



CLUB ATLETISME SANT CELONI

Plaça Múriel casals, 3
08470 Sant Celoni
www.atletismesantceloni.cat
info@atletismesantceloni.cat

Controls de promoció Sant Celoni

01 i 22 de març de 2026

REGLAMENT

- Art. 1** - El Club Atletisme Sant Celoni organitza els pròxims dies 01 i 22 de març de 2026 dos controls per a atletes de promoció, a disputar a l'estadi municipal d'atletisme de Sant Celoni sota el control tècnic del Col·legi de Jutges de la Federació Catalana d'Atletisme.
- Art. 2** - El preu de la inscripció per atleta serà de 5 € per una prova i 7 € per dues o més, **que s'abonarà en recollir el dorsal a secretaria.**
S'haurà de recollir el dorsal o avisar la NO participació d'atletes inscrits, com a màxim, fins a 40 minuts abans de l'inici de cada prova per a facilitar la creació dels fulls de sortida.
- Art. 3** - Les inscripcions es realitzaran per la intranet de la federació (CallRoom) fins a les **23:59 h del dimecres anterior** a la celebració de cada jornada.
Un cop tancat el termini l'horari pot ser modificat per adaptar-se al nombre d'inscrits.
- Art. 4** - El cronometratge serà elèctric.
- Art. 5** - Col·locació dels llistons i cadència de pujada de les alçades:
- Alçada sub8-10: 0.60 m-0.70-0.80 i de 5 en 5 cm.
 - Alçada sub12: 0.90 m-1.00-1.04-1.08-1.12-1.16-1.20-1.24-1.28 i de 3 en 3 cm.
 - Alçada sub16 M: 1.15 m-1.25-1.30-1.35-1.40-1.45-1.49-1.53-1.57-1.61-1.64 i de 3 en 3 cm
 - Alçada sub16 F: 1.05 m-1.12-1.16-1.20-1.24-1.28-1.32-1.36-1.40-1.44-1.48-1.52 i de 3 en 3 cm
- Als concursos es faran 3 intents excepte a la categoria sub16 on hi haurà millora.
- A les proves de categoria sub16 marcades en **negreta** a l'horari també s'admetran inscripcions d'atletes més grans sub18 fins a veterans.
- La prova de perxa és només per a atletes del Club d'Atletisme Sant Celoni.**
- Art. 6** - Les reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre, fins 30 minuts després d'haver succeït l'incident o de ser coneguts els resultats de la prova. Aquest un cop valorades totes les proves presentades, prendrà una decisió, la qual comunicarà a l'interessat. Si aquesta no li és favorable podrà reclamar al Jurat d'apel·lació.

**CLUB ATLETISME SANT CELONI**

Plaça Múriel casals, 3
08470 Sant Celoni
www.atletismesantceloni.cat
info@atletismesantceloni.cat

- Art. 7** - El Club Atletisme Sant Celoni i la Federació Catalana d'Atletisme declinen tota la responsabilitat sobre els danys físics i/o morals que poguessin patir o causar els participants i espectadors en el decurs o després dels Campionats.
- Art. 8** - Qualsevol tema no especificat en aquest reglament es resoldrà aplicant les normes d'atletisme de la WA (World Athletics), a criteri del club organitzador i si cal amb la decisió del Jutge Àrbitre de la competició.
- Art. 9** - El sol fet d'inscriure's als Campionats suposa l'acceptació de tot el present reglament.

