

JORNADA PRÈVIA CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB10-SUB12

Vilanova i la Geltrú, 6 de juny de 2026

NORMES TÈCNIQUES

DORSALS

Els delegats dels clubs retiraran els dorsals del seu club fins a 45 minuts abans del començament de les proves. NO ES LLIURARAN DORSALS DE FORMA INDIVIDUAL Els atletes participants han de portar el dorsal en la part davantera de la samarreta de competició.

Els dorsals no poden ser manipulats, podent el Jutge Àrbitre impedir la participació de qui no compleixi aquesta norma.

ZONA D'ESCALFAMENT

Estarà situada al voltant de la pista.

RESULTATS I INFORMACIÓ

Les llistes de sortides i els resultats es poden seguir de forma on-line en el web de la FCA www.fcatletisme.cat

SERVEIS MÈDICS

Estaran degudament indicats.

COMPETICIÓ

- **Sistema de classificació per a la jornada final**

Curses: Classificaran a la Jornada Final:

Categoria sub10

Curses: Les 16 millors marques excepte en la prova de 400 m.ll. que classifiquen les 8 millors

Concursos: Els 12 primers classificats

Categoria sub12

Curses: Les 16 millors marques excepte en la prova de 120 m.ll. que classifiquen les 8 millors i en la prova de 600 m.ll. que seran 12

Concursos: Els 12 primers classificats

En els salts horitzontals i els llançaments els atletes disposaran de tres intents.

- Veus de sortida

Les veus de sortida seran :

. Fins 120 metres llisos

"ALS SEUS LLOCS"

"LLESTOS" i tret

. Per a 400 i distàncies superiors :

"ALS SEUS LLOCS" i tret

"EN PEU" per a detenir el procés de sortida.

Quan en una cursa es produeixi una sortida nul·la, el jutge de sortides donarà avís a tots els atletes participants i el/s proper/s que provoquin sortida nul·la seran desqualificats.

Cadència llistons:

Salt d'alçada

S10M/F: 0.80-0.85-0.90-0.95-1.00-1.04-1.07 i de 3 en 3 cm.

S12M: 1.10-1.15-1.20-1.24-1.28-1.32-1.35 i de 3 en 3 cm.

S12F: 1.00-1.05-1.10-1.15-1.20-1.24-1.28-1.32 i de 3 en 3 cm.

La prova finalitzarà quan quedin 12 atletes classificats per a la Jornada final o quan ho determini el responsable de promoció, per tal de seguir l'horari establert.

Salt amb perxa

S12M/F: 1.28-1.38-1.48-1.58-1.68-1.78-1.88-1.98-2.08-2.13 i de 5 en 5 cm.

La prova finalitzarà quan quedin 12 atletes classificats per a la Jornada final o quan ho determini el responsable de promoció, per tal de seguir l'horari establert.

A criteri del responsable de promoció, aquestes cadències es podrien modificar si es considera necessari.

Taules de batuda:

Llargada S10M/F: 1 m.

Llargada S12M/F: 2 m.

Els senyals de talonament seran facilitats pels jutges de les respectives proves.

Els atletes no podran abandonar el lloc de la competició sense anar acompanyats per algun jutge.

HOMOLOGACIÓ D'ARTEFACTES

L'organització aportarà el nombre suficient de material homologat per a poder dur a terme les proves de llançaments. Ara bé, els atletes que vulguin utilitzar el material personal hauran de lliurar-los 1 hora abans de l'inici de la prova al Director Tècnic de la competició, per tal que puguin ser contrastats. Aquest s'encarregarà de traslladar-los a la zona de competició.

HORARI ZONA SORTIDA A PISTA

	Presentació	Sortida
Curses	15-10 minuts abans prova	5 minuts abans prova
Tanques	20-15 " " "	10 " " "
Salts, Llançaments	30-25 " " "	20 " " "
Perxa	45-40 " " "	35 " " "