# 15è TROFEU SABADELL D'ATLETISME EN PISTA COBERTA PROMOCIÓ

# 12è MEMORIAL NATÀLIA AMIEL

Organitzat per la Joventut Atlètica Sabadell, l'Ajuntament de Sabadell i Consell Esportiu de Sabadell, i autoritzada per la Federació Catalana d'Atletisme.

Lloc: Pista Coberta de Catalunya – Sabadell.

Jornades: Hi haurà quatre jornades de Trofeu Promoció i una última jornada extra.

- **Dissabte 29/11/25**
- **Dissabte 27/12/25**
- **Dissabte 17/01/26**
- **Dissabte 31/01/26**
- **Diumenge 22/02/26 → Jornada Final**

## Nou model de Trofeu Promoció:

Com a organització plantejarem dues combinades per categoria i gènere.
En aquestes combinada es proposaran dues proves a cada una. No hi ha obligació a participar en les dues, però per puntuar i optar a premi s'han de fer les proves proposades. Cal destacar que no es poden barrejar combinades. L'atleta haurà de dur a terme les dues proves que es proposen. Així doncs, només es pot triar una combinada per jornada.

Es premiarà a les tres millors combinades de les 4 jornades, mitjançant la Taula de Punts Hungars.

En la jornada final s'agafaran als millors atletes de cada prova independentment de les combinades que hagin fet.

L'organització facilitarà un rànking de Combinades i un rànking de proves individuals.

TROFEU PROMOCIÓ SABADELL

Memorial Natalia Amiel

ESCOLA d'ATLETISME JOVENTUT ATLÈTICA SABADELL

Les categories es regiran per les establertes a la FCA per la temporada 2026:

Sub8, Sub10, Sub12 i Sub14 amb llicència de promoció de la F.C.A. o carnet d'esportista dels Consells Esportius.

Sub 8 Nascuts/es el 2019 i 2020

Sub 10 Nascuts/e el 2017 i 2018

Sub 12 Nascuts/es el 2015 i 2016

Sub 14 Nascuts/es el 2013 i 2014

Preu: a totes les jornades el preu de participació serà de 5€ per atleta.

Els atletes amb llicència del Consell Esportiu de Sabadell pagaran 4 € per jornada.

Pagament: es farà via transferència bancaria segons el llistat d'inscrits al següent numero de compte: **ES73 0081 0042 3000 0165 9873** Segons el número d'inscrits a la jornada. L'organització us farà saber aquest número.

Dorsals: els dorsals s'entregaran tots junts a la persona delegada del club.

El dia abans de la prova estaran penjades les llistes de sortida.

Inscripcions: es faran per INTRANET fins el dimarts abans de la competició a les 23:59h, cada responsable del club pel CALLROOM

No s'admetran inscripcions fora de termini ni el mateix dia de la prova.

## REGLAMENT

IMPORTANT: les categories són d'un bon principi les del 2026.

**Proves de pes, llargada i triple**: A les jornades ordinàries sols hi haurà 3 intents per atleta, no hi haurà millora.

**Taula de batuda de llargada situada a:**

- Sub8: 0m
- Sub10: 1m
- Sub12: 2m
- Sub14: F → 2m
- Sub14: M → 3m

**Taula de batuda de triple salt:**

- Sub14 F → 6m i 8m
- Sub14 M → 7m i 9m

**Proves d'alçada i perxa**: a les jornades ordinàries s'aplicarà el sistema d'eliminació per número de nuls (màxim 4 nuls).

**Alçada**: l'alçada d'inici de la prova serà la següent:

- Sub10 M i F → 0,80m
- Sub12 M i F → 0,90m
- Sub14 M i F → 1,05m

La cadència de pujada d'alçada serà de 10 cm en 10 cm fins a les següents alçades, on passarà a ser de 3 cm en 3 cm:

- Sub10 M i F → 1,10 m
- Sub12 M i F → 1,20 m
- Sub14 M i F → 1,35 m

(No es podran demanar alçades inferiors a les especificades)

A les jornades ordinàries cada atleta podrà realitzar un total de 4 nuls acumulatius.

**Perxa:** l'alçada d'inici de la prova serà la següent:

- Sub12 M i F → 1,40 m
- Sub14 M → 1,60 m
- Sub14 F → 1,50 m

La cadència de pujada d'alçada serà de 20 cm en 20 cm, fins a les següents alçades, on passarà a ser de 10 cm en 10 cm:

- Sub12 M i F → 2,00 m
- Sub14 M → 2,60 m
- Sub14 F → 2,50 m

A les jornades ordinàries cada atleta podrà realitzar un total de 4 nuls acumulatius.