Sant Celoni, 19 de març de 2026

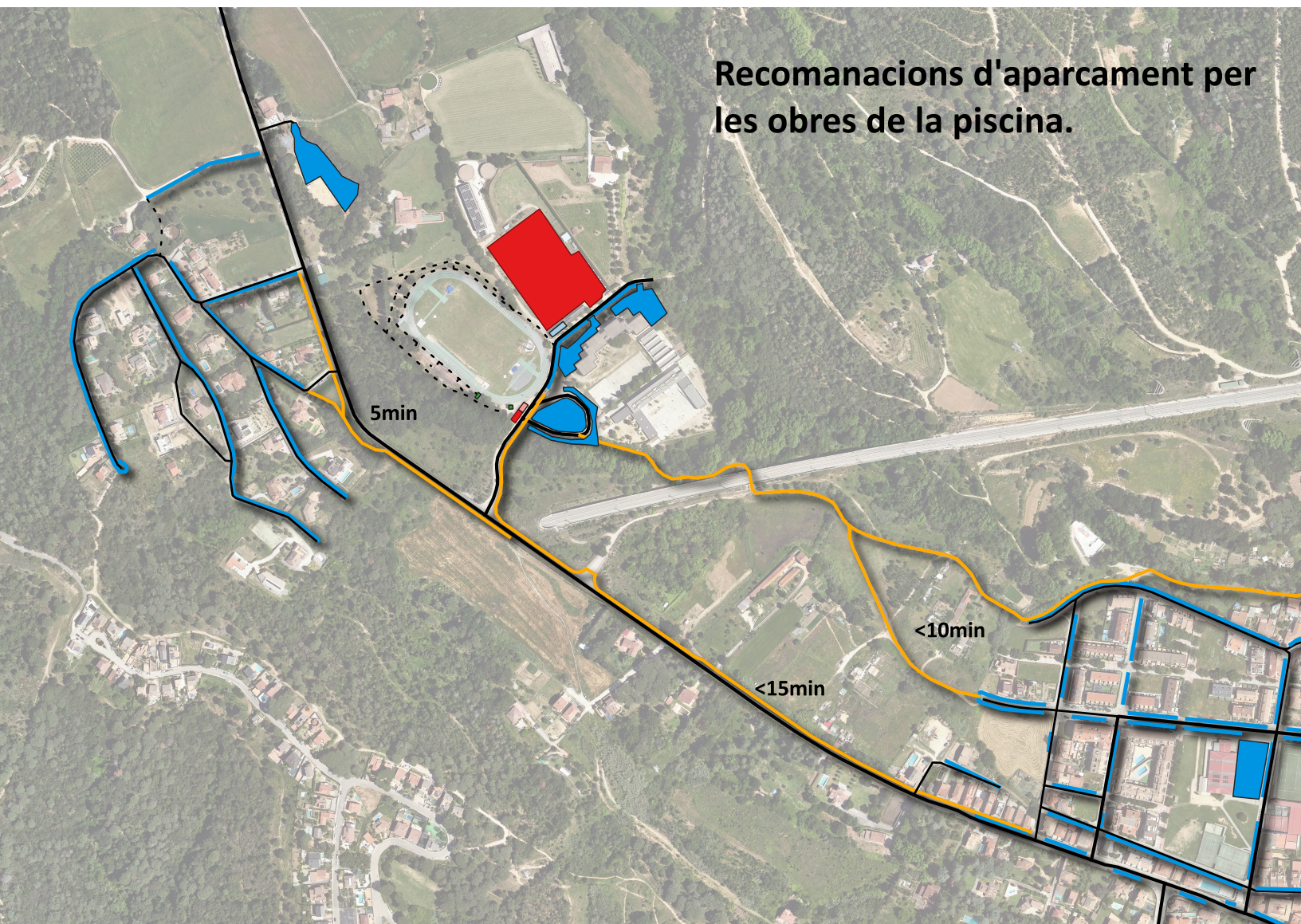
Sant Celoni
1rª Jornada 01/03/2026

sub8-10 M/F		Perxa Local sub12-14-16 M/F			
	09:30				
	09:45	600m sub12 M			Disc sub14 M/F
		600m sub14 M			
	10:00		Llargada sub16 M	Alçada sub16 F	
	10:10	600m sub12 F			
		600m sub14 F			
60m M	10:30				Javalot sub12 M/F
60m F	10:45				
Pes	11:00	300m sub16 M	Triple sub14 M/F		
	11:15	300m sub16 F			
	11:30	60m sub12 M			
	11:45	60m sub12 F			Martell sub16 M/F
Alçada	12:00	100m sub16 M	Llargada sub12 M/F		sub14 M/F
	12:15	100m sub16 F			
	12:30	80m sub14 M			
	12:45	80m sub14 F			

2nª Jornada 22/03/2026

sub8-10 M/F					
	09:35	2.000m sub12 M			
	09:45	2.000m sub12 F	Llargada sub16 F	Alçada sub16 M	
	10:00	150m sub14 M			Disc sub12 M/F
	10:15	150m sub14 F			
400m M	10:30				Javalot sub14 M/F
400m F	10:50				
Llargada	11:00	600m sub16 M		Alçada sub12 M/F	
	11:05	600m sub16 F			
	11:20	80m sub14 M			
	11:30				Disc sub16 M/F
	11:35	80m sub14 F			
Vòrtex	12:00	60m sub12 M	Llargada sub14 M/F		
	12:20	60m sub12 F			
	12:35	100m sub16 M			
	12:50	100m sub16 F			
	13:25	1.000obs sub14 M			
	13:30	1.000obs sub14 F			

Recomanacions d'aparcament per les obres de la piscina.



**CLUB ATLETISME SANT CELONI**

Plaça Múriel casals, 3
08470 Sant Celoni
www.atletismesantceloni.cat
info@atletismesantceloni.cat

A les categories sub8 i sub10 es farà una classificació tipus triatló. Si els atletes igualen o superen la marca indicada a cada prova rebran els punts corresponents, la puntuació màxima és de 15 pts.

01/03	60m	Pes (2kg)	Alçada
5 pts	11.00	4 m	100 cm
4 pts.	11.50	3 m	90 cm
3 pts.	12.00	2 m	80 cm
2 pts.	12.50	1 m	70 cm
1 pt.	<12.50	0 m	60 cm

22/03	400m	Llargada	Vòrtex
5 pts	01:20	2,5 m	18 m
4 pts.	01:30	2,0 m	15 m
3 pts.	01:40	1,5 m	12 m
2 pts.	01:50	1,0 m	09 m
1 pt.	02:00	0,5 m	06 m