CAMPIONAT PER DELEGACIONS TERRITORIALS DE GIRONA, LLEIDA I TARRAGONA PISTA COBERTA
Categories promoció
Jornada Final

CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.
Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

1. Participació

Participaran atletes de categories Sub 10, Sub 12, Sub 14 i Sub 16 amb llicència tramitada per la FCA (categories 2027).

Aquests atletes s'han classificat en les Jornades Classificatòries que han realitzat les Delegacions Territorials. Participaran el següent nombre d'atletes per prova i Delegació:

- Curses: 6 atletes per categoria I delegació
- Concursos: 3 atletes per categoria i delegació
- Relleus: 2 equips per delegació

La Comissió de Promoció de la FCA amb l'objectiu de facilitar les inscripcions i agilitzar i donar el millor resultat possible en relació a la competició, ha concretat les següents mesures:

- Cada atleta només podrà participar a 2 proves i 1 relleu com a màxim

- L'organització, per tal d'ajudar a cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta participant 3 euros.
  Els imports de les inscripcions seran facturats i domiciliats al compte bancari de cada club.

- Els Delegats Territorials hauran de recollir a la secretaria de la competició fins 30 minuts abans de la primera prova en la que participin, els dorsals dels inscrits.

2. Lliurament de premis

- S'establirà una classificació per Delegacions Territorials . El primer classificat tindrà 8 punts, el segon, 7 i així successivament fins el vuitè classificat que tindrà un punt.

- Es lliuraran trofeus per a les 3 Delegacions en funció de la puntuació de l'encontre i medalles a tots els atletes de la competició en funció del lloc assolit per cada Delegació al final de la competició.

3. Normes tècniques i horari

- A les proves de salt de llargada i llançament de pes, tots els atletes tindran 4 intents. No hi haurà millora.
- A la zona d'escalfament i cambra de requeriments, únicament podran accedir els atletes participants i tècnics amb llicència FCA/RFEA, que s'hauran d'identificar en l'entrada d'aquesta zona.
- En la prova de relleus, els equips estaran formats per un atleta sub10, un sub12, un sub14 i un sub16, amb aquest ordre de participació

Sabadell, 12 de desembre de 2026

9:45			Pes S12 M/F	
10:00	60 m.t. S16 M	Perxa S14-16 M/F		
10:10	60 m.t. S16 F			Llargada S10 M/F
10:20	60 m.t. S14 F			
10:30	60 m.t. S14 M		Pes S16 M/F	
10:40	60 m.t. S12 F			
10:50	60 m.t. S12 M			
11:00	60 m.ll. S16 F			Triple S14 M/F
11:10	60 m.ll. S16 M		Pes S10 M/F	
11:20	60 m.ll. S14 F			
11:30	60 m.ll. S14 M			
11:40	60 m.ll. S12 F			
11:50	60 m.ll. S12 M			
12:00	60 m.ll. S10 F		Pes S14 M/F	Triple S16M/F
12:05	60 m.ll. S10 M			
12:15	200 m.ll. S12 F	Alçada S12 M/F		
12:25	200 m.ll. S12 M			
12:35	200 m.ll. S14 M			
12:45	200 m.ll. S14 F			
12:55	300 m.ll. S16 M			
13:05	300 m.ll. S16 F			
13:20	4x200 S10-12-14-16 M			
13:35	4x200 S10-12-14-16 F			

Lliurament de premis

<u>Cadència llistons salt d'alçada i perxa</u>

En funció de les marques dels atletes participants en aquests concursos, la Comissió de Promoció de la FCA determinarà la cadència del llistó.

Distància de les taules de batuda en salts horitzontals

Salt de Llargada

Sub 10 F/M	1 m.

Triple Salt

Sub 14 F/M	6-8 m.
Sub 16 F/M	7-9 m.