CAMPIONAT DE CATALUNYA DE CLUBS SUB 20

CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

El Campionat de Catalunya de Clubs sub20 es disputarà el dia 12 de juliol del 2026 a La pista municipal d'atletisme de les Basses d'Alpicat a Lleida .

Participaran els 12 millors clubs classificats, masculins i femenins, segons l'estat de marques presentat abans del **29 de juny.**

Normes per omplir l'estat de marques :
Es farà com una inscripció convencional, a través de la plataforma Callroom de la RFEA, a la competició -ESTAT DE MARQUES SUB20 AL- que estarà oberta a la temporada 2026. Les marques que han de figurar seran les aconseguides durant la temporada 2025 o 2026 **(al fer la inscripció per defecte sortirà la marca d'aire lliure, si es vol la de pista coberta s'haurà d'utilitzar el filtre del desplegable i triar PC).**

Un atleta només pot figurar a l'estat de marques del club al qual pertany l'actual temporada.

Tant per a l'estat de marques com a la inscripció s'han d'omplir un mínim de 16 proves individuals.

Només podran puntuar en dues proves aquells atletes autoritzats a fer-ho al Campionat, la resta només podrà puntuar en 1 prova. Només poden puntuar atletes sub 20-18-16, en cas que figuri algun atleta que a la temporada actual sigui de categoria sub 23 o sènior no puntuarà.

La puntuació es farà segons la Taula WA. Quan s'utilitzin marques de pista coberta a les proves de 100 m.ll. i 110/100 m.t les marques a puntuar seran les de 60 m.ll. i 60 m.t. respectivament. A la prova de 3.000 m.ll. les marques vàlides podran ser les de 3.000 o 5.000 m.ll. A la prova de 5.000 m.marxa. també es podran fer constar les marques de 10.000 m.marxa. A la prova de 2000m obs les marques valides podran ser les del 2000m obs. / 3000 m obs.

A les proves de tanques, obstacles i llançaments on no coincideixin les altures o el pes dels artefactes es poden incloure atletes de les categories sub 16 i 18 que hagin competit amb les mides de les seves categories, restant 50 punts a la puntuació per taula.

PARTICIPACIÓ

a) Podran participar atletes de les categories SUB 20, SUB 18 i SUB16 dels clubs classificats que tinguin degudament diligenciada la llicència federativa per a la temporada en curs.

No s'autoritza la participació d'atletes fora de concurs.

b) La participació serà a 1 atleta per prova i club. Els atletes sub 20 i sub 18 podran participar en 2 proves (relleus inclosos). Els atletes que participin a les següents proves: 1.500-3.000-2.000 obst-5.000 marxa no podran fer una altra cursa, a excepció dels relleus.

Els atletes sub 16 només podran fer una prova o un relleu, estant autoritzats a competir en les següents proves: 100, 200, 3000, alçada, llargada, perxa, triple, 5000 m.marxa i 4x100.

c) Poden participar 2 atletes estrangers per club. Els atletes estrangers que per 3r any consecutiu hagin diligenciat la llicència amb la FCA no comptabilitzaran com a estrangers. Els atletes de de categoria Sub18 i Sub16 no comptabilitzaran com a estrangers.

d) A les proves de llargada, triple i llançaments els atletes realitzaran 4 intents. L'ordre de participació es mantindrà durant tot el concurs.

e) A la prova de marxa s'aplicara la normativa "pit lane"

f) Les proves a disputar són les següents :

HOMES : 100 - 200 - 400 - 800 - 1.500 - 3.000 - 110 t.(1,00) - 400 t.(0,914) - 2.000 obs (0,838). - alçada - perxa - llargada - triple - pes (6 kg) - disc (1,750 kg.) - javelina (800 g.) - martell (6 kg.) - 5 000.marxa. - 4x100 - 4x400.

DONES : 100 - 200 - 400 - 800 - 1.500 - 3.000 - 100 t.(0,84) - 400 t.(0,762) - 2.000 obs.(0,762) - alçada - perxa - llargada - triple - pes (4 kg.) - disc (1 kg.) - javelina (600 g.) - martell (4kg) - 5000 marxa - 4x100 - 4x400.

