

## JORNADA DE TECNIFICACIÓ DE SALT D'ALÇADA

### CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent masculí, llevat del supòsit en què específicament es faci constar que no és així

El sector de salts del Comitè Tècnic de la Federació Catalana d'Atletisme organitza el diumenge dia **29 de març** una jornada de tècnica sobre el salt d'alçada.

Les activitats es desenvoluparà al **CAR Sant Cugat** a les que es convoca a les següents atletes i els seus entrenadors personals (amb llicència de tècnic FCA o RFEA 2026).

### SESSIÓ TÈCNICA SALT D'ALÇADA

|                      |                                  |
|----------------------|----------------------------------|
| Dia:                 | Diumenge 29 de març de 2026      |
| Lloc:                | CAR Sant Cugat                   |
| Horari:              | 10.00-12.00 hores                |
| Coordinació jornada: | CA-5872 Alba Martí i Pla         |
| Entrenador:          | CA-16594 Gustavo A. Becker Lasso |

### Atletes convocats

|                   |                              |            |                     |
|-------------------|------------------------------|------------|---------------------|
| CT1575            | Adriana Alejandre Vallribera | 2010-04-12 | UA Barbera          |
| CT3100            | Arianna Giacardi Giovando    | 2010-12-23 | CA Gava             |
| CL93353           | Berta Ferrus Cordomi         | 2010-05-08 | CA Igualada         |
| CL96067           | Carla Martinez Añon          | 2010-11-25 | Unio Colomenca At.  |
| CA-3785254-A-T-s  | Cloe Lopez Morente           | 2011-01-05 | Lô Esport Menorca   |
| CT3067            | Laia Morera Argiles          | 2011-03-18 | UA Terrassa         |
| CL89779           | Maria Fortuny Oliva          | 2011-07-15 | FACVAC Valls        |
| CAT-3934016-A-N-s | Paula Sintorres Recio        | 2012-09-27 | CA Terres de l'Ebre |

### Objectiu de la jornada

L'objectiu principal es fer el seguiment i control de la condició física de les atletes catalanes de salt d'alçada i proporcionar-les els mitjans per el perfeccionament tècnic, especialment en la cursa d'aproximació al salt.

**Dia:** Diumenge 29 de març de 2026  
**Lloc:** CAR Sant Cugat  
**Horari:** 12.00-14.00 hores  
**Coordinació jornada:** CA-5872 Alba Martí i Pla  
**Entrenador:** CA-16594 Gustavo A. Becker Lasso

|                  |                           |            |               |
|------------------|---------------------------|------------|---------------|
| CL3632           | Abel Jala Moreno          | 2009-08-11 | CM Sant Cugat |
| CT1293           | Eric Guerrero Perez       | 2011-04-29 | CN Reus Ploms |
| CL10708          | Erik Vosseler Masegosa    | 2010-02-13 | Cornella At.  |
| CT2936           | Idalky Paulino Medrano    | 2010-06-29 | AA Figueres   |
| CT3097           | Isaac Hernandez Fernandez | 2010-04-21 | CA Igualada   |
| CL5296           | Koen Palomar Pi           | 21/04/2011 | CA Sant Just  |
| CA-3715787-A-N-s | Pol Garcia Villote        | 2010-10-23 | CA Sant Just  |

#### Objectiu de la jornada

L'objectiu principal es fer el seguiment i control de la condició física dels atletes catalans de salt d'alçada i proporcionar-los els mitjans per el perfeccionament tècnic, especialment en la cursa d'aproximació al salt.

#### Confirmació d'assistència:

**OBLIGATÒRIA** amb límit **dilluns 23 de març** clicant en el següent enllaç (Aquesta data és improrrogable).

## CONFIRMACIÓ

#### NOTES IMPORTANTS

- Tots els atletes i entrenadors que assisteixen a l'activitat donen el seu consentiment de poder utilitzar imatges i dades d'entrenament als responsables del sector.