

CONTROLS SUB16 – SUB18 PC

CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així

La Federació Catalana d'Atletisme organitza els dies

- 29 de novembre de 2025
- 30 de novembre de 2025
- 14 de desembre de 2025
- 20 de desembre de 2025
- 21 de desembre de 2025
- 17 de gener de 2026
- 1 de febrer de 2026

controls de Pista Coberta adreçats a les categories Sub16 i Sub18 amb les categories de la temporada 2026.

1. Participació

Poden participar els atletes nascuts els anys 2011 i 2012 (categoria sub16) i 2009 i 2010 (categoria sub18) que tinguin degudament tramitada la seva llicència per la Federació Catalana d'Atletisme.

2. Inscripcions

Cada atleta només podrà ser inscrit en un màxim de 2 proves individuals. En el cas de participar en dues curses, només podrà realitzar-se una de més de 300 metres.

En cas que un atleta en el moment de finalització del termini d'inscripció estigui inscrit en més de 2 proves o en dues curses superiors a 300 metres, no serà considerada vàlida cap inscripció.

Les marques d'inscripció s'hauran d'haver aconseguit durant la temporada 2025 ó 2026, en pista coberta o aire lliure (al fer la inscripció s'haurà d'utilitzar el desplegable corresponent per a PC o A.LL).

En cas que en el moment de la inscripció, el programa no retorni la marca de l'atleta inscrit, aquesta s'haurà de posar en el camp "Observaciones" amb el dia i lloc on es va assolir.

Les inscripcions es faran a través del programa CALLROOM fins el dilluns anterior a la competició. Dimecres, la FCA publicarà els atletes inscrits, en cas que la participació aconselli fer alguna petita modificació en l'horari es publicarà.

Tots els horaris son provisionals. Una vegada es publiquin les inscripcions també es publicarà l'horari modificat en funció de la participació.

L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà:

- Atletes amb llicència per la Federació Catalana **4€** per cada prova que realitzi l'atleta.
- Atletes amb llicència per una altra Federació **10€** per cada prova que realitzi l'atleta.

NO S'ACCEPTARÀ CAP INSCRIPCIÓ NI BAIXA FORA DE TERMINI.

Els atletes de Clubs de la resta d'Espanya i els independents hauran de realitzar el pagament a través de transferència bancària fins el dimecres anterior a la competició al compte de BBVA: ES96 0182 4618 1502 0007 8901. En el moment d'efectuar el pagament caldrà enviar el comprovant a fca@fcataletisme.cat

Un delegat del club haurà de retirar els dorsals fins 60 minuts abans de la primera prova a realitzar per algun dels seus atletes inscrits. No es lliuraran dorsals de forma individual.

Atenció: El pas a la zona d'escalfament i cambra de requeriments està autoritzat únicament per a atletes participants i tècnics amb llicència FCA o RFEA. No es permetrà el pas a cap persona no autoritzada.

3. Competició

a) Totes les curses es controlaran amb cronometratge elèctric.

b) Col·locació del llistó :

En funció de la participació, la Comissió de Promoció establirà les cadències oportunes.

c) Les curses es faran per sèries segons el nombre de participants i la seva marca.

d) Quan només es lliuri un dorsal, haurà de col·locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta.

f) Horari de presentació a la Cambra de Requeriments, Accés a pista

- Curses 15 minuts abans de la prova
- Concursos 30 minuts abans de la prova (a excepció de Salt amb Perxa que aniran directament a la prova)

Els atletes que no passin per la Cambra de Requeriments dintre de l'horari establert no podran competir.

La Cambra de Requeriments està situada al pis inferior de la pista, al costat de la recta d'escalfament.

4. Normes complementàries

Aquests controls es regiran segons el Reglament que figura en la Normativa General de Pista Coberta.

5. Horaris

1r CONTROL DE PROMOCIÓ SUB16-18

Sabadell, dissabte 29 de novembre de 2025

16:00		Perxa S16-18 F Grup A		
16:15			Triple S16 F Grup A	Triple S16 F Grup B
16:30	60 m.t. S18 M			Pes S18 F
16:40	60 m.t. S16 M			
16:50	60 m.t. S18 F			
17:00	60 m.t. S16 F			
17:20	60 m.ll. S18 M			
17:40	60 m.ll. S16 M			Pes S18 M
18:00	60 m.ll. S18 F	Perxa S16-18 F Grup B	Llargada S16 M Grup A	Llargada S16 M Grup B
18:20	60 m.ll. S16 F			
18:50	400 m.ll. S18 M			
19:10	400 m.ll. S18 F			

Cadències Perxa Femenina:

Grup A: 1.80-1.95-2.05-2.15-2.25-2.25-2.40 i de 5 en 5 cm.