SISTEMA DE PUNTUACIÓ

La puntuació en categoría femenina serà : 4 – 3 – 2 – 1
La puntuació en categoría masculina serà : 3 – 2 – 1

En cas d'empat en alguna prova, es repartiran els punts en joc. Es considerarà que hi ha empat en una prova quan els jutges donin el resultat com a ex-aequo; i en cas d'atletes que hagin participat en diferents sèries, aquells que aconsegueixin el mateix temps.

Cas que en finalitzar l'encontre hagués empat de punts, classificaria primer l'equip que hagi assolit més primers llocs; si persistís l'empat, l'equip que hagi assolit més segons llocs i així successivament.

No puntuaran els atletes que facin nuls, es retirin d'una cursa o siguin desqualificats pels jutges, és a dir, els que no assoleixin marca.

COL.LOCACIÓ DELS LLISTONS

Alçada homes 1.65 - 1.70 - 1.75 - 1.80 – 1.84 - 1.88 - 1.91 - 1.94 – 1.96 - 1.98 +0.02
Alçada dones 1.35 - 1.40 - 1.45 - 1.50 – 1.54 - 1.57 - 1.60 – 1.63 – 1.65 – 1.67 +0.02
Perxa homes 3.60 - 3.80 - 4.00 – 4.15 – 4.30 – 4.40 – 4.50– 4.60 – 4.65 +0.05
Perxa dones 2.40 - 2.60 - 2.80 - 3.00 - 3.15 - 3.30 – 3.40 – 3.50 – 3.55 +0.05

Els atletes poden demanar múltiples inferiors a 10 cm. en la prova de salt d'alçada (masculí i femení), i de 20 cm. a la prova de perxa, fins arribar a les alçades inicials del llistó (sempre que això sigui possible tècnicament). Un cop assolida aquesta alçada hauran de seguir amb les establertes. Si només restés en competició un atleta, pot canviar-se la cadència de les alçades al seu gust.

TAULA DE BATUDA (TRIPLE SALT)

A la prova de triple salt s'utilitzaran 2 taules de batuda. Tindran preferència les reglamentàries (a 13 m. per als homes i a 11 per a les dones), l'altra anirà en funció de la petició dels atletes participants. En el cas d'haver molta diferència en les marques dels atletes participants es podrà habilitar una tercera taula.

HOMOLOGACIÓ DELS ARTEFACTES

L'organització aportarà el nombre suficient de material homologat per a poder dur a terme les proves de llançaments. Ara bé, els atletes que vulguin utilitzar el material personal hauran de lliurar-los 1 hora abans de l'inici de la prova al Director Tècnic de la competició, per tal que puguin ser contrastats. Aquest s'encarregarà de traslladar-los a la zona de competició.

CAMBRA DE REQUERIMENTS

Els atletes podran accedir a la pista previ pas per la Cambra de Requeriments, la qual estarà degudament senyalitzada.
Els jutges de la Cambra de Requeriments controlaran, d'acord amb la normativa WA i RFEA.
L'horari d'accés a la Cambra de Requeriments és el següent :

Curses	15-10 minuts abans prova
Llançaments, alçada, llargada, triple	30-25 minuts abans prova
Perxa	40-35 minuts abans prova

INSCRIPCIONS

a) Els clubs hauran de fer les inscripcions a través del Callroom. La data de tancament de les inscripcions serà el dimecres anterior a la competició.

b) Sobre les inscripcions inicials, només es podrà fer un màxim de 6 canvis. Aquests canvis han de realitzar-se a la secretaria de competicions fins a l'hora prevista per a l'entrada dels atletes a la cambra de requeriments. Els canvis en els relleus no es comptabilitzen.

c) Els atletes hauran de tenir a disposició del Jutge Àrbitre, per si ho requerís en qualsevol moment, els documents que els identifiquin (llicència digital, DNI...).