(No es podran demanar alçades inferiors a les especificades)

**Relleus:** els relleus seran per carrer lliure, excepte a Sub14 que es regiran per normativa FCA, on s'incorporen al carrer lliure a partir de la 3a corba.

Els relleus són mixtos i paritaris. (L'organització recomana composar els equips amb dos nois i dues noies)

Als relleus els clubs podran presentar tants equips com vulguin, sense repetir atletes a la mateixa jornada, tot i que només la millor marca per club podrà classificar-se per la final. A la final només es permetrà un canvi per equip.

**Autoritzacions:** cada club haurà d'enviar la llista d'entrenadors/es i formadors/es autoritzats per poder baixar a la zona d'escalfament i la pista. S'ha de fer arribar la llista amb els noms dels entrenadors/es al correu **escola.atletisme.jas@gmailcom** abans del 26 de novembre.

## REGLAMENT JORNADA FINAL

**1.** La data màxima per confirmar la participació finalitza el dimarts abans de la competició. L'incompliment d'aquesta norma esdevé la pèrdua dels drets de participació en qualsevol de les proves, incloent-hi els relleus. En cas que un atleta, o equip de relleus, renunciés a participar-hi, o no hagi confirmat, el seu lloc seria ocupat pel següent atleta, o equip reserva, amb millor marca registrada en la jornada de classificació.

**2**. Un atleta sols pot participar, com màxim, en 2 proves i un relleu.

**3**. El preu per participar en la jornada final serà de 3€ per prova (sense comptar el relleu).

**4**. Classifiquen per la jornada final:

-8 millors temps en les curses de 60 m.ll. i 60 m.t.
-12 millors temps als 400 mll i 600 mll
-14 a les curses de 1000 mll i 2000 mll
-12 atletes amb millor marca a les proves de pes, llargada i triple
-10 millors marques a la perxa i l'alçada.

Els atletes només podran fer una prova superior a 300 mll. En el cas d'estar classificats en dues curses de fons o mig fons hauran de renunciar a una d'elles abans del dijous previ a la final.

**5**. S'estableixen marques mínimes per participar a les finals d'alçada.

- Sub10 – 0,90m
- Sub12 – F-1,10m
- Sub12 – M-1,20m
- Sub14 – F- 1,25m
- Sub14 – M-1,35m

**6**. En els relleus es classificaran els 6 millors equips. Als relleus només es permet un canvi en relació amb la inscripció a la jornada prèvia.

**7**. A les proves de llargada i pes es realitzaran 3 intents. Un cop finalitzats els intents, els atletes que tinguin les 5 millors marques podran realitzar 1 intent de millora.

**8**. A les proves de perxa i alçada, a la jornada final, es podrà realitzar un màxim de 5 nuls acumulatius.

**9**. Col·locació dels llistons:

- Alçada Sub10 M i F → 85 – 95 – 100 – 105 -110 – i de 2 en 2

- Alçada Sub12 M i F → 105 – 110 – 115 – 120 – 125 – i de 2 en 2

- Alçada Sub14 M → 120 – 125 – 130 – 135 – i de 3 en 3

- Alçada Sub14 F → 110 – 115 – 120 – 125 – 130 - i de 3 en 3

- Perxa Sub12 M i F → 150 - 170 – 190 – 200 – 210 – 220 – 230 – i de 5 en 5

- Perxa Sub14 M i F → 160 - 180 – 200 – 220- 230 – 240 – 250 – i de 5 en 5

<u>Els atletes no podran demanar alçades inferiors a les anteriorment especificades</u>. Quan només resti en competició un atleta, pot canviar-se la cadència de les alçades al seu gust.

**10**. Una vegada rebudes les confirmacions o renúncies, la llista de sortida definitiva es publicarà el divendres a les 18h anterior a la competició a la web de la FCA.

**11**. Les reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre, fins 30 minuts després de l'incident o de ser coneguts els resultats de la prova. Aquest, un cop considerades totes les proves presentades, prendrà una decisió, la qual comunicarà a l'interessat/da. Si aquesta no li és favorable, podrà reclamar al Jurat d'Apel·lació. Les reclamacions al Jurat d'Apel·lació es faran per escrit i hauran d'acompanyar-se de 50 €, com a dipòsit, el qual serà retornat en cas que la reclamació sigui acceptada. Les decisions d'aquest seran inapel·lables. Encara que aquest pot reconsiderar les seves decisions en cas que es presentin evidències noves concloents.

