

JORNADA DE MARXA ATLÈTICA – “Camí cap a l’elit”-

Mataró, 24/01/2026

CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d’Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d’actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l’articulat dels seus reglaments publicats s’entendran referides també al seu corresponent masculí, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així

El sector de marxa del Comitè Tècnic de la Federació Catalana d’Atletisme organitza conjuntament amb l’atleta olímpica Raquel González Campos el dissabte 24 de gener la jornada “Camí cap a l’elit”.

Les activitats es desenvoluparan a les pistes de Mataró a les que es convoca als següents atletes i els seus entrenadors personals (amb llicència de tècnic FCA o RFEA 2025 o 2026).

SESSIÓ TÈCNICA MARXA

Dia:	Dissabte, 24 de gener de 2026
Lloc:	Pista atletisme de Mataró
Horari:	9.30 a 13.00 hores
Coordinació jornada:	Equip tècnic sector marxa del Comitè Tècnic FCA Raquel Gonzalez Campos

Atletes convocats anys 2010-2011

CL3404	Alicia Sainz Pozo	2010-12-06	CA Viladecans
CL3848	Aroa Mora Cambron	2010-02-03	Cornellà At.
CT2715	Beth Aubia Garcia	2010-09-26	UA Barbera
CL5510	Biel Esteban Ros	2010-02-19	Cornellà At.
CL95655	Bruna Lozano De Cueto	2011-08-16	Martorell AC
CT2454	Daniela Borrajo Sabal	2011-04-24	AA Catalunya
CA-3701650-A-T-s	Daniela Gaitan Prats	2010-03-14	CA Igualada
CT2337	Didac Lopez Arias	2011-03-07	UA Barbera
CL12036	Edith Armero Perez	2010-10-01	Cornella At.
CT2828	Eric Sorroche Escudero	2010-06-17	Avinent Manresa
CA-3761441-A-T-s	Gisela Andres Vila	2011-04-26	CA Mollet
CL95529	Ian Marin Granados	2011-07-31	Martorell AC
CL91972	Ines Castillejo Delgado	2011-01-08	CA Gava
CT2299	Jana Peralta Buj	2010-03-26	AA Catalunya
CL5552	Judit Marin Cabarrocas	2011-03-25	CA Vic
CL4444	Laura Llorente Lopez	2010-01-07	CA Viladecans
CT1959	Marti Calatayud Muñoz	2010-02-16	Runners El Vendrell
CL9594	Martina Dominguez Orozco	2011-02-17	Runners El Vendrell
CT2049	Nahuel Urcola Agusti	2010-11-22	CA Viladecans
CA-3777858-A-T-s	Nicole Martinez Sanchez	2010-08-27	UGE Badalona

CL9928	Paula Pont Gil	2011-12-29	CM Sant Cugat
CL87929	Pere Auge Blasi	2011-06-17	Avinent Manresa
CT2509	Sara Palomino Amores	2010-07-01	GA Lluïsos Mataró

Atletes convocats anys 2012-2013

CAT-3781615-A-T-s	Aina Hernandez Rubio	06/11/2012	CA Nou Barris
CL5537	Alex Muñoz-Torrero Gambin	24/01/2013	CA Gava
CL2717	Alicia Agra Terol	18/08/2013	CA Gava
CL3200	Ariadna Peñas Hervas	23/03/2013	Unio Colomenca At.
CL3190	Arlet Villa Charro	15/09/2013	Unio Colomenca At.
CT1380	Arnau Miralles Claramunt	13/04/2012	Pratenc AA
CL95044	Aston Mate Gras	07/12/2012	CA Tarragona
CL3402	Blanza Sainz Collado	25/07/2013	CA Viladecans
CAT-3783437-A-T-s	Edgar Pedrosa Arenillas	17/07/2013	L'Hospitalet At.
CL88806	Eloi Moreno Peguero	31/03/2012	UA Terrassa
CL93747	Eric Foz Valenzuela	17/02/2013	UA Barbera
CL348	Etna Eroles Mesegue	20/12/2012	CA Terres de Ponent
CL89271	Gina Aubia Garcia	12/05/2012	UA Barbera
CL9787	Iu Alcaraz Arenas	17/06/2013	UA Terrassa
CL1936	Kiara Subirats Meneses	07/01/2013	CA Mollet
CL93746	Marc Fernandez Rodenas	06/04/2013	UA Barbera
CL94211	Olivier Trilla Georges	15/12/2012	CA Granollers
CAT-3694583-A-T-s	Ona Rodenas Vazquez	21/08/2012	L'Hospitalet At.
CAT-3786834-A-T-s	Pep Corral Soriano	30/06/2013	CA Castellar
CL15186	Pol Ferrersancho	02/08/2012	UGE Badalona
CL9532	Sofia Palomar Sanchez	24/10/2012	UA Barbera
CL1956	Thiago Cosme Moreno	23/08/2013	UA Barbera
CT3007	Unai Porcel Gou	11/06/2013	CA Terres de Ponent
CL8024	Uxia Diaz Perez	28/06/2013	CA Mollet
CT3047	Vera Hernandez Blanco	03/11/2012	CA Terres de Ponent

Programa de la jornada

09.30 h.	Recepció d'atletes i d'entrenadors assistents.
10.00	Taller 1 – Gestió Alt Rendiment Presentació-xerrada Aspectes psicològics Gestió de decisions esportives i acadèmiques Inquietuds
10.45	Taller 2 – Tècnica Treball de tècnica de marxa atlètica
11.30	Descans
11.45	Taller 3 Escalfament Test a la pista d'atletisme de 6/8 minuts
12.45	Preguntes, fotografies i acomiadament

Confirmació d'assistència:

OBLIGATÒRIA amb límit **dilluns anterior a l'activitat** clicant en el següent enllaç (Aquesta data és improrrogable).

CONFIRMACIÓ

NOTES IMPORTANTS

- Tots els atletes i entrenadors que assisteixen a l'activitat donen el seu consentiment de poder utilitzar imatges i dades d'entrenament als responsables del sector.