIA SUB20 MASCULINA

CAT-3914016-A-N-s	ADRIA BOYANO REQUENA	10/6/2008	Lleida UA
CAT-3916517-A-N-s	ALBERT ALSINA MAÑER	26/2/2007	PCteam
CT1509	BAKR EL ASRI MOHSINE	28/1/2007	CA Lloret-La Selva
CT679	PERE MAS FERRUS	7/6/2008	AA Xafatolls
CAT-3900503-A-N-p	POL ALAMINOS GARCIA	1/7/2007	CA Granollers
RES. CT1470	POL CARRERA PINTO	8/2/2007	CA Igualada

CATEGORIA SUB18 MASCULINA

CL88374	ALEIX PRADES LARA	9/2/2010	Pedala.cat
CAT-3779437-A-N-p	AHMED HAMDÍ SANCHEZ	13/1/2010	JAB-Berga
CAT-3876815-A-N-s	GUILLEM CUARTERO SANS	1/3/2009	Playas de Castellón
CT2256	MARC BENAVENT PELLICER	15/11/2009	Independent
CT2881	MARC GIMENEZ CARAZO	3/8/2009	U Colomenca At.
RES.CAT-3785267-A-N-s	ERIK GONZALEZ IGLESIAS	20/5/2010	CA Sant Boi

CATEGORIA SUB16 MASCULINA

CAT-3776332-A-N-p	GERARD COSTA GONZALEZ	24/9/2011	AT Trail Cassà
CAT-3853311-A-T-s	HUGO RODRIGUEZ GUIXA	30/12/2012	CA Lloret-La Selva
CL91193	MARC BOIX PONS	19/6/2011	CA Vic
CAT-3901805-A-N-p	MARC VAZQUEZ CUNILL	11/4/2011	JAB-Berga
CAT-3765779-A-N-p	MARCEL SAMSO RUIZ	5/3/2011	CA Granollers
CAT-3853238-A-N-s	ARAN ALVAREZ OLBA	14/12/2012	CA Lloret-La Selva

Programa de la jornada

10.30 h.	Recepció d'atletes i d'entrenadors assistents.
11.00	Xerrada tècnica informativa del campionat
11.30	Entrenament col·lectiu
13.30	Dinar
15.30	Taller tècnic amb Ferran Merino, psicòleg de l'esport
17.30	Sessió tècnica i de descàrrega
19.00	Finalització de l'activitat

Confirmació d'assistència:

OBLIGATÒRIA amb límit **dilluns anterior a l'activitat** clicant en el següent enllaç (Aquesta data és improrrogable)

CONFIRMACIÓ

NOTES IMPORTANTS

- Tots els atletes i entrenadors que assisteixen a l'activitat donen el seu consentiment de poder utilitzar imatges i dades d'entrenament als responsables del sector.