73È CAMPIONAT DE SABADELL D'ATLETISME

📅 **Data: 22 de novembre** ⏱ **Horari: 10:00 a 14:00 h** 📍 **Pistes Municipals de Sabadell**

La Joventut Atlètica Sabadell organitza aquest campionat amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme i la col·laboració del Consell Esportiu de Sabadell.

Reglament Oficial

ARTICLE 1r.- La present competició tindrà la consideració d'oberta, per tant hi podran participar tots aquells atletes amb llicència federativa en vigor per qualsevol club afiliat a la Federació Catalana d'Atletisme. S'inclouen proves adaptades des de la categoria Sub-8 fins a la Sub-16, així com per a les categories Absoluta i Màster.

ARTICLE 2n.- Els drets d'inscripció seran de 3 euros per als atletes de la JAS (màxim 3 proves) i per als participants dels 1.000m populars. Per a la resta d'atletes, el preu serà de 5 euros per 1 prova o 7 euros per 2 proves. El pagament es podrà realitzar a la secretaria tècnica en efectiu o mitjançant targeta bancària.

ARTICLE 3r.- Els atletes hauran de competir obligatòriament amb l'equipació del club al qual pertanyen (excepte a la prova popular de 1.000m).

ARTICLE 4t.- Les inscripcions es realitzaran a través del sistema digital habitual (SDP) i es tancaran el dimarts anterior a la competició a les 23:59 hores. Si no hi ha un mínim de 3 participants per prova, aquesta quedarà anul·lada. El llistat d'admesos, les alçades inicials i l'horari definitiu es publicaran el dijous previ a la competició.

ARTICLE 5è.- Totes les proves de pista seran de final directa. A les curses, en cas d'haver-hi diverses sèries, el títol s'atorgarà als millors temps efectuats entre totes elles. En els concursos, tots els atletes disposaran de 3 intents. A les proves de llançament (pes i javelina), els atletes de les categories de promoció (Sub-8 a Sub-16) podran llançar amb l'artefacte corresponent a la seva categoria, mentre que els atletes de la categoria Màster podran decidir llançar amb l'artefacte adaptat a la seva edat o amb el de la categoria Absoluta. Ara bé, només es podrà optar al títol de Campió de Sabadell si el llançament s'efectua amb els artefactes de la categoria Absoluta.

ARTICLE 6è.- Podran optar al títol de Campió de Sabadell (absolut) els atletes de qualsevol club que compleixin, com a mínim, **una de les condicions següents**:

- Haver nascut a Sabadell.
- Residir a Sabadell des de fa 10 anys o més.
- Si no han nascut ni resideixen a la ciutat, pertànyer a un club atlètic local (actualment, JAS o CNS) des de fa 3 anys com a mínim.

ARTICLE 7è.- Els guardons corresponents seran lliurats **posteriorment** per l'Ajuntament de Sabadell en forma de diploma al campió de Sabadell de cada prova.

ARTICLE 8è.- Conjuntament, es disputarà la tradicional prova dels 1.000 metres populars. Hi podran participar totes les persones que ho desitgin i que no estiguin en possessió de la llicència federativa. Tal com s'especifica a l'article 2n, el cost de participació serà de 3 euros per dorsal.

ARTICLE 9è.- L'organització declina tota responsabilitat pels accidents o altres perjudicis que la participació en la competició pugui ocasionar als inscrits i acompanyants.

ARTICLE 10è.- Les reclamacions es faran segons l'article 147 del Reglament de la World Athletics (IAAF), acompanyades de 30 euros com a dipòsit. La decisió del jurat d'apel·lació serà inapel·lable.

ARTICLE 11è.- Pel sol fet de participar, s'accepta aquest reglament. Tot el que no hi estigui especificat quedarà sota la decisió de l'organització.

ARTICLE 12è.- Totes les curses es mesuraran mitjançant sistema de cronometratge electrònic.

Annex: Proves i Adaptacions (Categories de Promoció i Màster)

Per a aquesta edició s'ha dissenyat un programa que inclou distàncies no habituals i adaptacions d'artefactes per a les categories de promoció (Sub-8 a Sub-16) i per a la categoria Màster (segons normativa WMA).

Proves de Pista (Curses)

- **Velocitat / Atípiques:** 60m, 80m, 100m, 150m, 300m, 500m.
- **Mig fons / Fons:** 1.000m (popular, Sub-14 i Sub-16), la Milla (Sub-18, Absolut i Màster).
- **Tanques:** 300m tanques (Sub-16, M60 i M65 masc. i fem.).
- **Relleus:** 4x200m.

Proves de Concursos

- **Salts:** Alçada i Llargada (batuda des de zona en Sub-8 i Sub-10), i Perxa.
- **Llançaments:** Pes i Javelina / Vortex (pesos adaptats i estàndard).

> **Altures de Salt d'Alçada i Perxa:** Les alçades inicials i les cadències de pujada del llistó estan actualment **PENDENTS** i es publicaran en uns dies .

Horari de Competició - Jornada Matinal (22 Nov)

Hora	Proves de Pista (Curses)	Proves de Concurs (Salts i Llançaments)
10:00	**60m llisos** (Sub-8, Sub-10 i Sub-12)	**Salt de Llargada 1** (Sub-8, Sub-10 i Sub-12) **Llançament de Pes** (Sub-14, Sub-16, Absolut i Màster) **Salt amb Perxa** (Prova interna JAS)
10:45	**80m llisos** (Sub-14) **100m llisos** (Sub-16, Absolut i Màster)	
11:15		**Salt d'Alçada** (Sub-12 i Sub-14) **Javelina / Vortex** (Sub-12 i Sub-14)
11:30	**300m tanques** (Sub-16, M60 i M65 masc.)	
11:40	**150m llisos** (Sub-14, Absolut i Màster) **300m llisos** (Sub-16, Absolut i Màster)	
12:10	**1.000m Populars** (Prova no federada oberta)	**Salt de Llargada 2** (Sub-14, Sub-16, Absolut i Màster) **Llançament de Pes** (Sub-8, Sub-10 i Sub-12)
12:30	**500m** (Totes les categories)	
12:50	**1.000m Federats** (Sub-14 i Sub-16)	**Salt d'Alçada** (Sub-16, Absolut i Màster) **Llançament de Javelina** (Sub-16, Absolut i Màster)
13:00	**La Milla** (Sub-18, Absolut i Màster)	
13:15	**Relleus 4x200m mixts** (Sub-10, Sub-12, Sub-14 i Sub-16)	
13:45	**Relleus 4x200m mixts** (Absolut i Màster)	
14:00	**Cloenda de la jornada** a pista	Finalització de tots els concursos en curs

* **Presentació a les proves:** No hi haurà cambra de crides (requeriments). Els atletes s'hauran de presentar directament al lloc de la prova 10 min abans de l'inici.