RECLAMACIÓ i COMITÈ DE JUTGES

a) Les reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre, fins a 30 minuts després de succeït l'incident o de ser coneguts els resultats de la prova. Aquest un cop considerades totes les proves presentades prendrà una decisió, la qual comunicarà a l'interessat. Si aquesta no li és favorable podrà reclamar al Jurat d'Apel.lació.
Les reclamacions al Jurat d'Apel.lació s'han de fer per escrit i hauran d'acompanyar-se de 50 €, com a dipòsit, el qual serà retornat en cas que la reclamació sigui acceptada. Les decisions del Jurat d'Apel.lació seran inapel.lables. Encara que aquest pot reconsiderar les seves decisions en cas que es presentin evidències noves concloents.

b) Els jutges poden impedir la participació de qualsevol atleta que incompleixi la normativa de la RFEA pel que es refereix a la publicitat en la vestimenta. Així mateix poden impedir la participació d'un atleta quan no vesteixi la samarreta del club al qual representi, o si ha manipulat el dorsal.

c) El Jutge Àrbitre estarà designat pel Comitè Català de Jutges havent d'assumir alhora el càrrec de Director de Reunió, en el cas de no haver estat designat un altre jutge per a aquest càrrec.

d) Tant les reclamacions com les decisions del Jutge Àrbitre i Jurat d'Apel.lació han de constar a l'acta de l'encontre.

e) El Jutge Àrbitre és l'única persona facultada per suspendre o ajornar un encontre, tant per causes climatològiques o de força major.

SANCIONS

a) L'alineació indeguda d'un atleta suposarà la no puntuació en la prova causant d'aquesta anomalia, i a més de no puntuar, al club li serà aplicada una sanció de 300 €

Es considerarà alineació indeguda la participació de l'atleta que no compleixi la normativa de participació.

b) Així mateix també es considerarà alineació indeguda la dels atletes que havent participat "sota protesta" no presentin la documentació requerida pel Jutge Àrbitre dintre del termini que aquest hagi establert.

c) La incompareixença d'un club sense causa justificada serà sancionada. La participació de menys del 75% de l'equip serà considerada com a incompareixença.

d) La FCA es reserva el dret respecte a les sancions que es puguessin determinar.

PREMIS

Es lliurarà un trofeu als 3 primers equips classificats, tant de la categoria masculina com femenina.

NORMES COMPLEMENTÀRIES

a) Seran d'aplicació les Normes Generals per a l'Aire Lliure de la Reglamentació de Competicions.

b) El sol fet de participar a la competició inclou l'acceptació del present reglament, en la totalitat dels articles i apartats, per part dels clubs, els quals hauran de fer conèixer el reglament als atletes del seu club.

c) Tot allò no previst en aquest reglament es regirà per les normes de la WA i la Normativa de Competicions de la FCA.

DRETS D'INSCRIPCIÓ

Cada equip haurà d'aportar com a quota d'inscripció la quantitat de 180 €

HORARI i ORDRE DE PROVES

L'horari és provisional I podrà ser modificat en funció de les característiques de la pista on s'organitzi el Campionat

HORARI i PROVES

12 de juliol de 2026 – Lleida

10.00	5.000 m.m. M/F	Martell M/F	Llargada M/F	Perxa F	Alçada M
10.45	3.000 m.ll. M				
11.00	3.000 m.ll. F				
11.15	2.000 obs. M	Disc M/F			
11.30	2.000 obs. F		Triple M/F	Perxa M	Alçada F
11.45	100 m.ll. M				
11.50	100 m.ll. F				
12.00	400 m.t. M		Pes M/F		
12.10	400 m.t. F				
12.20	200 m.ll. M				
12.25	200 m.ll. F				
12.30	400 m.ll. M	Javelina M/F			
12.35	400 m.ll. F				
12.40	800 m.ll. M				
12.45	800 m.ll. F				
12.50	110 m.t. M				
13.00	100 m.t. F				
13.05	1.500 m.ll. M				
13.12	1.500 m.ll. F				
13.20	4x100 M				
13.25	4x100 F				
13.30	4x400 M				
13.40	4x400 F				