Grup B: 2.40-2.60-2.75-2.85-2.95-3.05-3.15-3.20 i de 5 en 5 cm.

2n CONTROL DE PROMOCIÓ SUB16-18
Sabadell, diumenge 30 de novembre de 2025

16:00		Perxa S16-18 M Grup A	Pes S16 F	Triple S16 M	Alçada S16-18 F Grups A-B
16:20	300 m.ll. S16 M				
16:40	300 m.ll. S16 F				
17:20				Llargada S16 F Grup A	Llargada S16 F Grup B
17:30	200 m.ll. S18 M				
17:45	200 m.ll. S18 F				Alçada S16-18 M Grups A-B
18:00	600 m.ll. S16 M	Perxa S16-18 M Grup B			
18:15			Pes S16 M		
18:20	600 m.ll. S16 F				
18:30				Llargada S16 F Grup C	Llargada S16 F Grup D
18:40	800 m.ll. S18 M				
18:50	800 m.ll. S18 F				

Cadències Alçada Masculina:

Grup A: 1.46-1.51-1.56-1.60-1.64-1.68-1.72-1.76-1.79 i de 3 en 3 cm.

Grup B: 1.20-1.30-1.35-1.40-1.44-1.48-1.51 i de 3 en 3 cm.

Cadències Alçada Femenina:

Grup A: 1.35-1.40-1.44-1.48-1.51-1.54 i de 3 en 3 cm.

Grup B: 1.20-1.25-1.29-1.33-1.36-1.39 i de 3 en 3 cm.

Cadències Perxa Masculina:

Grup A: 2.00-2.20-2.35-2.45-2.50 i de 5 en 5 cm.

Grup B: 2.45-2.65-2.85-3.00-3.15-3.30-3.45-3.60-3.70-3.75 i de 5 en 5 cm.

3r CONTROL DE PROMOCIÓ SUB16-18 (Control Combinades S16-18)

Aquest control es realitzarà conjuntament amb Control Combinades SUB16-SUB18

Sabadell, diumenge 14 de desembre de 2025

10:00	60 m.ll. S16 M	Pes S16 F	Llargada S18 F Grups A-B	
10:45	60 m.ll. S18 M			
11:30	60 m.ll. S18 F		Triple S18 F	
11:45		Pes S16 M		Llargada S18 M Grup A
12:00	60 m.ll. S16 F			
12:45			Llargada S18 M Grup B	
13:00	400 m.ll. S18 M			Triple S18 M
13:40	400 m.ll. S18 F			

4t CONTROL DE PROMOCIÓ SUB16-18

Aquest control es realitzarà conjuntament amb Control Combinades S20-S23-Abs
Sabadell, dissabte 20 de desembre de 2025

15:45			Alçada S16-18 F Grups A-B
16:00	300 m.ll.S16M	Perxa S16-18 F Grup A	Triple S16 M
16:25	300 m.ll.S16F		
17:10	200 m.ll. S18M		
17:15			Alçada S16-18 M Grup A
17:30			Llargada S16 F Grup A
17:40			Llargada S16 F Grup B
17:45	200 m.ll. S18F		
18:00		Perxa S16-18 F Grup B	
18:40	600 m.ll. S16 M		
18:45			Alçada S16-18 M Grup B
19:00			Llargada S16 F Grup C
19:05	600 m.ll. S16 F		
19:35	800 m.ll. S18M		
19:55	800 m.ll. S18 F		

Alçada F

Grup A: 1,37-1,42-1,46-1,50-1,53-1,56-1,59-1,62-1,64 i de 2 en 2 cm

Grup B: 1,20-1,25-1,30-1,34-1,37-1,40-1,42 i de en 2 cm.

Alçada M

Grup A: 1,52-1,57-1,62-1,67-1,71-1,75-1,78-1,81-1,84-1,87-1,90-1,92 i de 2 en 2 cm.

Grup B: 1,36-1,41-1,46-1,51-1,56-1,61-1,65-1,68-1,71-1,74-1,76 i de 2 en 2 cm.