**12**. L'alineació indeguda d'un atleta suposarà la desqualificació en la prova.

**13**. Premis: medalla als tres primers classificats de cada prova i categoria en proves individuals i en combinades.

**14**. NORMES COMPLEMENTÀRIES: L'organització no es fa responsable dels danys materials i/o morals que poguessin causar o causar-se els participants. El sol fet de participar en la competició inclou l'acceptació del present reglament en la totalitat de tots els articles i apartats per part dels Clubs, els quals HAURAN DE FER CONÈIXER EL REGLAMENT ALS SEUS ATLETES.

<u>Tot allò no previst en aquest Reglament, es regirà per les normes de la WA i la Normativa de Competicions de la FCA.</u>

TROFEU PROMOCIÓ SABADELL

Memorial Natalia Amiel

ESCOLA d'ATLETISME JOVENTUT ATLÈTICA SABADELL

## 1a Jornada 29/11/2025:

Sub8: - Combinada 1: 60mll i alçada

Sub10:

- Combinada 1: 60mll i Pes
- Combinada 2: 60mll i 600m

Sub12:

- Combinada 1: 60mll i Perxa
- Combinada 2: 200m i Llargada

Sub14:

- Combinada 1: 60mll i Pes
- Combinada 2: 600m i Llargada

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 9:00h | 60mll Sub10 M<br>*Combinada1* | Perxa sub12 M<br>*Combinada1* | Llargada sub12 M<br>*Combinada 2* | Pes sub10 M<br>*Combinada1* |
| 9:20h | 60mll Sub10 F<br>*Combinada1* | | | |
| 9:40h | 60mll Sub12 M<br>*Combinada1* | Alçada sub8 F<br>*Combinada 1* | | |
| 9:45h | 60mll Sub12 F<br>*Combinada1* | | | |
| 10:00h | 60mll Sub14 M<br>*Combinada1* | | | Pes sub10 F<br>*Combinada 1* |
| 10:10h | 60mll Sub14 F<br>*Combinada1* | | Llargada sub12 F<br>*Combinada2* | |
| 10:25h | 60mll Sub8 M | | | |
| 10:45h | 60mll Sub8 F | Alçada sub8 M<br>*Combinada1* | | |
| 11:00h | 200m Sub12 M<br>*Combinada2* | Perxa sub12 F<br>*Combinada1* | | Pes sub14 M<br>*Combinada 1* |
| 11:30h | | | Llargada sub14 M<br>Combinada2 | |
| 11:45h | 200m Sub12 F<br>*Combinada2* | | | |
| 12:10h | 600m Sub10 M<br>*Combinada2* | | | Pes sub14 F<br>*Combinada 1* |
| 12:20h | 600m Sub10 F<br>*Combinada2* | | | |
| 12:30h | 600m Sub14 M<br>*Combinada2* | | Llargada sub14 F<br>*Combinada 2* | |
| 13:00h | 600m Sub14 F<br>*Combinada 2* | | | |

TROFEU PROMOCIÓ SABADELL

Memorial Natalia Amiel

ESCOLA d'ATLETISME JOVENTUT ATLÈTICA SABADELL

## 2a Jornada 27/12/2025:

Sub8: - Combinada 1: 200mll i Pes

Sub10:

- Combinada 1: 1000m i Alçada
- Combinada 2: 1000m i Llargada

Sub12:

- Combinada 1: 600m i Alçada
- Combinada 2: 600m i Pes

Sub14:

- Combinada 1: 1000m i Alçada
- Combinada 2: 200m i Perxa

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 9:00h | 1000m Sub14 M<br>*Combinada 1* | Perxa Sub14 M<br>*Combinada2* | Alçada Sub10 F<br>*Cmbinada 1 Colxoneta 3* | Pes sub12 M<br>*Combinada 2* |
| 9:30h | 1000m Sub14 F<br>*Combinada 1* | | | Alçada Sub12 F<br>*Cmbinada 1 Colxoneta 2* |
| 10:00h | 1000m Sub10 M<br>*Combinada 1 i 2* | | Alçada sub14 M<br>*Combinada 1 Colxoneta 1* | |
| 10:30h | 1000m Sub10 F<br>*Combinada 1 i 2* | | | Pes Sub12 F<br>*Combinada 2* |
| 11:00h | 600m Sub12 M<br>*Combinada 1 i 2* | Llargada Sub10 M<br>*Combinada 2* | | |
| 11:30h | 600m Sub12 F<br>*Combinada 1 i 2* | | Alçada Sub10 M<br>*Cmbinada 1 Colxoneta 3* | |
| 11:50h | | | | Alçada Sub12 M<br>*Cmbinada 1 Colxoneta 2* |
| 12:00h | 200m Sub14 F<br>*Combinada 2* | Perxa Sub14 F<br>*Combinada 2* | Alçada sub14 F<br>*Combinada 1 Colxoneta 1* | Pes Sub8 M/F |
| 12:30 | 200m Sub14 M<br>*Combinada 2* | Llargada Sub10 F<br>*Combinada 2* | | |
| 12:45 | | | | |
| 13:00 | 200m Sub8 M | | | |
| 13:30 | 200m Sub8 F | | | |

