

ACTIVITAT DE MARXA ATLÈTICA

Car Sant Cugat 08/02/2026

CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent masculí, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així

El sector de marxa del Comitè Tècnic de la Federació Catalana d'Atletisme organitza la següent activitat del sector de marxa al CAR de Sant a les que es convoca als següents atletes i els seus entrenadors personals (amb llicència de tècnic FCA o RFEA 2026).

SESSIÓ TÈCNICA MARXA

Dia: Diumenge, 8 de febrer de 2026
Lloc: CAR Sant Cugat
Horari: 9.30 a 12.45 hores
Coordinació jornada: Equip tècnic sector marxa del Comitè Tècnic FCA

Atletes convocats:

Categoria Sub18-Sub20 Femení

CA-3781313-A-T-s	Andrea Moreno Peguero	2008-04-04	L'Hospitalet At.
CT2715	Beth Aubia Garcia	2010-09-26	UA Barbera
CA-3701650-A-T	Daniela Gaitan Prats	2010-03-14	CA Igualada
CA-3694533-A-T-	Gina Torres Auberni	2007-08-25	L'Hospitalet At.
CT1720	Laia Venteo Gomez	2009-07-17	GA Lluisos Mataro

Categoria Sub18-Sub20 Masculí

CA-3723908-A-T-	Biel Alcala Corral	2009-02-17	UGE Badalona
CT992	Bru Flores Lopez-Pasca	2009-03-25	Lo Esport Menorca
CAT-3878647-A-N	Eloi Anton Almar	2007-09-27	Avinent Manresa
CA-3701709-A-T-s	Marc Suarez Piza	2009-04-29	CA Igualada
CT868	Oriol Lopez Arias	2008-02-06	UA Barbera

Categoria Sub16 Femení

CA-3761441-A-T-s	Gisela Andres Vila	2011-04-26	CA Mollet
CAT-3815865-A-N	Magali Jounou Sanchez	2011-11-02	AA Xafatolls
CAT-3694583-A-T	Ona Rodenas Vazquez	21/08/2012	L'Hospitalet At.
CT2344	Queralt Sañas Capdevila	2011-03-11	CA Vic
CT3047	Vera Hernandez Blanco	03/11/2012	Lleida UA

Categoria Sub16 Masculí

CT1380	Arnau Miralles Claramunt	13/04/2012	Pratenc AA
CL95044	Aston Mate Gras	2012-12-07	CA Tarragona
CT2337	Didac Lopez Arias	2011-03-07	UA Barbera
CL15186	Pol Ferrer Sancho	2012-08-02	UGE Badalona

Programa de la jornada

09.30 h.	Recepció d'atletes i d'entrenadors assistents.
10.00	Explicació de la sessió
10.15	Escalfament + tècnica
11.00	Entrenament
	Sub16: 3-4 sèries de 1000 m. recuperació entre 1 i 2 m. a ritme competició
	Sub18: 7-8 sèries de 1000 m.
12.00	Finalització entrenament
12.00-12.30	Xerrada tècnica sobre el Campionat d'Espanya
12.45	Finalització activitat

Confirmació d'assistència:

OBLIGATÒRIA amb límit **dimecres 4 de febrer** clicant en el següent enllaç (Aquesta data és improrrogable).

[CONFIRMACIÓ](#)

NOTES IMPORTANTS

- Tots els atletes i entrenadors que assisteixen a l'activitat donen el seu consentiment de poder utilitzar imatges i dades d'entrenament als responsables del sector.
- Únicament podran accedir a les instal·lacions, els/les entrenadors/es i atletes que hagin confirmat assistència. No poden entrar ni cotxes ni acompanyants al CAR.