

CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB23 EN PISTA COBERTA + CONTROL ABSOLUT

Sabadell 25 de gener de 2026

CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

NORMES TÈCNIQUES

DORSALS

Els atletes participants hauran de confirmar la seva participació i retirar els dorsals, **fins a 1 hora abans de començar les proves**. Els dorsals no poden ser manipulats, podent el Jutge Àrbitre impedir la participació de qui no compleixi aquesta norma. Quan només es lliuri un dorsal, a les curses, haurà de col·locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta

ZONA D'ESCALFAMENT

Està situada al soterrani de la pista. Hi ha una recta i un fossat de llargada. L'accés es farà per l'escala lateral.

RESULTATS

Els resultats es podran consultar online i en temps real a la web de la FCA.

PROTOCOL

Els tres primers atletes de cada final hauran de personar-se a la zona de Secretaria per tal de procedir a l'Acte de Lliurament de Medalles del Campionat, seguint les indicacions de la persona responsable. Recordem que, en aquest Acte, els atletes hauran d'anar vestits amb la roba oficial del seu club, així mateix hauran de dur de forma visible el dorsal amb el que han competit.

SERVEIS MÈDICS

Les dependències dels serveis mèdics estan situades al soterrani de la pista. Així mateix el personal mèdic estarà situat a la zona de la contrarecta de la pista.

COMPETICIÓ

Sistema de classificació per a les finals

- **60 m:** Hi haurà 3 semifinals. Passaran els 2 primers de cada una de les 3 s/f i els 2 millors temps.
- **200 m:** Es realitzaran 6 semifinals i hi haurà 2 finals. Passaran a les finals el primer atleta de cada semifinal i 2 dos millors temps de la resta de participants. Els carrers a la semifinal es sortejaran de manera que les millors marques dels atletes inscrits aniran pels carrers 5-6. La resta d'atletes es farà un sorteig entre els carrers 3 i 4. Els carrers a la final aniran assignats de manera que els dos millors temps classificats llocs aniran pel carrer 5, els 2 següents temps per llocs pel 6, els dos següents pel 4 i els atletes classificats per temps pel carrer 3.
- **400 m masculí:** Es realitzaran 6 semifinals i hi haurà 2 finals. Passaran a les finals el primer atleta de cada semifinal i 2 dos millors temps de la resta de participants. Els carrers a la semifinal es sortejaran de manera que les millors marques dels atletes inscrits aniran pels carrers 5-6. La resta d'atletes es farà un sorteig entre els carrers 3 i 4. Els carrers a la final aniran assignats de manera que els dos millors temps classificats per llocs aniran pel carrer 5, els 2 següents temps per llocs pel 6, els dos següents pel 4 i els atletes classificats per temps pel carrer 3.
- **400 m Femení:** Es realitzaran 4 semifinals i hi haurà 2 finals. Passaran a les finals el primer atleta de cada semifinal i 4 dos millors temps de la resta de participants. Els carrers a la semifinal es sortejaran de manera que les millors marques dels atletes inscrits aniran pels carrers 5-6. La resta d'atletes es farà un sorteig entre els carrers 3 i 4. Els carrers a la final aniran assignats de manera que els dos millors temps classificats per llocs aniran pel carrer 5, els 2 següents per llocs pel 6, els dos millors classificats per temps pel 4 i els darrers pel carrer 3.
- **800 m:** Es realitzaran 2 finals. Les posicions finals seran assignades per temps entre totes les finals.
- **60 t:** Hi haurà 2 semifinals. Passaran a la finals els 3 primers de cada una de les 2 s/f i els 4 millors temps.

Llargada-Triple-Pes: Passaran a la millora 8 atletes,.

Els intents de millora es realitzaran en ordre invers a la classificació dels 3 primers intents.

Participació d'atletes "fora de concurs"

Els estrangers i qui no pertanyi a la FCA es consideraran "fora de concurs", per la qual cosa no tindran dret al premi oficial del Campionat, a excepció dels atletes estrangers que per 3r any consecutiu hagin diligenciat llicència amb la FCA. Així mateix, en les curses només tindran dret a participar en la primera ronda, en els llançaments i salts horitzontals només podran fer tres intents (si hi ha 8 atletes o menys els hi serà permesa la participació fins a arribar a aquest nombre).

Aquesta norma no serà d'aplicació si els atletes pertanyen a clubs de la FCA; en aquest cas podran participar en totes les rondes i millores, però sense dret a medalla ni al títol del Campionat.

Veus de sortida

Les veus de sortida seran :

. Fins 400 m.ll.

"ALS SEUS LLOCS"

"LLESTOS" i tret

. Per a 800 i distàncies superiors :

"ALS SEUS LLOCS" i tret

"EN PEU" per a detenir el procés de sortida.

Col·locació del llistó

Altura M: 1,63 - 1,73 - 1,78 - 1,83 - 1,88 - 1,92 - 1,95 - 1,98 - 2,00 +0,02

Perxa M: 3,40-3,60-3,80-4,00-4,15-4,30-4,45-4,60-4,70-4,80-4,90 +0,05

Altura F: 1,39-1,44-1,49-1,53-1,57-1,60-1,63-1,67-1,69 +0,02

Perxa F: 2,70-2,90-3,05 - 3,20 - 3,30 - 3,40 - 3,50 - 3,60 - 3,65 +0,05

Col·locació taules de batuda

Triple salt Masculí: 13-11m

Triple salt Femení: 11/10-9m

Els senyals de talonament seran facilitats pels jutges de les respectives proves.

Els atletes no podran abandonar el lloc de la competició sense anar acompanyats per algun membre del jurat.

La llargada dels claus no podrà superar els 6 mm.

Homologació dels artefactes

L'organització aportarà el nombre suficient de material homologat per a poder dur a terme les proves de llançaments. Els atletes que vulguin utilitzar el material personal hauran de lliurar-los 1 hora abans de l'inici de la prova al Director Tècnic de la competició, per tal que puguin ser contrastats i després s'encarregaran de traslladar-los a la zona de competició.

CAMBRA DE REQUERIMENTS – ENTRADA / SORTIDA A PISTA

Els atletes podran accedir a la pista previ pas per la cambra de requeriments, la qual està situada al soterrani. Des d'aquí els atletes accediran a pista acompanyats d'un jutge.

La pista haurà de ser abandonada per la mateixa zona.

Els jutges de la cambra de requeriments controlaran, d'acord amb la Normativa WA i RFEA. Recordem que el jutge de la cambra de requeriments pot demanar la identificació als atletes mitjançant la presentació del carnet d'atleta, DNI, o altra documentació oficial acreditativa de la seva identitat.

L'horari d'accés a la cambra de requeriments és el següent :

LÍMIT PRESENTACIÓ CAMBRA

Curses	10 minuts abans prova
Tanques	15 " " "
Llargada, Triple, Pes	30 " " "
Alçada	35 " " "
Perxa	50 " " "

SORTIDA A PISTA

5 minuts abans prova
10 " " "
25 " " "
30 " " "
45 " " "