Perxa F

Grup A: 1,50-1,70-1,90-2,10-2,25-2,35-2,40

Grup B: 2,45-2,65-2,80-2,95-3,05-3,15-3,25-3,30

5è CONTROL DE PROMOCIÓ SUB16-18

Aquest control es realitzarà conjuntament amb Control Combinades S20-S23-Abs
Sabadell, diumenge 21 de desembre de 2025

10:00	60 m.t. S18 M	Pes S18 F	Triple S16 F Grups A-B
10:10	60 m.t. S16 M		
10:50	60 m.t. S18 F		
11:05	60 m.t. S16 F		
11:20	60 m.ll. S18 M		
11:40	60 m.ll. S16 M	Pes S18 M	
12:05	60 m.ll. S18 F		Llargada S16 M Grups A-B
12:35	60 m.ll. S16 F		

Els horaris dels controls de 17 i 24 de gener de 2026 es publicaran al mes de desembre

6è CONTROL DE PROMOCIÓ Sub 16-18
Sabadell, dissabte 17 de gener de 2026

15:00	60 m.t. sub 18 M		Llargada sub 18 M Grup A	
15:15	60 m.t. sub 16 M			
15:30	60 m.t. sub 18 F			
15:45	60 m.t. sub 16 F			
16:00	200 m.ll. sub 18 M	Perxa sub 16-18 M Grup A		Pes sub 16 F Grup A
16:20			Llargada sub 18 M Grup B	
16:40	200 m.ll. sub 18 F			
17:00		Alçada sub 16-18 F (Grups A-B)		
17:20				Pes sub 16 F Grup B
17:40	300 m.ll. sub 16 M		Triple sub 18 F Grup A	
18:15	300 m.ll. sub 16 F	Perxa sub 16-18 M Grup B		
18:40				Pes sub 16 M Grup A
19:00			Triple sub 18 F Grup B	
19:20	800 m.ll. sub 18 M			
19:35	800 m.ll. sub 18 F			
19:50	600 m.ll. sub 16 M			
20:00				Pes sub 16 M Grup B
20:10	600 m.ll. sub 16 F			
20:30	3000 m.ll. sub 16-18 M			
21:20	3000 m.ll. sub 16-18 F			

Cadències Control sub 16-18 17/01/2026

Perxa sub 16-18 M GRUP A (16:00 hores)

1,85 - 2,05 - 2,25 - 2,40 - 2,55 - 2,65 - 2,70 i de 5 en 5 cm

Perxa sub 16-18 M GRUP B (18:15 hores)

2,45 - 2,65 - 2,85 - 3,05 - 3,20 - 3,35 - 3,50 - 3,60 - 3,70 - 3,80 - 3,90 - 4,00 - 4,05 i de 5 en 5 cm

Alçada sub 16-18 F GRUP A (17:00 hores)

1,27 - 1,32 - 1,37 - 1,42 - 1,46 - 1,50 - 1,53 - 1,56 - 1,59 - 1,62 - 1,64 i de 2 en 2 cm

Alçada sub 16-18 F GRUP B (17:00 hores)

1,14 - 1,19 - 1,24 - 1,28 - 1,32 - 1,35 - 1,38 - 1,40 i de 2 en 2 cm

7è CONTROL DE PROMOCIÓ Sub 16-18

Sabadell, diumenge 1 de febrer de 2026

Aquest control es realitzarà conjuntament amb Camp. Catalunya P. Comb SUB16

9:00	60 m.ll. sub 18 M		
9:30		Llargada sub 18 F (2 grups)	
9:50	60 m.ll. sub 16 M		
10:00		Perxa sub 16-18 F Grup A	Pes sub 18 F
10:30	60 m.ll. sub 18 F		
11:00	60 m.ll. sub 16 F	Triple sub 18 M	Pes sub 18 M
11:50		Alçada sub 16-18 M Grup A	
12:00	400 m.ll. sub 18 M		
12:10		Perxa sub 16-18 F Grup B	
12:30	400 m.ll. sub 18 F	Alçada sub 16-18 M Grup B	
13:05	1000 m.ll. sub 16M		
13:20		Alçada sub 16-18 M Grup C	
13:35	1000 m.ll. sub 16 F		
14:10	1500 m.ll. sub 18 F		
14:25	1500 m.ll. sub 18M		

Llistons:

Alçada Masculina

11.50 h. Grup A: 1.52-1.57-1.62-1.67-1.71-1.75-1.78-1.81-1.84-1.87-1.90-1.92 i de 2 en 2 cm.

12.30 h. Grup B: 1.27-1.32-1.37-1.42-1.46-1.50-1.53-1.56-1.58 i de 2 en 2 cm.

13.20 h. Grup C: 1.15-1.20-1.25-1.29-1.33-1.36-1.39-1.41 i de 2 en 2 cm.

Perxa Femenina

10.00 h. Grup A: 1.70-1.90-2.05-2.20-2.30-2.40-2.50-2.60-2.65 i de 5 en 5 cm.

12.10 h. Grup B: 2.35-2.50-2.65-2.80-2.95-3.05-3.15-3.25-3.30 i de 5 en 5 cm.