

CAMPIONAT CATALUNYA MÀSTER INDIVIDUAL AIRE LLIURE

CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

La Federació Catalana d'Atletisme organitza el dia 5 de juliol de 2026 a la pista municipal d'atletisme Josep Molins de Sabadell .

Podran participar els atletes de categoria màster que tinguin tramitada la llicència per la Federació Catalana d'Atletisme per a aquesta temporada. No s'acceptarà la participació d'atletes que no pertanyin a la FCA.

Dorsals / confirmació

La confirmació i retirada de dorsals es farà a la secretaria de competició i haurà de fer-se **fins a 1 hora abans del començament de les proves** . Els dorsals no poden ser manipulats, podent el Jutge Àrbitre impedir la participació de qui no compleixi aquesta norma. Quan només es lliuri un dorsal, a les curses, haurà de col·locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta. A la prova de marxa s'haurà de competir amb 2 dorsals.

Participació / Inscripció

Els clubs hauran de fer les inscripcions a través del Callroom de la RFEA i **únicament podran inscriure els atletes en un màxim de 3 proves individuals** (en cas de fer-ho en més, automàticament, se'ls donarà de baixa de l'última prova segons horari).

La data límit per fer les inscripcions serà el dilluns 29 de juny . A partir del dimecres la FCA publicarà al seu web la relació d'atletes participants.

L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà la Federació Catalana 5€ per atleta. Els atletes amb llicència per una altra Federació 12€ per cada prova que realitzi l'atleta. **Els atletes de Clubs de la resta d'Espanya i els independents hauran de realitzar el pagament a través de transferència bancària fins el divendres anterior a la competició al compte de BBVA: ES96 0182 4618 1502 0007 8901. En el moment d'efectuar el pagament caldrà enviar el comprovant a fca@fcatalletisme.cat**

No s'acceptarà cap inscripció a la pista el mateix dia de la competició.

Premiació i medalles

Podran assolir el títol de Campions de Catalunya i rebre la corresponent medalla tots els atletes sempre i quan realitzin una marca igual o millor a la que s'indica a la normativa màster que es pot consultar al següent enllaç:

<https://fcatletisme.cat/wp-content/uploads/2025/12/normativamaster2026.pdf>

Els atletes estrangers amb llicència per la FCA podran assolir el títol de Campions de Catalunya i la medalla si durant les últimes 3 temporades han tingut llicència en vigor per la FCA.

Entrada a Cambra de Requeriments

Curses: 15 minuts abans de la prova

Concursos: 30 minuts abans de la prova

Perxa: 45 minuts abans de la prova.

Normativa de sabatilles (RT 5.2)

Per tal de garantir un ús correcte de les sabatilles de competició, en aquest campionat, inclòs al calendari nacional de la RFEA) es realitzaran controls de sabatilles tal hi com s'indica a la circular 110/2026 de la RFEA i a la comunicació de la FCA 17/06/2026.

Aquest Campionat es regirà per la Normativa General Màster del reglament de competicions 2026.

5 de juliol de 2026 – Sabadell -

09.00		Martell F	
10.00	5.000 m.marxa M-F	Pes M35-40-45-50	Llargada F
10.15		Disc M55+	
11.00	3000 obst. M35-40-45-50-55		Perxa M - F
11.20	2000 obst. F / M60+		Llargada M35-40-45-50
11.40	110 t M35-40-45		Pes M55+
11.45		Javelina F	
11.47	100 t M50-55-60		
11.54	80 t M70		
12.00	800 F35-40-45-50		
12.05	800 F55+		
12.15	800 M35		
12.20	800 M40		
12.25	800 M45	Disc M35-40-45-50	
12.30	800 M50-55		
12.35	800 M60+		
12.40	100 F35-40-45		
12.43	100 F50		Llargada M55+
12.46	100 F 55+		
12.49	100 M35		
12.52	100 M40		
12.58	100 M45		
13:01	100 M50		
13:04	100 M55		
13:10	100 M60		
13:13	100 M65-70		
13:16	100 M75+		
13:20	400 F35-40-45	Pes F	
13:26	400 F50+		
13:30	400 M35		
13:34	400 M40		
13:38	400 M45		
13:40		Martell M60+	
13:46	400 M50		
13:50	400 M55		
13:54	400 M60-65		
13:58	400 M70+		
14:05	4x100 M-F		

16.30		Martell Pesat F	Martell M35-40-45-50-55
17.30	400 t M35-40-45	Javelina M55+	Alçada M
17.37	400 t M50-55 / F35-40-45		
17.44	300 t M60-65 / F50-55-60-65		
17.50	1.500 F		Triple F
18.00	1.500 M35-40	Martell Pesat M60+	
18.07	1.500 M45-50		
18.14	1.500 M55+		
18.25	200 F35-40-45-50		
18.35	200 F55+		
18.40	200 M35		
18.43	200 M40		
18.46	200 M45		
18.52	200 M50		
18.56	200 M55		
19.00		Martell Pesat M35-40-45-50-55	
19.05	200 M60	Javelina M35-40-45-50	Triple M
19.08	200 M65		
19.11	200 M70+		
19.15	5.000 F		
19.40	5.000 M35-40 -45		Alçada F
20.00		Disc F	
20.05	5.000 M50-55		
20.35	5.000 M60+		
21.05	4x400 M-F		