1. Els Clubs L'Hospitalet Atletisme, Unió Colomenca d'Atletisme i C. E. Universitari, amb el vist i plau de la Federació Catalana d'Atletisme i el control del Comitè de Jutges, organitzen uns "Controls Interns de Promoció".

2. Podran participar-hi atletes dels clubs organitzadors sense cost. Els atletes dels clubs associats dels organitzadors pagaran 2€ per atleta i els atletes d'altres clubs només podran participar per invitació i en aquest cas el preu serà de 5€ per atleta.

3. La competició es realitzarà amb cronometratge elèctric i estarà sota el control del Comitè de Jutges de la Federació Catalana d'atletisme.

4. Les inscripcions hauran de fer-les a través del programa "CALL ROOM" de la web de la RFEA, fins dimecres abans de la competició.

5. És obligatori que els participants competeixin amb l'equipament oficial de competició del seu club, podent el Jutge Àrbitre impedir la participació de qui no compleixi aquesta norma.

6. Durant la celebració de qualsevol competició només tindran accés a l'interior de la pista els membres del jurat, els atletes que estiguin participant en alguna prova i les persones autoritzades pel Jutge Àrbitre.

7. Les reclamacions hauran de fer-se per escrit al Jutge Àrbitre, fins a 30 minuts després de conèixer els resultats. Aquest, un cop considerades totes les proves presentades prendrà una decisió, la qual comunicarà a l'interessar. Si aquesta no li és favorable podrà reclamar al Jurat d'Apel·lació. Les reclamacions al Jurat d'Apel·lació es faran per escrit i hauran d'acompanyar-se de 50€, com a dipòsit, el qual serà retornat en cas que la reclamació sigui acceptada. Les Decisions del Jurat d'Apel·lació seran inapel·lables. Encara que aquest pot reconsiderar les seves decisions en cas que es presentin evidències noves concloents.

8. Els clubs organitzadors no es fan responsables dels possibles danys morals i/o materials que poguessin causar o causar-se els participants en aquestes proves.

9. El sol fet d'inscriure's implica la total acceptació del present Reglament.

10.Aquest reglament es complementa amb la normativa de Competició de la FCA i tot allò no previst es regirà per les normes de la IAAF.

11.L'alçada inicial dels llistons a les proves de salts verticals es faran en funció de les marques d'inscripció (sempre que la situació tècnica ho permeti); essent la cadència de 5 cm. A les proves de llançaments i salts horitzontals es realitzaran només tres intents, excepte la categoria sub16 que farà millora.

12. Horaris

Dissabte 7 de novembre

10:00	60m.t. M (2012-2013)			Pes M (2016-2017)	Disc mixte (2012-13-14-15)
	60m.t. F (2012-2013)				
10:20	60m.t. M (2014-2015)		Llargada F (2012-2013)		
	60m.t. F (2014-2015)				
10:30		Triple M (2014-2015)			
10:40	60m.t. M (2016-2017)				
	60m.t. F (2016-2017)				
10:45				Pes F (2016-2017)	
10:55	200m.ll M (2014-2015)				
	200m.ll F (2014-2015)				
11:10	300m.ll. M (2012-2013)				
	300m.ll. F (2012-2013)				
11:20					
11:25	60m.ll. M (2018-2019)				
	60m.ll. F (2018-2019)				
11:35	60m.ll. M (2020-endavant)		Llargada M (2012-2013)	Pes M (2018-2019)	
	60m.ll. F (2020-endavant)				
11:45	2000 m.ll. M (2016-2017)	Triple F (2014-2015)			
	2000 m.ll. F (2016-2017)				
12:05	400 m.ll. M i F (2020-endavant)				
12:15				Pes F (2018-2019)	
12:20	1000 m.ll. M (2014-2015)				
	1000 m.ll. F (2014-2015)				
12:35	1000m.ll. M (2012-2013)				
	1000 m.ll. F (2012-2013)				
12:50	400 m.ll. M (2018-2019)				
	400 m.ll. F (2018-2019)				