TROFEU PROMOCIÓ SABADELL

Memorial Natalia Amiel

ESCOLA d'ATLETISME JOVENTUT ATLÈTICA SABADELL

## 3a Jornada 17/01/2026:

Sub8: - Combinada 1: 400m i Llargada

Sub10:

- Combinada 1: 60mt i 400m
- Combinada 2: 60mt i Alçada

Sub12:

- Combinada 1: 60mt i 2000m
- Combinada 2: 60mt i Pes

Sub14:

- Combinada 1: 60mt i Pes
- Combinada 2: 2000m i Triple

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **9:00h** | 60mt Sub14 M<br>*Combinada 1* | Triple sub14 M<br>*Combinada 2* | | Pes Sub14 M<br>*Combinada 1* |
| **9:30h** | 60mt sub14 F<br>*Combinada 1* | | | |
| **10:00h** | 60mt Sub10 M<br>*Combinada 1 i 2* | | | |
| **10:30h** | 60mt Sub10 F<br>*Combinada 1 i 2* | Triple Sub14 F<br>*Combinada 2* | | Pes sub14 F<br>*Combinada 1* |
| **11:00h** | 60mt Sub12 M<br>*Combinada 1 i 2* | | | |
| **11:20h** | 60mt Sub12 F<br>*Combinada 1 i 2* | | | |
| **11:50h** | 400mll Sub8 M | | | Pes sub12 M<br>*Combinada 2* |
| **12:00h** | 400mll Sub8 F | | | |
| **12:10h** | 400mll sub10 M<br>*Combinada 1* | Alçada sub10 M<br>*Combinada 2 Colxoneta 1* | Alçada sub10 F<br>*Combinada 2 Colxoneta 2* | |
| **12:25h** | 400mll Sub10 F<br>*Combinada 1* | Llargada sub8 M i F | | |
| **12:40h** | 2000m Sub14 M<br>*Combinada 2* | | | |
| **13:10h** | 2000m Sub14 F<br>*Combinada 2* | | | Pes Sub12 F<br>*Combinada 2* |
| **13:30h** | 2000m Sub12 M<br>*Combinada 1* | | | |
| **13:50h** | 2000m Sub12 F<br>*Combinada 1* | | | |

TROFEU PROMOCIÓ SABADELL

Memorial Natalia Amiel

ESCOLA d'ATLETISME JOVENTUT ATLÈTICA SABADELL

4a Jornada 31/01/2026:

Sub8: - Combinada 1: Pes i 4x200

Sub10:

- Combinada 1: 60m i 4x200
- Combinada 2: Pes i 4x200

Sub12:

- Combinada 1: Alçada i 4x200
- Combinada 2: 2000mll i 4x200

Sub14:

- Combinada 1: 60mll i 4x200
- Combinada 2: Llargada i 4x200

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **9:00h** | 2000mll Sub12 M<br>*Combinada 2* | | Alçada sub12 M<br>*Combinada 1* | Pes sub10 F<br>*Combinada 2* |
| **9:30h** | 2000mll Sub12 F<br>*Combinada 2* | | | |
| **10:00h** | 60mll Sub10 M<br>*Combinada 1* | | | |
| **10:30h** | 60mll Sub10 F<br>*Combinada 1* | Llargada Sub14 M<br>*Combinada 2* | Alçada sub12 F<br>*Combinada 1* | Pes sub10 M<br>*Combinada 2* |
| **11:00h** | 60m Sub14 M<br>*Combinada 1* | | | |
| **11:30h** | 60m Sub14 F<br>*Combinada 1* | | | Pes sub8 M i F |
| **12:00h** | 4x200 Sub10 MIXTE | Llargada Sub14 F<br>*Combinada 2* | | |
| **12:30h** | 4x200 Sub12 MIXTE | | | |
| **13:00h** | 4x200 Sub8 MIXTE | | | |
| **13:30h** | 4x200 Sub14 MIXTE | | | |

*Els relleus poden estar composats per atletes de diferent combinada.

**Per tal d'optimitzar l'organització de la jornada, agrairíem que els clubs ens féssiu arribar els equips de relleus per correu**. El mateix dia es poden fer canvis o inclús afegir un nou equip. Però per tal d'anar formalitzant sèries agrairíem aquest avanç.