

JORNADA DEL PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓ ESPORTIVA 2026 – LLANÇAMENT DE DISC

CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

La Federació Catalana d'Atletisme i la Reial Federació Espanyola d'Atletisme, desenvolupant el Programa Nacional de Tecnificació Esportiva (PNTD) 2026, organitzaran la següent jornada de Formació Tècnica d'Especialització i Seguiment d'atletes de categoria Sub16 i Sub18 el dissabte 18 d'abril de 2026 al CAR Sant Cugat 2026.

A aquestes jornades podran assistir els atletes convocats i els seus entrenadors personals de forma conjunta (**únicament per a tècnics amb llicència RFEA 2026**). La RFEA considera que la presència de l'entrenador personal és un factor prioritari i essencial en les jornades per a les que han estat convocats atletes i entrenadors. Sense una causa justificada, s'espera que tant l'atleta com el seu entrenador personal estiguin presents en les jornades programades.

La confirmació d'assistència té com a data límit el dilluns dia 13 d'abril, mitjançant un correu electrònic a david@fcatalletisme.cat

Es recorda als entrenadors amb llicència nacional han de realitzar el curs de Salvaguarda de la World Athletics (**[Curs Conceptes Bàsics de Salvaguardia](#)**) i aportin el certificat a la RFEA en aquest **[enllaç](#)**

Atletes convocats

CL10682	ALIANNA PAULINO MEDRANO	2010-06-29	AA Figueres
CL9191	ANNA RECUENCO BOIX	2011-02-05	Avinent Manresa
CL94987	DIDAC VILA ZAPATER	2009-07-28	UA Rubí
CAT-3772380-A-T-s	ERIC LLORCA GONZALEZ	2011-01-12	Unió Colomenca At.
CT1562	FERRAN PAU FANES GIL	2009-10-02	AA Catalunya
CL5595	IVET BALLBE CASADO	2012-12-17	Cornellà At.
CT2415	MARIONA ARENAS ROMAN	2009-11-27	AA Catalunya
CL4763	SHINGO SAKAI MORENO	2011-06-12	L'Hospitalet At.

Dades de l'activitat

Dia:	Dissabte 18 d'abril de 2026
Lloc:	CAR Sant Cugat
Prova:	Llançament de disc
Coordinador:	Nuria Ferrer Moreno
Entrenador Especialitzat RFEA	Jorge Gras Tirado

Objectiu de la jornada

- Punt 1. Acceleració progressiva del disc
- Punt 2. Domini de l'eix corporal durant el gir

Programa de la jornada

Horari	Activitat
10.00 h.	Recepció d'entrenadors i atletes
10.15-11.15	Sessió Teòrica
11.30-13.30	Primera sessió pràctica
14.00-15.30	Dinar i descans
15.30-16.30	Sessió teòrica adreçada a entrenadors
16.45-18.30	Segona sessió pràctica
18.30 h.	Finalització de la jornada

NOTES IMPORTANTS

Els atletes convocats hauran de lliurar el full d'autorització degudament emplenat adjunt en el moment de la incorporació a l'activitat.

No es podrà participar en l'activitat sense aquest full degudament emplenat i lliurat.

A lliurar al responsable de l'activitat en el moment d'incorporació a la jornada

En/na _____

com a pare/mare/tutor de _____

dona el seu permís per tal que el/la seu/seva fill/filla prengui part de la jornada del Programa Nacional de Tecnificació Deportiva que tindrà lloc el diumenge 12 d'abril al CAR de Sant Cugat

Amés consento expressament a la Real Federación Española de Atletismo (a partir d'ara RFEA) amb domicili en Av. Valladolid, 81 i a la Federació Catalana d'Atletisme (a partir d'ara FCA) a utilitzar gratuïtament, de forma no exclusiva, a nivell mundial i pel temps legalment establert, d'acord a la legislació espanyola, la imatge del/la meu/meva fill/a captada en fotografies i gravació de vídeo, essent aquestes les imatges preses exclusivament durant el desenvolupament de les concentracions, entrenaments, entrevistes i qualsevol altre event relacionat amb l'activitat esportiva i respectant en tot moment la dignitat i l'honor personal del menor per a la seva reproducció, edició, distribució, transformació i comunicació pública en qualsevol mitjà de comunicació, escrit i/o audiovisual, electrònic, digital, en Internet, present i futur, en particular, però sense estar-ne limitat, en:

- Els llocs web www.rfea.es i www.fcatletisme.cat
- Els llocs web i/o perfils en xarxes socials de la RFEA i la FCA i qualsevol lloc web pertanyent a societats degudament autoritzades per la RFEA i la FCA, en particular els mitjans de comunicació i patrocinadors de la RFEA i la FCA que informin de l'event.

Confirmo estar informat de les polítiques, protocols i codis de conducta de *Salvaguardia y Protección* de la RFEA, i de l'existència d'una delegada de protecció de la RFEA aandres@rfea.es

Així mateix informa que el/la seu/seva fill/a/pupil té necessitat d'atenció especial per causa de les següents particularitats:

(al·lèrgies, medicacions, malalties, etc.)

Signatura

NOM I COGNOMS PARE/MARE/TUTOR

DNI PARE/MARE/TUTOR